

JOURNÉE NATIONALE
DES APNÉES DU SOMMEIL



JOURNÉE NATIONALE
DES APNÉES DU SOMMEIL



Contacts :



SAS NA

Patrick ROUX

sasna.patrickroux@gmail.com

06 44 82 03 17

FFAAIR

Ingrid RIGAUX

ingrid.rigaux@ffaair.org

01 55 42 50 40

Avec le soutien de :

VILLE DE

PAU

Nos partenaires :



Nos soutiens institutionnels :



sanofi

REGENERON®



Respectons les gestes barrières.



**VOUS RONFLEZ ?
VOUS DORMEZ MAL ?**

**PEUT-ÊTRE S'AGIT-IL D'UN SYNDROME
D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL ?**

Expliquer, informer, dépister

L'éducation du malade pour une meilleure
connaissance du syndrome de l'apnée du sommeil
et une meilleure observance.

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025 – 9h30 à 18h00

LIEU DE
L'ÉVÉNEMENT

Les Halles de Pau
8 rue Carnot - 64000 PAU

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Une journée GRATUITE
ouverte à tous sur inscription

- Conférences, débats
- Stands de prestataires de santé à domicile et de fabricants de dispositifs médicaux

- 9h30 Ouverture de l'exposition
- 10h00 Améliorer sa qualité de vie :
activité physique et sommeil
Camille FILAUDEAU, Animatrice
ASEPT - Enseignante en Activité Physique
Adaptée, Responsable territorial Pyrénées
Atlantiques & Hautes Pyrénées
- 10h30 Le syndrome d'apnée du sommeil :
tous concernés ?
Dr Guillaume COLIN, Médecin du sommeil,
Centre du Sommeil des Pyrénées,
Clinique Marzet, Pau
- 11h00 Pause et visite des stands
- 11h45 Apnée du sommeil et insomnie :
un duo méconnu mais fréquent
Dr Delphine GOURCEROL, pneumologue
à Pau
- 12h15 Inauguration officielle**
- 12h30 Déjeuner*
- 14h00 Visite des stands
- 14h30 Alimentation & Sommeil : comprendre les liens
pour mieux respirer la nuit
Amélie BALLANGER, Animatrice
ASEPT - Diététicienne Nutritionniste
Formatrice Essentiel Nutrition
- 15h00 Fatigue et anxiété : sortir du cercle vicieux
Caroline JOUTOTTE, Spécialiste du sommeil
Adultes & Enfants
- 15h30 Pause et visite des stands
- 16h15 Diabète et Apnée du Sommeil :
mieux comprendre pour mieux vivre
Michel CHAPEAUD, Président de l'AFD
Aquitaine
Patrick ROUX, Patient apnéique,
Président de SAS NA
- 16h45 Inspire, traitement innovant contre l'apnée
obstructive du sommeil – Témoignages croisés
Véronique MASSÉ, patiente
Dr Bastien BENBASSAT, Chirurgien ORL,
Toulouse
- 17h15 Mieux vivre l'apnée du sommeil,
chez soi et à son rythme
Jérôme BARBIER, Directeur Général Oxygem
- 17h45 Conclusion et remerciements
Jean-Paul VASSEUR, Président de la FFAAIR
Patrick ROUX, Président de l'association
SAS NA

*Une participation de 25 euros vous sera demandée pour confirmer votre inscription au déjeuner sous la forme de buffet gourmand

Le règlement par chèque à l'ordre de la FFAAIR sera à envoyer avant le 1er octobre à :

FFAAIR – JNAS 2025
68 bd Saint-Michel
75006 Paris

LES PLACES SONT LIMITÉES.

*nous vous demandons de vous inscrire
en envoyant un email à*
ingrid.rigaux@ffaair.org