



**ETHNA**  
EDUCATION THERAPEUTIQUE DU  
PATIENT EN NOUVELLE AQUITAINE



# Dynamique Sport Santé Bien être (SSBE) de Nouvelle-Aquitaine et présentation du dispositif PEPS

Ensemble, construisons l'ETP de demain !



**David COMMUNAL**  
Vice-Président



# Parcours de santé centré sur la prescription d'Activité Physique

- **Cadre législatif**

- LOI n° 2022-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France
- Décret n° 2023-234 du 30 mars 2023 relatif aux conditions de prescription et de dispensation de l'activité physique adaptée
- Décret n° 2023-235 du 30 mars 2023 fixant la liste des maladies chroniques, des facteurs de risque et des situations de perte d'autonomie ouvrant droit à la prescription d'activités physiques adaptées

- **Définition du parcours**

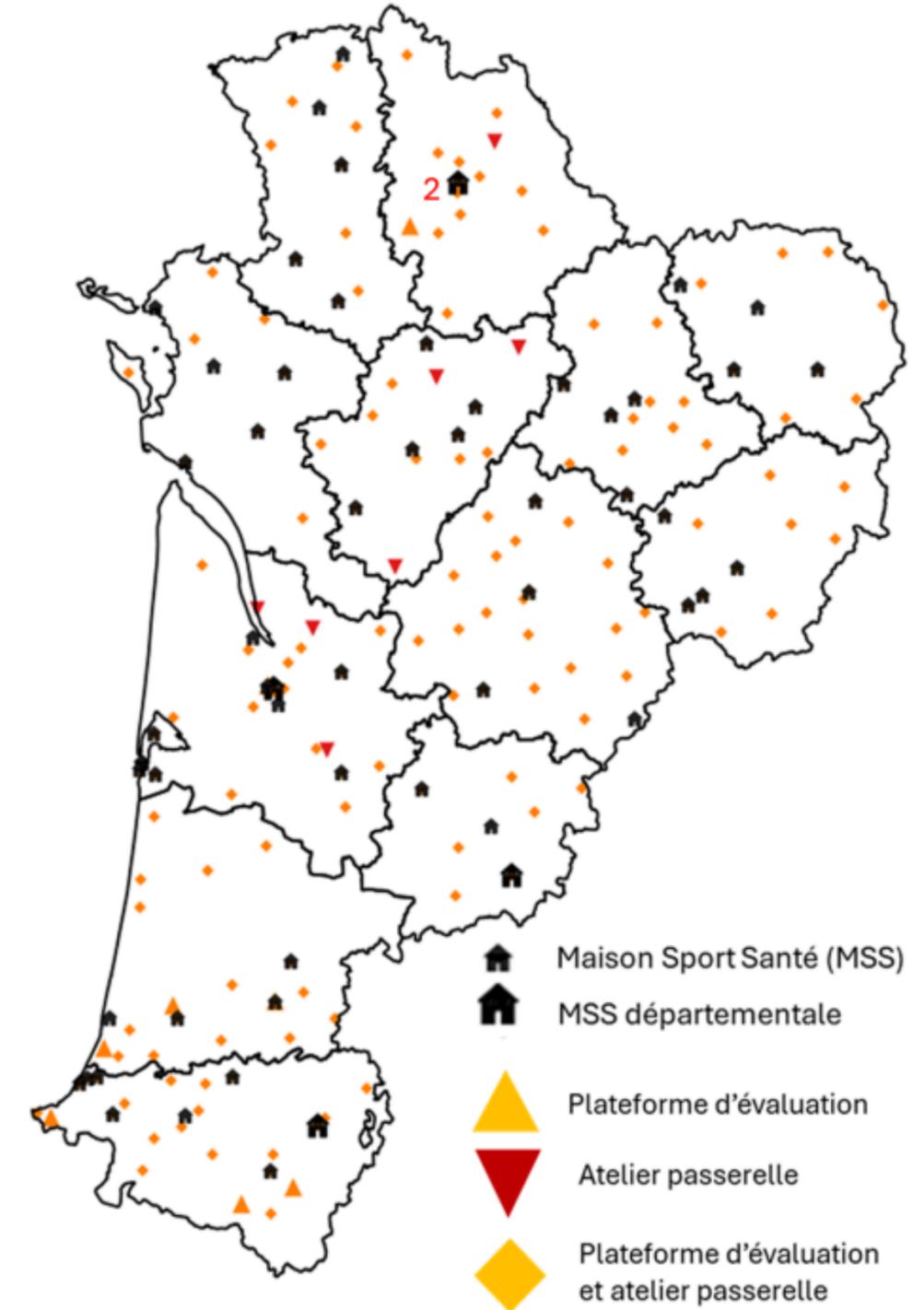
- Guide HAS « Consultation et prescription médicale d'APA à des fins de santé chez l'adulte »

