



# Le dispositif de P rescription d'Exercice P hysique pour la Santé PEPS



## La Finalité du dispositif

Apporter aux médecins et à leurs patients un **cadre partagé, validé et sécurisé** afin de favoriser une **pratique d'activité physique sur prescription médicale.**

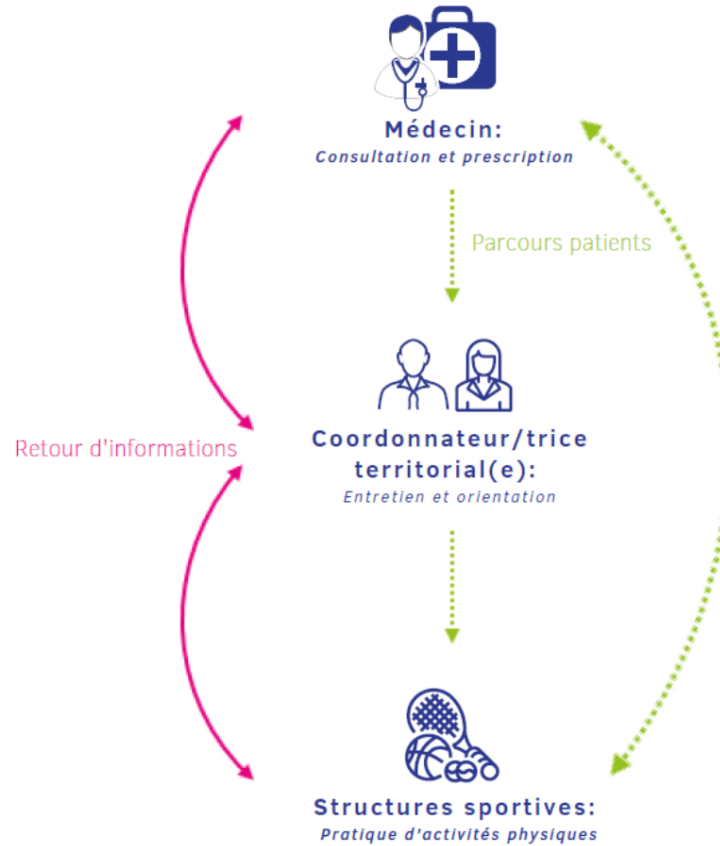
## Le Public Cible

- Personnes **inactives et/ou sédentaires**
- Porteurs de **pathologie(s) chronique(s)**

