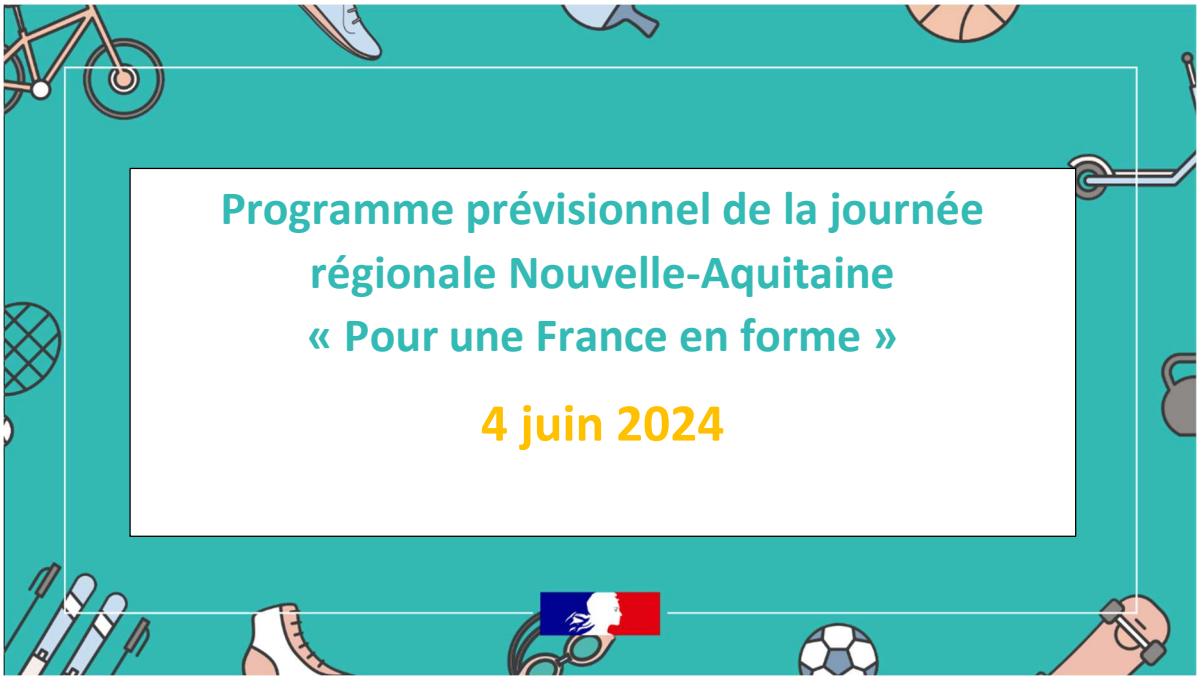


9h00 / 9h30 – Accueil café

9h30 / 9h45 - Ouverture du colloque

- **Cécile Tagliana**, Directrice Générale-Adjointe de l'ARS Nouvelle-Aquitaine
- **Mathias Lamarque**, Délégué régional à la DRAJES
- **Sylvie Justome**, Elue à la santé de la ville de Bordeaux

9h45 / 10h05

SEQUENCE 1 : LA SITUATION EST PREOCCUPANTE

- Vidéo Entretien-Introduction par **François Carré**, Physiologiste cardiovasculaire et cardiologue du sport au CHU Pontchaillou-Université Rennes 1 et Président du Collectif "Pour Une France En Forme" et **Michel Cymes**, Ambassadeur santé des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024, le collectif « Pour une France en forme »
- Présentation de l'état des lieux de la sédentarité-inactivité physique, par **Laurent Bosquet**, directeur du laboratoire MOVE (UR 20296) et Coordinateur de la Chaire sport santé

SEQUENCE 2 : MAIS ELLE EST REVERSIBLE

10h05 / 10h25

- Vidéo sur l'étude « inverser les courbes »

10h25 / 10h45 - Politiques Etat

- Politiques de l'État sur le sujet
- Exposés des représentants locaux du ministère des sports et des Jeux olympiques et paralympiques et du ministère de la Santé : « **Stratégie régionale sport santé bien-être** » par **Marion Elissalde**, chargée de mission - Référente Nutrition (alimentation et activité physique) à l'ARS Nouvelle-Aquitaine, et **Richard Labarthe**, Conseiller Sport DRAJES Nouvelle-Aquitaine

10h45 / 10h55

- Pause active par **Association Nationale des Étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives** (ANESTAPS)

10h55 / 11h15

- Initiatives des grands acteurs Paris 2024: présentation d'une action pilote régionale sélectionnée par Paris 2024, par **Marie Barsacq**, directrice de l'Héritage à Paris 2024
- " Le sport un outil de lien social, santé " de l'Association sportive LOS SAUTAPRATS, par **Patricia Vignau**, Directrice