- **Le dispositif PEPS = cadrage régional formalisé du parcours, et maillage de mise en œuvre**



- **Les Maisons Sport Santé = Un des vecteurs de mise en œuvre de ce parcours**

(Art. L. 1173-1.-I. du CSP)



# Sport santé bien-être en NA

- Des dispositifs complémentaires pour accompagner tout au long de la vie



APA en  
périnatalité



Bouge tes baskets



Ados



Jeunes adultes



Séniors



APA en  
EHPAD





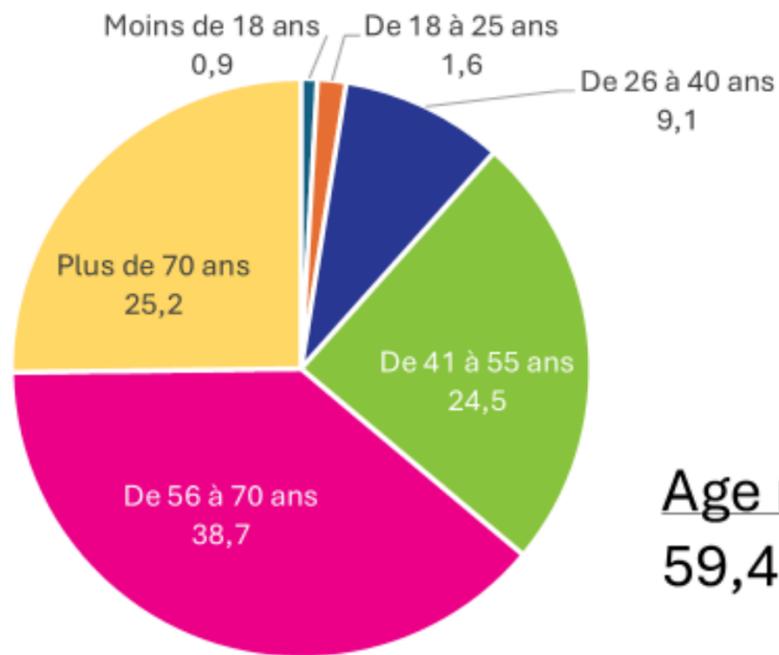
## ● Priorisation des publics

PUBLICS PRIORITAIRES	ENJEUX de santé publique	Commentaires
Enfants et adolescents en surpoids ou obèses (6-17ans)	Intervention précoce	Complément au dispositif Mission Retrouve ton cap Appui face à l'insuffisance/ l'inexistence d'offre d'APA de la filière d'obésité pédiatrique
18-39 ans en surcharge pondérale (+ autres facteurs de risques ex : tour de taille)	Action « mi-vie », en lien avec la consultation prévention	Complément « présentiel » au programme d'e-ETP (Impulse)
40-59 ans présentant une pathologie : obésité, MCV, diabète, cancers	AP comme élément non médicamenteux de PEC des pathologies chroniques	Complément au forfait soins de support post cancer Synergie avec certains programmes d'ETP

