

2024

Perspectives



Présentées en Assemblée Générale
le 19 juin 2024

Schéma directeur

2023-2025

RAPPEL:

En 2023, alors que se déroulaient les concertations pour la révision du PRS -NA 2023-2028 auxquelles ETHNA a d'ailleurs participé, un travail en miroir a été mené en interne afin de coconstruire les orientations stratégiques d'ETHNA pour la même période.



**PRIORITÉS
VALEURS**

Plan d'action

2024

- Sur proposition du Conseil d'administration, l'Assemblée Générale a approuvé le 15 juin 2023, les axes de travail.
- Le plan d'actions 2024 relie chacune des actions entreprises à l'axe de travail correspondant et permet surtout de les situer au regard des valeurs défendues et des priorités.

1

Le choix d'accéder à l'ETP

Œuvrer pour que l'accompagnement par l'ETP puisse être systématiquement proposé à chaque personne concernée par une situation de maladie(s) chronique(s).

- 1 Défendre l'intégration de l'ETP dans le parcours de soin des personnes en situation de maladie(s) chronique(s)
- 2 Promouvoir l'élargissement de l'offre ETP sur tout le territoire, pour toutes les pathologies (y compris celles sous-représentées)
- 3 Développer la communication autour de l'ETP à la fois auprès des personnes concernées par la/les situations de maladie(s) chronique(s) et des professionnels de santé

Opération de communication sur:

L'existence du collectif Santé des Usagers Partenaires de Nouvelle-Aquitaine, sur ses compétences et sur son champ d'action, à destination des:

- décideurs institutionnels
- établissements de santé
- structures médico-sociales
- tous les autres acteurs

Espace des usagers (EDU)

Mission d'implantation des EDU portée par FAS

- Actions d'ETHNA pour que les EDU soient partie prenante de la promotion de l'ETP : 2 sessions de présentation au T1 2024
- Discussions pour que la cartographie d'ETHNA des programmes d'ETP soit incluse dans les sites internet des EDU (fin 2024)

Centre d'information, d'orientation et d'intermédiation

ETHNA poursuit ce rôle de ressource pivot auprès de tous les publics en recherche d'informations.

Réflexion sur la structuration de cette mission.



2

L'équité de l'offre en ETP

Œuvrer pour que l'accompagnement par l'ETP puisse être adapté à toutes les personnes concernées par la/les situation(s) de maladie(s) chronique(s), quel que soit l'âge ou les situations de vie.

- 1 Promouvoir l'adaptation des programmes ETP pour tous les âges de la vie, sans rupture lors des transitions
- 2 Développer l'adaptation de l'ETP aux personnes en situation de handicap
- 3 Soutenir et développer l'ETP pour les aidants
- 4 Promouvoir l'adaptation des programmes ETP aux personnes en situation de vie complexe (précarité, milieu carcéral...)

Organisation d'une Journée d'Echanges Régionale (JER) sur l'accès à l'ETP des personnes en situation de vie complexe (nov 2024)

- Tables rondes et interventions
- Identification des ressources
- Partage autour des initiatives et mutualisation des pratiques

3

La santé publique

Œuvrer pour que l'ETP soit reconnue comme un moyen (efficace et efficient) de prévention et de promotion de la santé.

- 1 Promouvoir les études sur la mesure des effets de l'ETP et développer la culture de la donnée probante

Veille technique, scientifique, législative et politique

- Toute communication sur un sujet ou sur un acteur de l'écosystème de la santé est accompagnée d'une veille et de références contextuelles et d'expérimentations recensées.
- Il en est de même concernant les thématiques traitées lors des webinaires animés par ETHNA.

- 2 Promouvoir la mutualisation des pratiques et des expériences réussies

Identification et valorisation des outils pédagogiques créés par les équipes ETP

Co-animation avec Promotion Santé de deux COmmunauté de Pratiques (COP) sur la "remise à niveau de la formation des 40 heures" et "la valorisation des outils pédagogiques ETP "maison"".

Coconstruction et animation de quatre webinaires

- Vie affective et sexuelle en situation de maladie chronique
- Stigmatisation des jeunes en situation de surpoids ou d'obésité
- La qualité du sommeil chez les personnes en situation de maladie chronique
- Environnement intérieur et ETP dans le cadre de l'asthme chez l'enfant



Consolider l'outillage et l'accompagnement des UP

Analyse des pratiques et des modalités de structuration des échanges au sein des équipes accueillant des UP dans le cadre des travaux portés par le Collectif Santé.

Commission Activité Physique

- Groupe de réflexion et d'actions pour améliorer les liens entre ETP et activité physique.
- Mise à jour de l'annuaire des professionnels de l'activité physique formés à l'ETP en Nouvelle-Aquitaine.
- Relation avec le dispositif PEPS-NA.

3 Agir pour faire évoluer la réglementation

ETP de proximité

Support relationnel et technique à l'URPS ML en charge de recueillir et d'analyser les remontées du terrain et de proposer des pistes à l'ARS pour une feuille de route régionale.
Suivi du projet pour avis.

4

La démocratie en santé

Ouvrir pour que, grâce à l'ETP, les personnes concernées par la/les maladie(s) chronique(s) puissent agir pour leur santé et faire des choix éclairés.