## Date de lancement

Octobre 2019

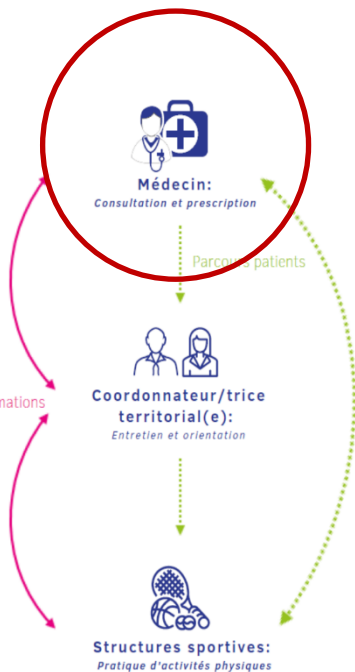
# Fonctionnement du dispositif PEPS



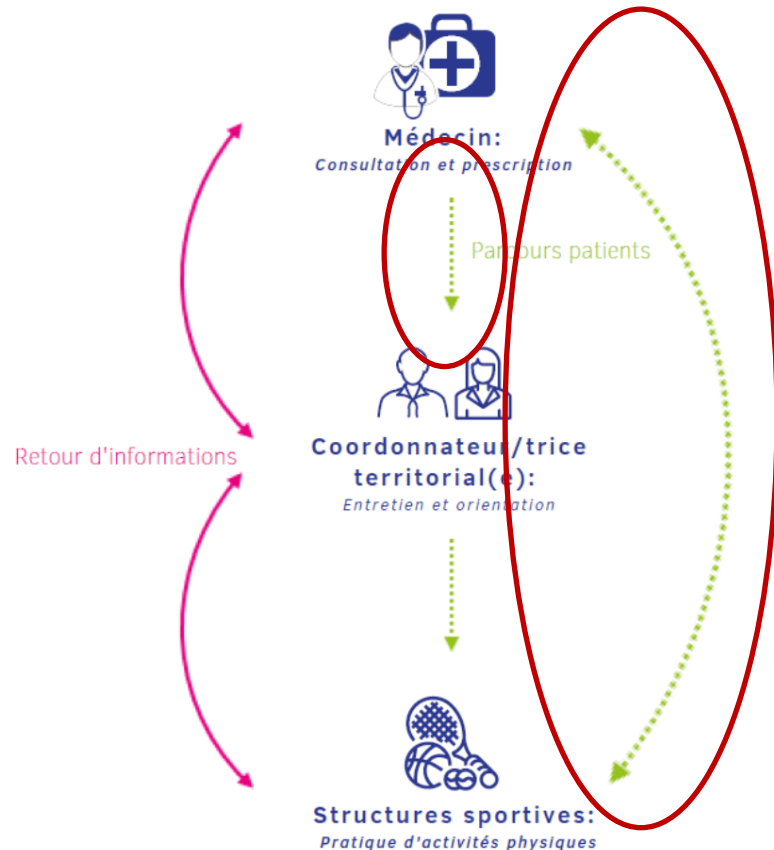
# La prescription d'activité physique

Le médecin délivre :

- Une **prescription d'activité physique adaptée**  
*(type d'activité, intensité recommandée, quantité, restrictions)*
- Un **Certificat Médical d'Absence de Contre-Indication** à la pratique d'activité physique



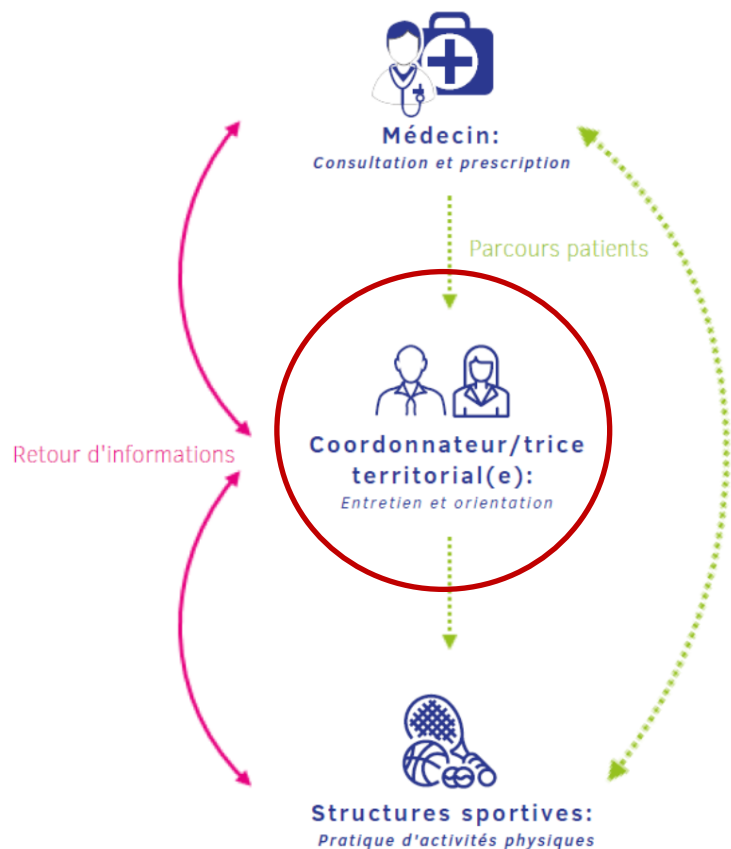
# L'orientation du patient



**Le médecin oriente son patient soit :**

- Vers le **coordonnateur territorial PEPS** pour l'aider à construire le **projet d'activité physique** et guider le **patient** vers une structure sportive.
- Vers une **structure adhérente du dispositif**, respectant un cahier des charges et proposant une **activité PEPS** « Déclic », « Elan », et/ou « Passerelle »