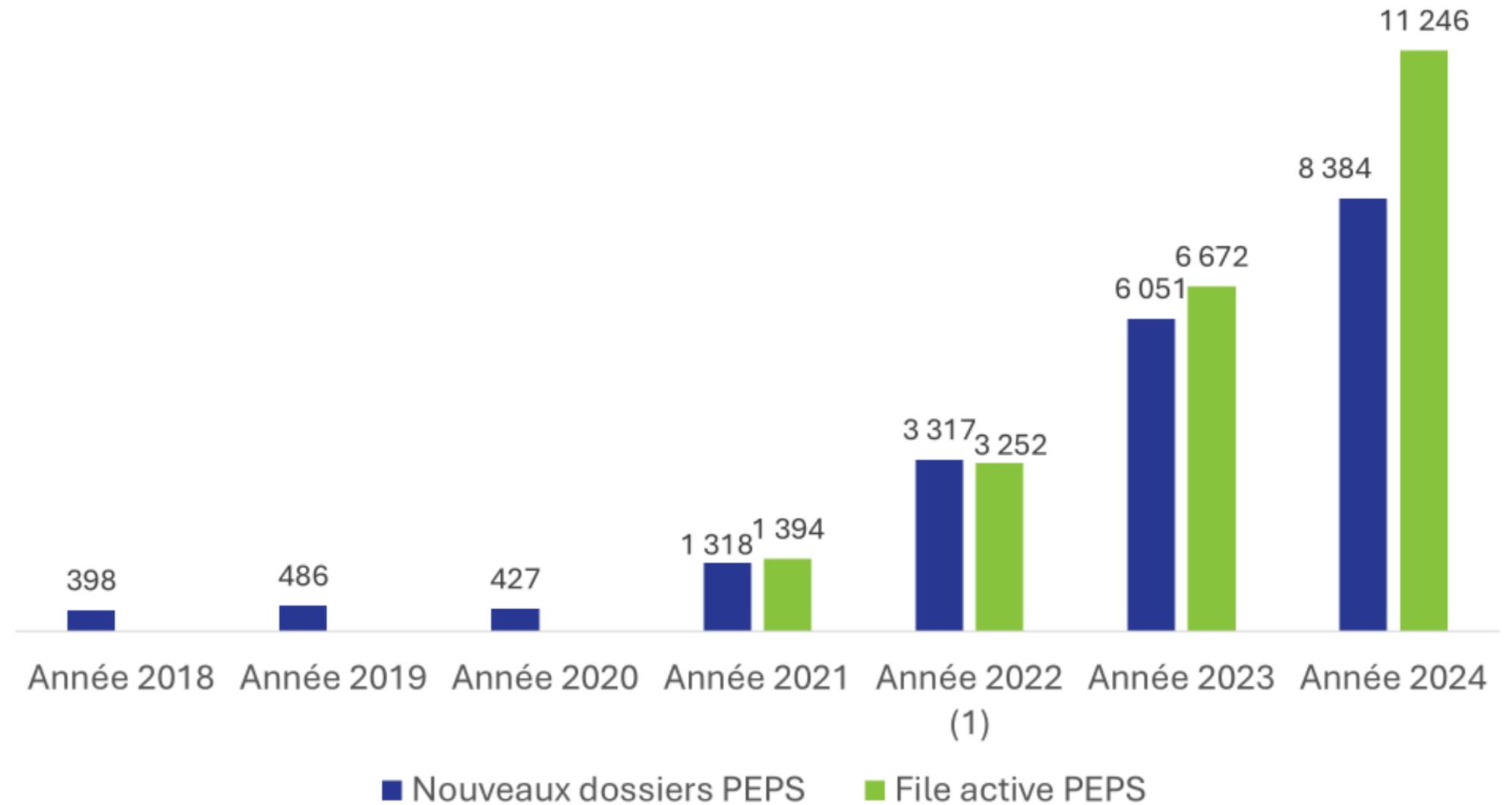
- **Maillage minimal du territoire** : 1 plateforme d'évaluation et 1 offre APA « passerelle »  
à moins de 20-30 min (proche maille EPCI)