SEQUENCE 3 : LES RAISONS D'ESPERER

11h15 / 12h15 - Présentation de 4 ou 5 bonnes pratiques régionales

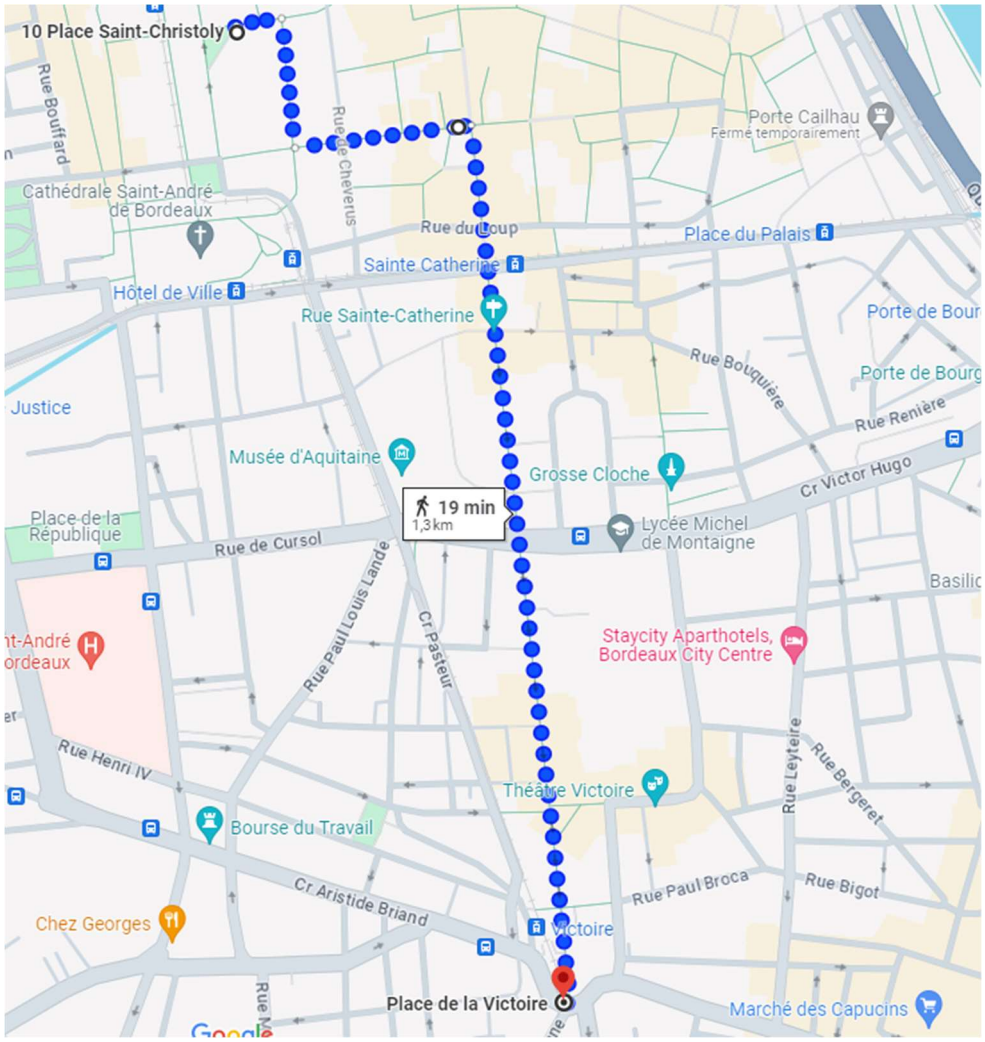
- **Expérimentation d'un dispositif de prescription d'activité physique par les sages-femmes au cours de la période périnatale**, Carina Enea, Maitre de conférences à l'Université de Poitiers, Laboratoire MOVE
- **Enjeux en milieu scolaire et présentation du programme « Bouge tes baskets »,** Laurence Choquet, Infirmière chargée de mission en promotion de la santé à la DSDEN de la Gironde et Charlie Nezondet, Chargé d'évaluation Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine (MFNA), chercheur associé laboratoire Mouvement Equilibre Performance et Santé (MEPS)
- **Témoignage sur le dispositif « établissements et services sociaux et médico-sociaux & Club »**, par Maxime Neny Delobbe, comité paralympique & sportif français (CPSF)
- **« Tremplin Sport Santé » - Activités physiques pour les femmes victimes de violence :** Nicolas Guillet, Directeur de la Maison Sport Santé Pays Basque Adour (8/10 min)
- **Dispositif accompagnement pour favoriser l'activité physique en milieu professionnel - Projet en Haute-Vienne,** Richard Labarthe, Conseiller Sport DRAJES Nouvelle-Aquitaine

12h15 - Conclusions

- **Pr François Carré**, Physiologiste cardiovasculaire et cardiologue du sport au CHU Pontchaillou-Université Rennes 1 et Président du Collectif "Pour Une France En Forme"

12h30 – Marche collective à Bordeaux : Athénée Municipal → Place de la Victoire

13h30 / 17h30 – Village des partenaires

- Place de la Victoire : **stands et animations ludiques et sportives pour tous** (tests de condition physique, conseils, jeux…). En présence de :
  - La Fédération française de cardiologie
  - La Mutualité Française
  - La CPAM de Gironde
  - ANESTAPS (Association Nationale des Étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives)
  - Le Comité départemental olympique et sportif de Gironde
  - La Maison sport santé de Bordeaux métropole
  - La coordination Gironde du PEPS (prescription d'exercice physique pour la santé)
  - Plateforme pour l'Éducation Thérapeutique du Patient en **Nouvelle Aquitaine**
  - Ligue Nouvelle-Aquitaine de Pentathlon moderne [laser run]
  - Ligue Nouvelle-Aquitaine d'Aviron [ergomètre]
  - L'Association DROP DE BÉTON [animation rugby avec une structure gonflable]
  - La DRAJES et l'ARS Nouvelle-Aquitaine

Gratuit, sans inscription et en visite libre. Un rendez-vous à ne pas manquer en famille !