1 Soutenir la formation de tous les acteurs professionnels et non professionnels de santé

Enquête - Bilan sur les personnes formées à l'ETP

- Travail mené en concertation avec le référent ETP régional de l'ARS.
- Etude menée sur la période entre 2018 et 2022 | à mi-parcours du PRS : lancement à l'échelle régionale.

Bourse Formation en ETP

- Budget prévu pour 35 formations 40h et 5 DU Patient-Formateur
- 5 jury en 2024
- Numérisation du dossier

Enquêtes de suivi de la Bourse Formation

- Auprès des bénéficiaires
- Auprès des équipes les ayant accueillis
- Mise à jour de l'annuaire organismes de formation à l'ETP

Formation des équipes sur l'engagement des UP

- Codesign avec Promotion Santé, sur la base des fiches missions ETHNA en 2024
- Demande de financement de cette formation pour la gratuité aux UTEP (porté par Promotion Santé)
- Coanimation en 2025 (sous réserve de l'obtention du financement)

2 Promouvoir les expériences réussies de partenariat-patient

- **Baromètre sur l'engagement des UP en ETP**
- 2ème édition
- Identification des missions objet d'un partenariat
- Mesure de la qualité des partenariats en région

Enquête sur la relation des professionnels de l'ETP avec les UP

- Essai sur panel test pour ajustements
- Lancement à l'échelle régionale

3 Faciliter le recrutement et l'intégration des usagers partenaires dans les projets ETP

Guide de l'engagement des UP en ETP

Promotion du guide avec France Assos Santé -NA

Bourse défraiement

- Expérimentation avec UTTEPs dépts 16, 40 et 47
- Coconstruction de la procédure
- Remboursement des frais engagés par les UP pour leur mission ETP
- Négociation avec les directions d'établissements pour pérenniser le défraiement en interne

Pastilles design motion

Construction d'une série de 7 vidéos innovantes et inclusives à destination de tous les acteurs de l'écosystème sur l'intégration des UP et complémentaires aux fiches coconstruites avec les professionnels et les usagers partenaires (fin du projet juillet 2024)

5

La pérennité de l'ETP

Œuvrer pour préparer l'ETP de demain.

- 1 Identifier les opportunités possibles de développement de l'ETP, en synergie avec les politiques de santé

Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie (CRSA)

- Influencer au sein de l'instance pour pousser le développement de l'ETP
- Faire (re)connaître la compétence d'ETHNA comme l'acteur de référence de l'ETP en région

Déploiement de l'ETP à travers les MSP

Partenariat avec AVEC Santé NA afin de:

- faire connaître l'offre ETP aux MSP (environ 200 en région)
- mettre en lien MSP et UTEPs par département

- 2 Proposer et initier des réflexions sur l'évolution du modèle de l'ETP

Recommandations pour une remise à niveau de la formation 40h

Animation avec Promotion Santé d'une COmmunauté de Pratiques qui va permettre de produire un Cahier des Charges pour les Organismes de Formation qui voudront s'en saisir



3 Soutenir et développer la recherche et l'innovation en ETP

Le Collectif Santé, une innovation conduite par ETHNA

Travail pour diffuser et incarner le rôle de:

- faiseur de connexions offre / demande (CVthèque)
- facilitateur de coopérations (ressources doc.)
- médiateur entre structures et usagers partenaires
- interfaceur des usagers partenaires avec les institutions de la région

6

Légitimité et collégialité

Œuvrer pour renforcer le positionnement d'ETHNA comme acteur de référence du développement et de la promotion de l'ETP au niveau régional, national et international.

- 1 Animer le réseau des acteurs et constituer des comités d'expertise consultatifs de référence

Le COPIL des UTEPs

Construction d'une journée d'échanges des UTEPs à l'échelle de la région

- cadrage et faisabilité en 2024
- mise en oeuvre en 2025

Partage de pratiques avec et pour l'écosystème régional

En 2024: coconstruction de 4 webinaires et de 2 COPs:

- avec des partenaires reconnus
- à destination de tous les acteurs
- sur des sujets en phase avec les besoins et l'actualité

Veille nationale sur les initiatives de Collectifs d'UP

Identification et recensement des structures portant des initiatives similaires :COPS Occitanie, PEPS Grand-Est, UFPP, CIU Université de Marseille, EXPAIRs Lyon

Entretiens et validation du concept du Collectif Santé

Constitution d'un pôle de compétences d'usagers partenaires

Dans le cadre du Collectif Santé:

- banque CVthèque accessible depuis une plateforme
- bourse des missions (diffusion des annonces et des besoins en UP)
- animation d'une COmmunauté de Pratiques (COP)

2 Être force de proposition

Fédération Nationale des structures ETP

- Projet réunissant les pôles régionaux ETP, les UTEP et toutes les structures oeuvrant en ETP
- Participation d'ETHNA à 2 groupes de travail:
 - structuration juridique et administrative
 - communication

3 Construire des partenariats stratégiques pour soutenir, porter ou faire porter les propositions

Cartographie des parties prenantes

Cadrage du projet avec comme objectifs de:

- compatibilité avec la base de données actuelle
- visualisation des interactions de et avec l'écosystème

4 Développer une offre de services pour les adhérents

Réflexion à mener avec les adhérents

- enquête / recueil de besoins
- identifications des ressources / actions à mettre en place



06.98.02.74.25



contact@ethna.net



www.ethna.net