## Evolution du nombre de nouveaux bénéficiaires PEPS et de la file active en Nouvelle-Aquitaine depuis 2018

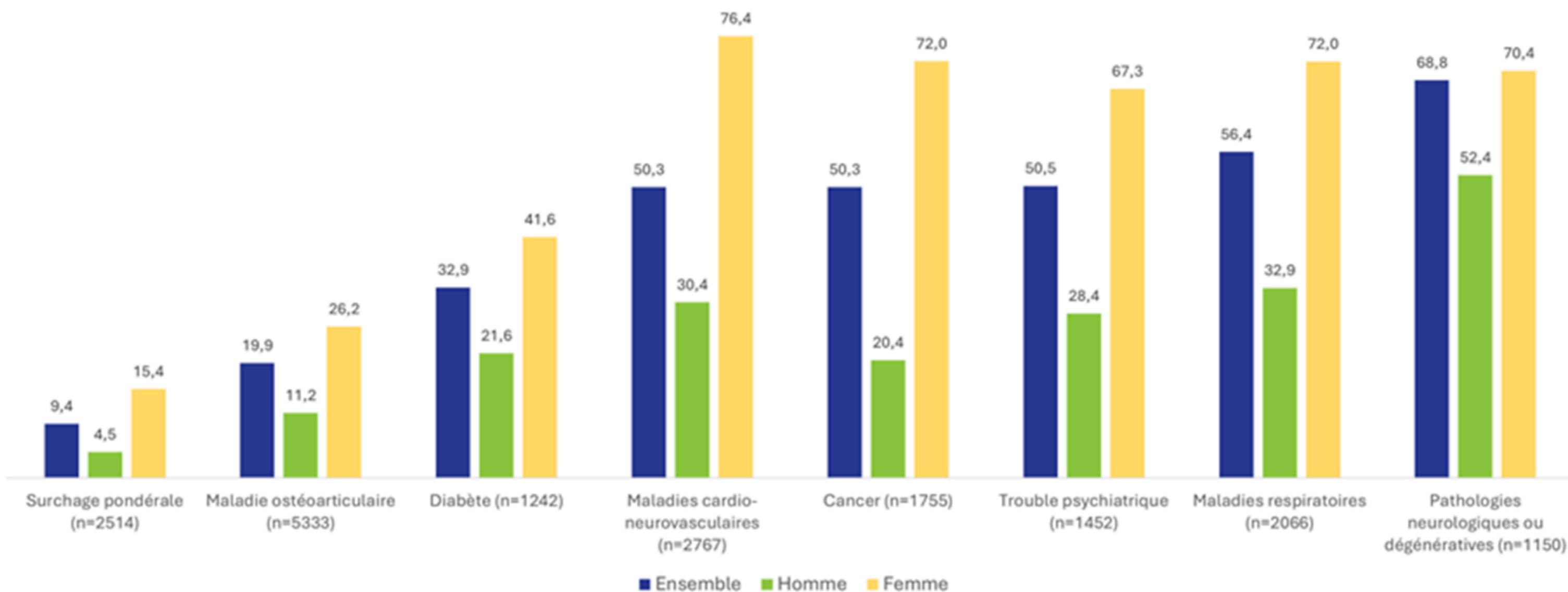
**Plus de 20000 personnes prises en charge depuis 2018, dont 71% en 2023-2024**



**Age moyen : 59,4 ans**



## Taux d'inclusion PEPS en 2018-2024\* selon les pathologies d'inclusion (pour 10 000 personnes prises en charge pour ces pathologies)



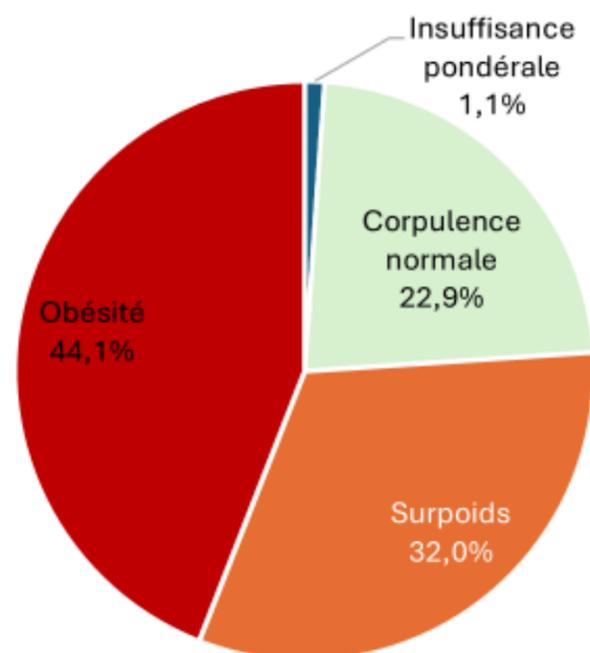
Sources : extractions 2018-2024  
(SAPA, DENEQ, Sorelis, GOOVE), enquête Zoom Santé 2021 &  
Baromètre Santé 2021, SNDS  
Exploitation ORS NA

\*Jusqu'au 31/08/2024

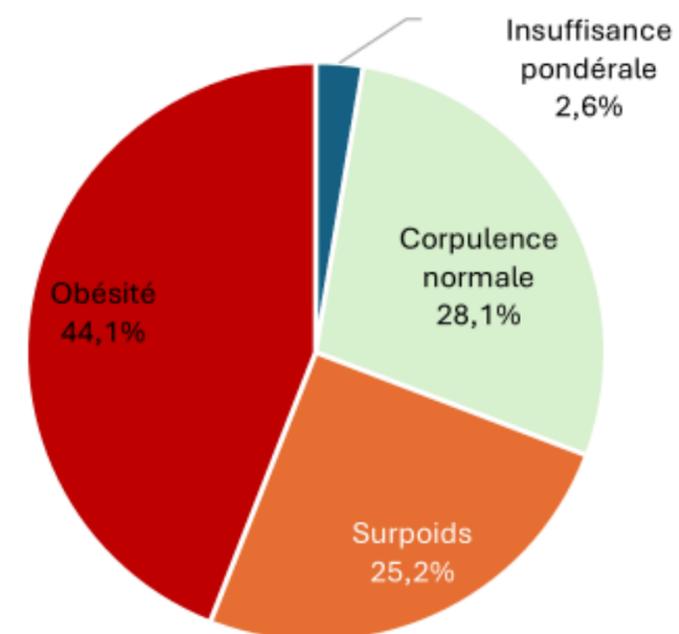
*Note de lecture* : Les bénéficiaires PEPS pour motif diabète représentent 33 pour 10 000 personnes (soit 0,3 %) prises en charge pour un diabète en Nouvelle-Aquitaine : 22 pour les hommes et 42 pour les femmes

