LES ENCHANTEUSES

Main dans la main, pour mieux vivre la maladie

organisent

Les Ateliers de la Prévention

Une journée pour prendre soin de votre santé !

THÉNAC

Salle Hélène Neveur

SAMEDI 28 MARS

9 H - 19 H

Ateliers gratuits

- Alimentation
- Sophrologie
- Théâtre
- Gym adaptée
- Swiss ball
- Pickleball
- Art-thérapie
- Tests auditifs

→ Inscription sur place

Conférence :

Douleur : comprendre pour mieux lutter

→ Inscription sur place

Rencontrez des professionnels:

- Prévention santé
- Aide à la personne

Buvette & restauration

Ne pas jeter sur la voie publique

Plus d'infos sur nos réseaux :

@lesenchanteuses

07.83.20.47.92
contact@les-enchanteuses.fr