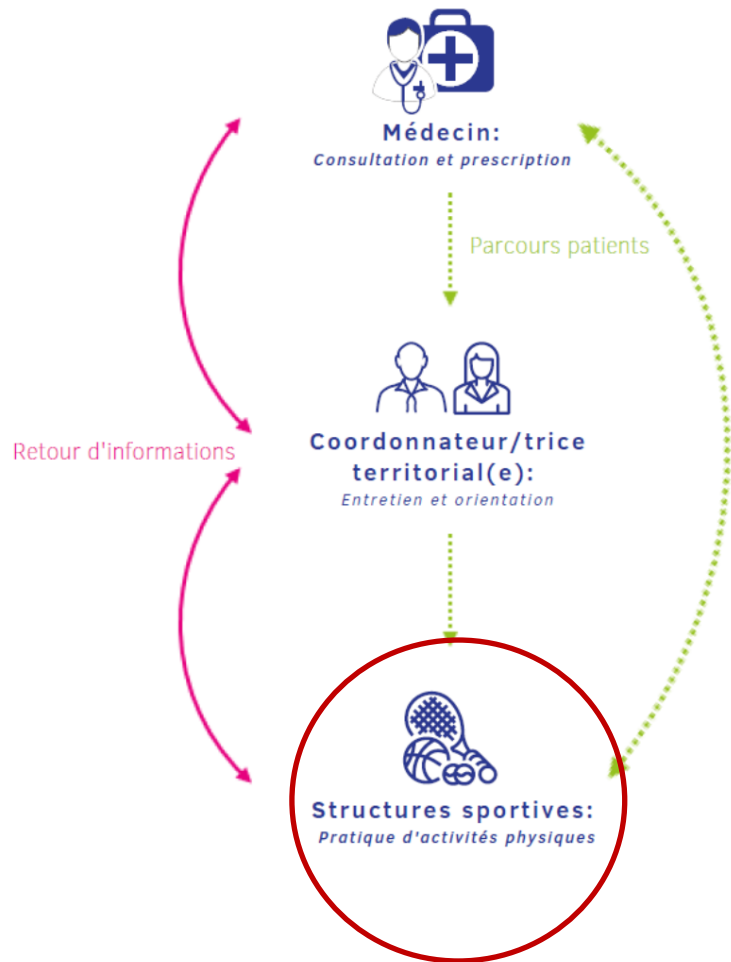
# Le rôle du coordonnateur territorial



## Le coordonnateur territorial PEPS :

- Analyse la prescription
- Effectue un entretien avec le bénéficiaire (*en face à face ou par téléphone*)
- Réalise une **évaluation complémentaire** si nécessaire (*condition physique, niveau d'AP et de sédentarité, motivation, perception de la santé, environnement psychosocial*)

**Pour construire un projet d'activité physique, déterminer des objectifs avec le bénéficiaire et proposer une orientation**



# Les structures sportives adhérentes du PEPS

## Activités physiques

*Charte «Déclic »,*

*Charte « Elan »,*

*Charte « Passerelle »*

## DECLIC

## ELAN

## PASSERELLE

<b>Profil des personnes concernées</b>	AVEC LIMITATIONS ET FACTEURS DE RISQUE <u>MINIMES</u>	AVEC LIMITATIONS ET FACTEURS DE RISQUE <u>MODERES ou SEVERES</u>	AVEC LIMITATIONS ET FACTEURS DE RISQUE <u>MINIMES à SEVERES</u>
<b>Objectif</b>	PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE A SON ETAT DE SANTE	PRATIQUER UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE A SON ETAT DE SANTE	REDONNER GOÛT A L'ACTIVITE PHYSIQUE ET SE RECONDITIONNER POUR PRATIQUER
<b>Encadrants</b>	A MINIMA FORMATION PEPS NIVEAU 1	A MINIMA FORMATION PEPS NIVEAU 2 (Modérés) MK ou EAPA (Sévères)	M-KINESITHERAPEUTE ENSEIGNANT APA
<b>Modalités</b>	MINIMUM 1 SEANCE ENCADREE / SEMAINE <i>+ Bilans de condition physique</i>	MINIMUM 1 SEANCE ENCADREE / SEMAINE <i>+ Bilans de condition physique</i>	MINIMUM 1 SEANCE ENCADREE / SEMAINE <i>+ Évaluations complémentaires</i>
<b>Nombre de pratiquants</b>	MAXIMUM 20	MAXIMUM 12 (Homogénéité du groupe)	MAXIMUM 12 (MIN 3-4) (Homogénéité du groupe)
<b>Durée du programme</b>	1 AN (au moins 36 semaines)	1 AN (au moins 36 semaines)	3 MOIS (Renouvelable une fois)



# Le réseau des structures sportives adhérentes et les activités proposées

The screenshot displays the PEPS (Prescription Évaluée et Personnalisée) platform interface. At the top, navigation links include "Rechercher une activité", "Evaluation complémentaire", "Déposer une demande d'adhésion", and "Se connecter". The left sidebar contains search filters: "910 activité(s)", "Localisation de l'activité" (with a distance slider from 5km to 20km), "Jours de la semaine", and "Type d'activité". The main area shows a map of France with numerous activity markers (colored circles) indicating the location of sports structures. The bottom of the page features logos for the "Région Académique Nouvelle-Aquitaine", "République Française", "ars", "Nouvelle-Aquitaine", and "eFORMip".