*Note* : Entre ( ) est précisé le nombre de cas en 2018-2024. les autres pathologies représentent un total de 2 723 notifications.

## Statut pondéral initial des bénéficiaires PEPS en 2018-2024 selon le sexe (en %)



**76 %**  
en surcharge pondérale



**69 %**  
en surcharge pondérale

Valeurs manquantes (28 %)

Sources : extractions 2018-2024

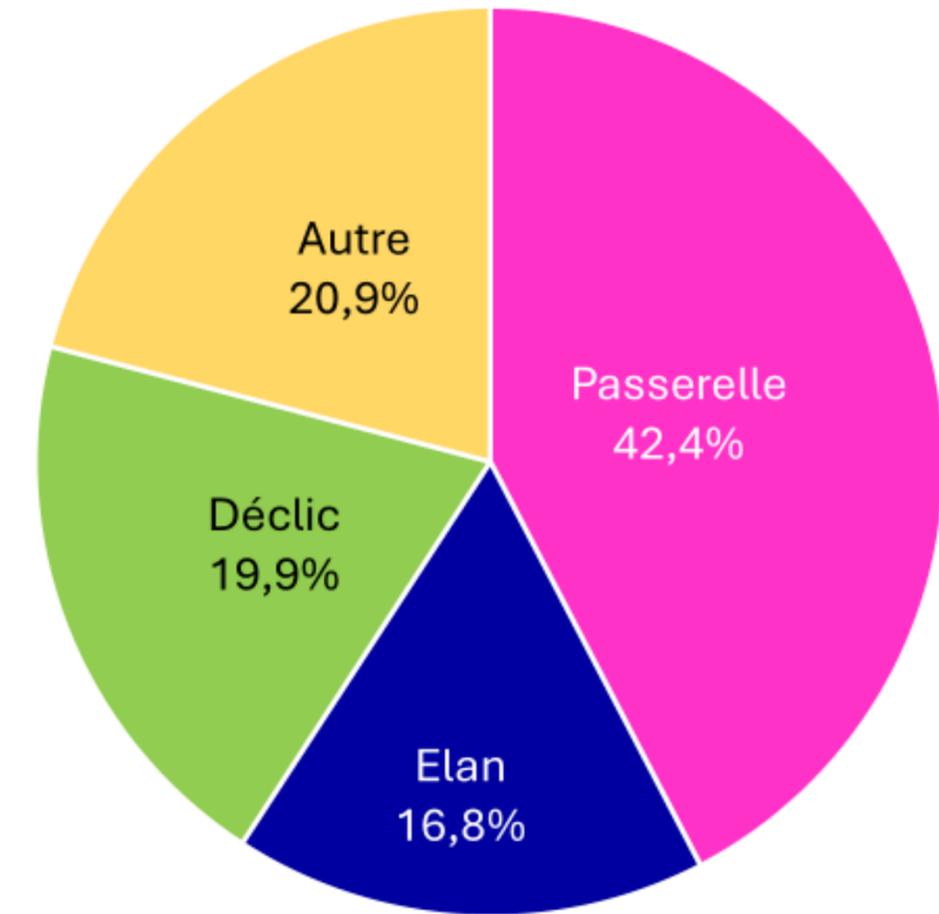
(SAPA, DENEQ, Sorelis, GOOVE), enquête Zoom Santé 2021 &

Baromètre Santé 2021, SNDS

Exploitation ORS NA

# Orientations dans le cadre du PEPS

## Répartition des orientations des nouveaux inclus 2018 à 2024 (pour 100 nouveaux inclus)



peps prescription

Rechercher une activité Evaluation complémentaire Déposer une demande d'adhésion

**1548 activité(s)**

- Ateliers Passerelle
- Pratique encadrée Élan
- Pratique encadrée Déclic
- Plusieurs pratiques (Passerelle, Élan, Déclic)
- E Lieux d'évaluation complémentaire

