

RÉPIT D'URGENCE POUR LES AIDANTS

JEUDI 2
26 0
2
MARS 6

APRÈS-MIDI DÉCOUVERTE & SOIRÉE DE PRÉSENTATION

Venez découvrir ou redécouvrir les plats traditionnels du Limousin, le temps d'une après-midi conviviale ouverte à tous.

Au programme : rencontres, échanges, et dégustations de recettes locales.

Aidants, proches, patients... et curieux : chacun y trouvera sa place.

Un moment simple pour partager, s'informer et créer du lien, saveurs du terroir, bonnes idées et convivialité au rendez-vous.



**AVEC LA PARTICIPATION
EXCEPTIONNELLE DE**

RÉGINE ROSSI-LAGORCE
AUTEURE & CHRONIQUEUSE CULINAIRE



SALLE DES FÊTES DE LANDOUGE
3, RUE DU MAS BILIER 87100 LIMOGES

14:00

ACCUEIL & VILLAGE DES ASSOCIATIONS

Rencontrez les associations de patients de proximité et découvrez leurs actions. Ressources et orientations pour les patients et leurs aidants.

15:30

CONFÉRENCE CUISINE TRADITIONNELLE ET ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

Régine Rossi-Lagorce et Myriam Lagedamont (diététicienne) croisent recettes limousines et équilibre alimentaire. Le plaisir du traditionnel, même avec des pathologies.

18:00

PRÉSENTATION DISPOSITIF RÉPIT D'URGENCE POUR LES AIDANTS (1)

Découvrez un dispositif concret mobilisable rapidement à destination des aidants faisant face à une situation d'urgence.

En partenariat avec le DAC 87



**Clôture autour d'un moment de
convivialité**

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

05.55.01.35.94

contact@lamargueriteasso.fr

(1) Avec le soutien financier de l'institution de retraite AG2R Agirc-Arrco, la région Nouvelle-Aquitaine et la Carsat Centre-Ouest



AG2R LA MONDIALE