Une plateforme de localisation  
des activités validées dans le PEPS

<https://referencement.peps-na.fr/>

# Le coût de la pratique d'AP

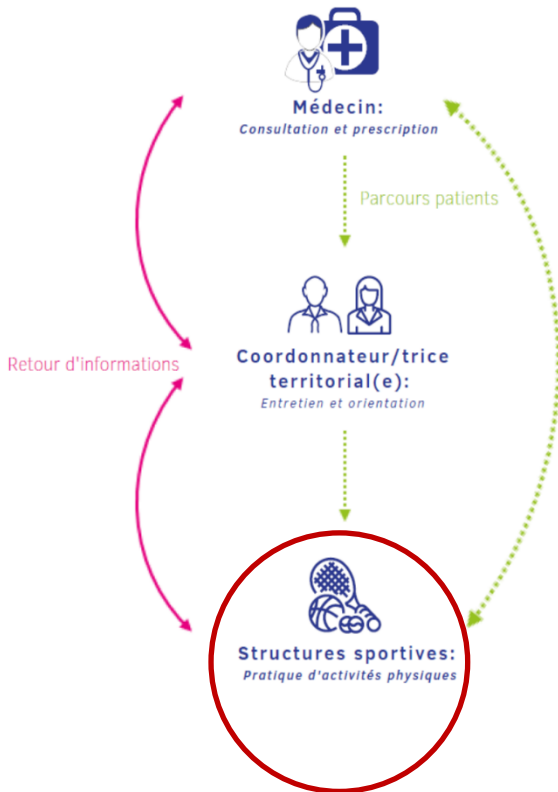
**Loi de 2016** : « ni la prescription, ni la dispensation d'une activité physique ne font l'objet d'un remboursement par l'assurance maladie. »

## Passerelles :

Tendre vers la gratuité par la recherche de financements (appels à projet, aides de collectivités locales, ...)

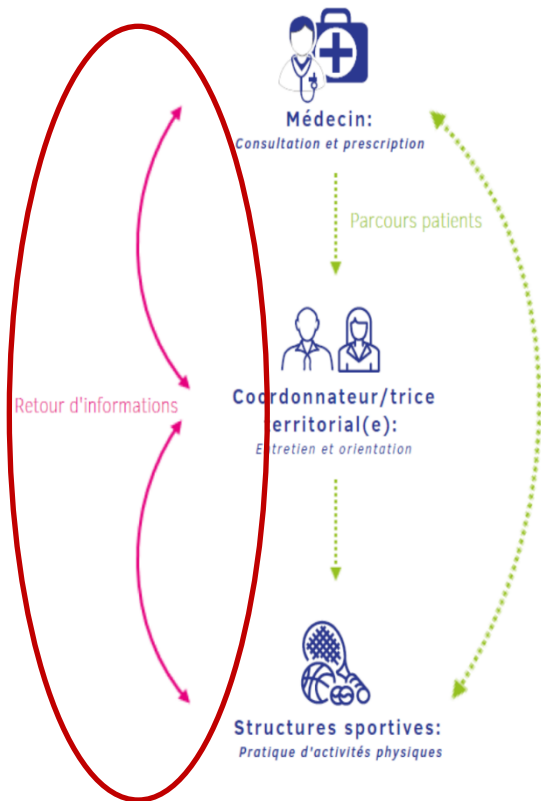
## Déclic ou Elan :

- Coût défini par les structures sportives
- Auto-financement par les bénéficiaires
- Aides proposées par certaines complémentaires santé
- Travail en cours pour essayer de trouver des solutions aux problèmes de précarité et lutter contre les inégalités de santé



# Le suivi des bénéficiaires

**Le médecin est informé régulièrement sur le parcours et l'évolution de son patient :**



- **Objectifs et orientation** du patient
- **Résultats des évaluations**
- **Participation aux séances d'activité physique**