Afficher les lieux d'évaluation complémentaire

**Localisation de l'activité** ^

Indiquez une adresse ou cliquez sur l'icône

5km 10km 15km 20km

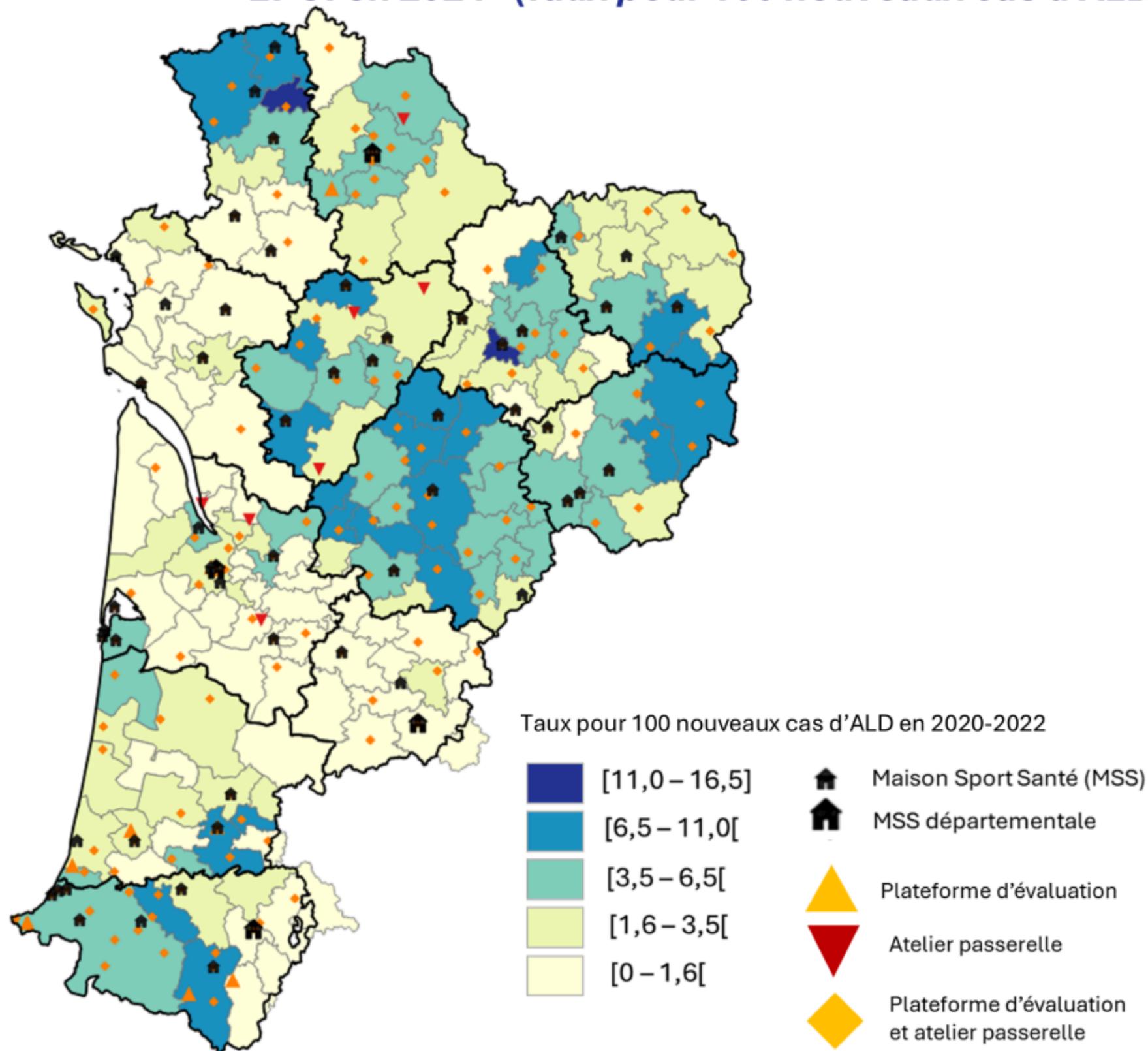
**Jours de la semaine** v  
Choisissez les jours de la semaine

**Type d'activité** v  
Choisissez un type d'activité

Google Raccourcis clavier Données cartographiques ©2025 GeoBas

-1567 activités référencées (40 en attente) : 161 Passerelles, 461 Elan, 945 Déclic  
-862 structures (18 en attente)

