L'Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP)

Accompagner et développer l'éducation thérapeutique du patient

Créée en 2014, l'Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP) a une fonction support. Elle coordonne les activités d'éducation thérapeutique du patient au sein du CHU et accompagne les équipes hospitalières dans la mise en place de leurs programmes d'éducation.

L'éducation thérapeutique du patient

Les bénéfices de l'ETP

Les patients qui ont reçu de l'éducation thérapeutique ont moins de décompensation de leur pathologie chronique que les autres. Par exemple, dans le cas de l'Insuffisance Cardiaque (IC) selon un article publié en 2015 dans la revue Santé publique: « L'efficacité de l'ETP dans l'IC a été démontrée concernant l'amélioration de la qualité de vie des patients, la réduction des ré-hospitalisations en lien avec l'IC. »

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) est un processus éducatif intégré aux soins. Elle s'adresse aux patients atteints d'une maladie chronique et à leur entourage. L'objectif est de favoriser leur autonomie dans la gestion de leur maladie et de leur traitement, en interaction avec les soignants pour vivre au mieux avec la maladie et prendre au quotidien des décisions favorables à sa santé.

Au CHU, l'éducation thérapeutique est dispensée par des professionnels de santé formés, de toutes les spécialités, mais aussi par des patients partenaires. Elle est proposée sous la forme de programmes d'éducation thérapeutique, lors d'ateliers individuels ou collectifs, mais aussi sous la forme de séances de web éducation.

Un atelier collectif d'éducation thérapeutique pour les patients du service d'oncologie médicale



L'ETP au CHU, c'est:

- 32 programmes d'éducation thérapeutique, dont 6 spécifiques aux enfants, 1 spécifique à la polypathologie de la personne âgée et 2 parcours maladies chroniques, validés par l'ARS Nouvelle-Aquitaine et dispensés dans différents services ou en ville.
- 3 660 patients éduqués en 2021

Pour consulter la liste des programmes d'ETP au CHU, flashez le QR code.



Chaque année, chaque programme d'éducation thérapeutique fait l'objet d'une évaluation de son activité. Ils doivent également être réévalués tous les quatre ans. Ces démarches réalisées auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS) Nouvelle-Aquitaine, sont accompagnées par l'équipe de l'UTEP.

Une équipe experte pour coordonner les projets



L'équipe actuelle de l'UTEP est composée d'un médecin responsable, le Dr Noëlle Cardinaud, qui a succédé en 2023 au Dr Jean-Michel Delavaud, et d'un cadre de santé, Emmanuel Robin.

L'UTEP est l'interlocuteur des équipes de soins des différentes spécialités du CHU. Elle fait l'interface entre ces équipes et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Elle apporte une aide méthodologique et administrative aux équipes de soins des différentes spécialités pour la construction, l'évolution et l'évaluation des programmes d'ETP. Elle met également à disposition des équipes des outils et elle les accompagne dans leurs projets de recherche en lien avec l'éducation thérapeutique.

Les patients partenaires

Il s'agit de patients qui interviennent, aux côtés des professionnels de santé, dans des programmes d'éducation thérapeutique, grâce à leur propre vécu de la maladie.

Ces patients intervenants doivent justifier, selon l'arrêté du 14 janvier 2015, d'un certificat de formation à l'ETP de 42 heures, comme les intervenants soignants.



8 patients experts interviennent dans les programmes d'ETP du CHU de Limoges. Un guide juridique et des conventions types ont été créés afin d'encadrer leur activité. Annaëlle Bonne Geneste, psychologue, pôle cancer. Co-animatrice de l'atelier « Gérer ses forces et ses ressources face à la maladie » pour les patients suivis dans le service d'oncologie médicale.

Notre atelier est animé par Marion Bigas, infirmière en pratique avancée, notre patiente partenaire et moi-même. Partir des besoins du patient, c'est au cœur de l'ETP et c'est ce qui nous a permis de construire ce programme. L'UTEP nous a aidés à construire toute la partie administrative autour du programme. Elle a assuré la déclaration auprès de l'ARS, formalité qui était en dehors de nos compétences et que nous n'aurions pas pu faire. Ainsi, nous avons vraiment pu nous atteler au contenu du programme en lui-même. C'est également l'UTEP qui nous interpelle quand le programme arrive au terme des quatre ans et qu'il doit être réévalué.

Un accompagnement territorial

En 2023, l'UTEP va devenir l'Unité Transversale Territoriale d'Education Thérapeutique du Patient pour le département de la Haute-Vienne (UTTEP 87). Sa mission sera d'accompagner des établissements de santé mais également les autres équipes d'ETP, quelles soient issues du secteur médical, médico-social ou libéral, d'un établissement public ou privé sur le territoire.



L'UTEP du CHU échange également avec les UTEP de Nouvelle-Aquitaine. Une commission stratégique inter-UTTEP du Limousin a été mise en place avec les UTEP de Creuse et de Corrèze et l'UTEP en psychiatrie et santé mentale du Limousin. L'objectif de cette commission est de créer une gouvernance inter-UTTEP sur le territoire du Limousin afin de définir des axes stratégiques partagés au regard du Projet Régional de Santé de la Nouvelle-Aquitaine, de rendre plus lisible l'offre éducative sur le territoire, d'apporter une coordination dans les actions des différentes UTTEP et de soutenir les projets innovants.

Une mission de formation à l'ETP

L'UTEP a une mission importante de formation auprès des professionnels de santé impliqués dans l'éducation thérapeutique. Tous les professionnels du soins (médecins, infirmiers, aides-soignants) et de la rééducation (masseurs kinésithérapeutes, ergothérapeutes...) peuvent pratiquer l'éducation thérapeutique. Ils doivent néanmoins suivre une formation obligatoire de 42 heures, dispensée par l'UTEP.

L'UTEP anime également une formation à l'entretien motivationnel, mais aussi une formation spécifique de deux jours, consacrée à la coordination de programmes. Cette dernière formation est axée sur des aspects administratifs et législatifs et s'adresse aux professionnels coordonnateurs d'un programme d'éducation thérapeutique.



En 2023, une journée de remise à niveau de la formation de base des 42 heures va être proposée aux professionnels.

- 360 professionnels du CHU sont formés à l'ETP.
- En 2021, l'UTEP a dispensé **1 172** heures de formations.

Aller plus loin

Pour les professionnels qui souhaitent approfondir leurs connaissances en ETP, l'UTEP intervient dans le Diplôme Universitaire (DU) « Education thérapeutique du patient » dispensé aux Facultés de médecine et de pharmacie de Limoges.

Comment contacter l'UTEP?

L'Unité Transversale d'Education du Patient (UTEP) se situe dans le bâtiment 4, à proximité du Bâtiment Médico Administratif (BMA) du CHU de Limoges.

Tél.: 05 55 05 89 96 - uttep87@chu-limoges.fr



SAVE THE DATE

L'UTEP organise chaque année une journée d'échanges sur une thématique, destinée aux professionnels de santé de tout le territoire du Limousin et aux associations impliqués dans l'ETP.

En 2023, cette journée aura lieu le jeudi 12 octobre à l'espace du Crouzy à Boisseuil.