# Pour plus d'informations

Rendez-vous sur le site internet PEPS :

<https://www.peps-na.fr/>



The screenshot shows the homepage of the PEPS website. At the top left is the PEPS logo, which includes the text 'peps', 'prescription d'exercice physique pour la santé', and 'programme national santé'. To the right of the logo, the text reads: 'Tout médecin peut prescrire de l'exercice physique pour la santé' and 'Découvrez comment avec le programme PEPS\* en Nouvelle-Aquitaine'. Below this is the tagline '\*Prescription d'Exercice Physique pour la Santé'. A navigation bar contains links for 'Accueil', 'Actualités', 'Le dispositif PEPS', 'Les formations', 'Partenaires', and 'Contacts'. Below the navigation bar, there are links for 'Bénéficiaires', 'Médecins', and 'Structures sportives et Educateurs'. The main content area features a section titled 'Activité physique et prescription' with text explaining that physical activity is part of the treatment for chronic diseases and is recommended for sedentary people to reduce the risk of developing a pathology. It also mentions that many questions arise for doctors who want to prescribe physical activity to their patients. To the right of this text is an image of binoculars over a map, with the caption 'Trouvez une activité et/ou une structure en cliquant sur les jumelles ci-dessus'. At the bottom left of the screenshot, the URL 'ps://www.peps-na.fr/newpage/0b41cd' is visible.

peps  
prescription d'exercice physique pour la santé  
programme national santé

Tout médecin peut prescrire de l'exercice physique pour la santé  
Découvrez comment avec le programme PEPS\* en Nouvelle-Aquitaine  
*\*Prescription d'Exercice Physique pour la Santé*

Accueil | Actualités | Le dispositif PEPS | Les formations | Partenaires | Contacts  
Bénéficiaires | Médecins | Structures sportives et Educateurs

**Activité physique et prescription**

L'activité physique peut faire partie intégrante du traitement des porteurs de pathologies chroniques. Elle est aussi recommandée aux personnes sédentaires afin de limiter les risques de développer une pathologie et à toute personne pour être et rester en bonne santé !

De nombreuses questions se posent cependant aux médecins qui souhaitent prescrire de l'activité physique à leurs patients :



Trouvez une activité et/ou une structure en cliquant sur les jumelles ci-dessus

ps://www.peps-na.fr/newpage/0b41cd

# Contacts coordonnateurs PEPS

<https://www.peps-na.fr/contacts>

Département	Nom	Prénom	Téléphone	Adresse email
16 - CHARENTE	HERVEOU	Pierrick	06 18 83 32 54	coordo16@peps-na.fr
17 - CHARENTE-MARITIME	DIANA	Athénaïs	07 66 08 90 48	coordo17@peps-na.fr
19 - CORREZE	ENGRAND	Pauline	05 55 17 20 20 06 47 31 18 37	coordo19@peps-na.fr
23 - CREUSE	LATOUR	Régis	06 26 42 32 75	coordo23@peps-na.fr
24 - DORDOGNE	GAILLARD	Cindy	06 43 73 02 28	coordo24@peps-na.fr
33 - GIRONDE	CHADEVILLE	Jade	07 50 15 56 37	coordo33@peps-na.fr
33 - GIRONDE	PFEIFFER	Marion	06 24 59 97 94	coordo-gironde@peps-na.fr
40 - LANDES	MORIN	Camille	06 31 62 27 99	coordo40@peps-na.fr
47 - LOT ET GARONNE	GUINOT MONDOLONI	Cassandra	06 66 72 14 87	coordo47@peps-na.fr
64 - PYRENEES ATLANTIQUES	BAROKAS	Thomas	05 59 31 67 67	coordo64@peps-na.fr
79 - DEUX-SEVRES	BARBOZA	Antoine	06 78 50 57 25	coordo79_sud@peps-na.fr
79 - DEUX-SEVRES	BICHON	Bastien	06 78 50 72 23	coordo79_nord@peps-na.fr
86 - VIENNE	CHASSIN	Thomas	0809 109 109	coordo86@peps-na.fr
87 - HAUTE-VIENNE	MOMAUD	Laetitia	06 31 68 93 93	coordo87@peps-na.fr
REGION Nouvelle-Aquitaine	LECUONA	Cédric	06 58 03 57 23	cedric.lecuona@efformip.com