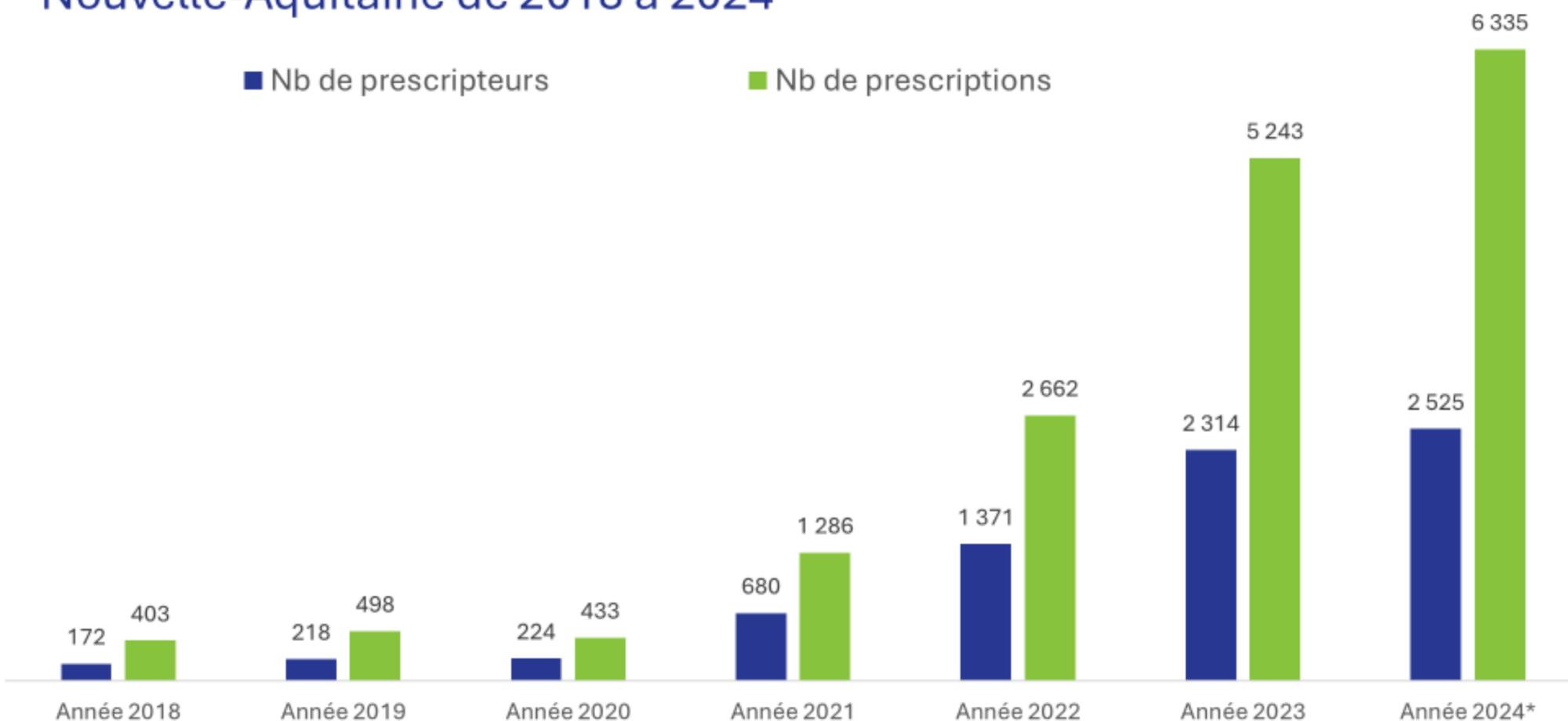
## Carte 5 : Domiciliation des bénéficiaires PEPS à l'échelle des EPCI en 2024\* (Taux pour 100 nouveaux cas d'ALD)



\*Jusqu'au 31/08/2024

Sources : extractions 2024\*  
(SAPA, DENEQ, Sorelis, GOOVE),  
SNDS (Interrégimes), cartographie  
des pathologies  
Exploitation ORS NA

## Evolution du nombre de prescripteurs et de prescriptions PEPS en Nouvelle-Aquitaine de 2018 à 2024

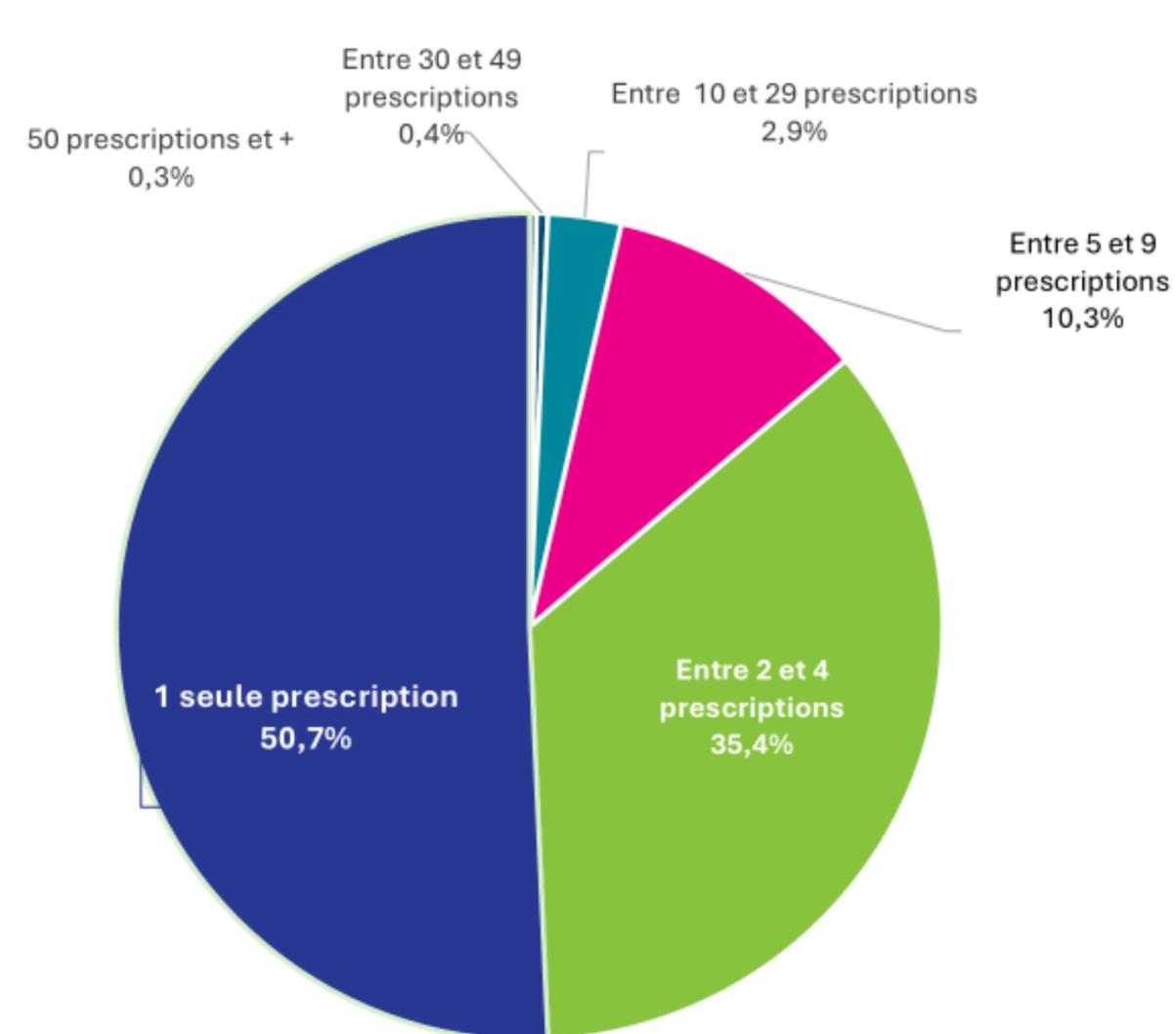


### Principaux prescripteurs (en 2023)

Généralistes : 1333 (23% des MG), Endocrinologues : 152 (20%)

Cardiologues : 39 (6%), Oncologues 28 (23%)

## Répartition des prescripteurs selon le nombre de prescriptions en 2023



Sources : extractions 2023  
(SAPA, Sorelis, GOOVE)

Exploitation ORS NA

*Précision : Manquant pour Dénéo 17*

Sources : extractions 2018-24\*  
(SAPA, Sorelis, GOOVE)  
Exploitation ORS NA

Note :

\* Année 2024 complète sauf pour Goove 87 (01-01 au 31/07)

Manquant pour Dénéo 17 (2018-24), Sorélis 24 (2024), Goove 64 (2024), Goove 79 (2024)