

# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Développons l'éducation  
thérapeutique et le sport santé  
en Nouvelle-Aquitaine

FÉDÉRER  
ACCOMPAGNER  
CO-CONSTRUIRE



**ETHNA**  
ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET  
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

[ethna.net](http://ethna.net)



# SOMMAIRE

## Le rapport moral

3

## L'association ETHNA

4

La gouvernance

4

Les instances

5

Le bénévolat

5

L'équipe opérationnelle

5

## Nos travaux

6

Donner leur place aux usagers partenaires en ETP

6

Améliorer la visibilité de l'ETP

7

Développer la mise en réseau des acteurs

8

Co-construction et mutualisation des bonnes pratiques

8

Coordination régionale du dispositif PEPS

9

## Perspectives 2026

10



# Le rapport moral



**Michel CHAPEAUD**  
Président  
Plateforme ETHNA

Chers adhérent.e.s, chers ami.e.s,

Le rapport moral est un texte de politique générale qui doit permettre au lecteur ou à l'auditeur de se faire une idée des grandes orientations de notre association et du sens que nous souhaitons donner à notre travail. Il me revient l'honneur et le plaisir, cette année encore, de vous le présenter.

L'année 2025 a été marquée par la prise en charge progressive du PEPS. Si nous avons d'abord considéré que la décision de nous confier ce dispositif témoignait de la confiance accordée à nos capacités d'action et d'organisation, nous mesurons aujourd'hui encore davantage l'importance de l'activité physique comme déterminant majeur de la santé. Son intérêt dépasse largement le seul champ de l'éducation thérapeutique du patient pour s'inscrire pleinement dans les enjeux de santé publique.

Nous observons également que l'hybridation entre deux mondes autrefois largement distincts, celui du sport et celui de la santé, devient progressivement une réalité. Les liens se tissent sous l'effet des politiques publiques, certes, mais surtout grâce à l'engagement des acteurs de terrain qui construisent, jour après jour, de nouvelles coopérations au bénéfice des usagers. Les enjeux sont considérables et nous sommes fiers qu'ETHNA contribue à accompagner cette dynamique.

Cette évolution confirme ce qui fait la force de notre association depuis sa création : sa capacité à rassembler, à créer du dialogue et à favoriser la co-construction entre professionnels, usagers, associations, institutions et acteurs des territoires. Dans un environnement de plus en plus complexe, nous sommes convaincus que les réponses les plus pertinentes naissent de l'intelligence collective et du croisement des expériences.

Pour faire face à ces nouveaux enjeux, nous avons poursuivi notre structuration. Des moyens humains supplémentaires ont été mobilisés afin de renforcer encore la qualité de nos actions, notre capacité d'accompagnement, ainsi que nos fonctions de gestion et de communication. Cette consolidation est indispensable pour répondre aux attentes croissantes de nos partenaires et poursuivre notre développement.

Plus que jamais, nous avons l'ambition de contribuer activement au paysage régional de la santé publique. ETHNA est aujourd'hui identifiée comme un acteur ressource, capable de faire dialoguer les différents secteurs, d'accompagner les innovations et de porter une vision partagée de la santé, fondée sur la participation des usagers et la coopération entre les acteurs.

Mais cette ambition ne peut exister sans vous. Adhérents, partenaires, bénévoles, professionnels et usagers engagés : c'est grâce à votre confiance et à votre implication que notre projet collectif continue de grandir.

Merci de nous accompagner dans cette aventure passionnante et de contribuer, à nos côtés, à construire la santé de demain.

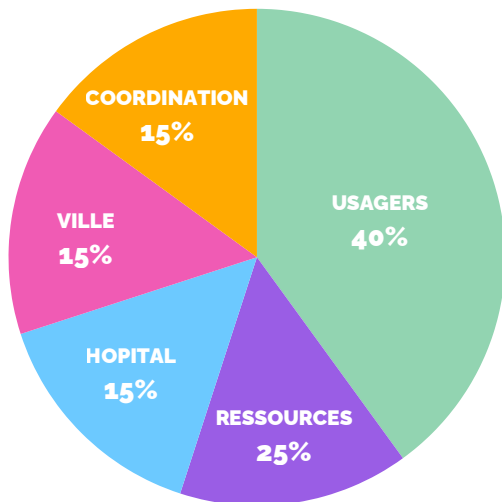


## La gouvernance

### Le conseil d'administration 2024-2026

Le conseil d'administration a été renouvelé lors de l'assemblée générale du 19 juin 2024, autour de 5 collèges :

- Patients, aidants et associations d'usagers,
- Dispositifs de coordination,
- Etablissements sanitaires publics et privés,
- Structures et professionnels exerçant dans le champ de la santé de ville,
- Structures ressources et organismes de formation en santé.



#### Patients, aidants et associations d'usagers

Joël BARBRY, usager partenaire, Nouvelle-Aquitaine  
Cyrille BEL, Rose Médoc (33)  
Dominique CARCABAYE, Mon vélo, Ma santé (33)  
Michel CHAPEAUD, AFD (17-33)  
Marie-Josée DOS SANTOS, usager partenaire (33)  
Christine LARRIEU, AFNP (Association Française contre les Neuropathies Périphériques) (33-64)  
Christiane MILLIEN, France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine  
Alain SANCHEZ, France Rein Poitou-Charente (16-17-79-86)

#### Dispositifs de coordination en ETP

Laura BADEL, Pôle ETP CH Agen Nérac (47)  
Catherine PEYROT, UTTEP 47  
Stéphanie VIDEAU, Promotion Santé  
Nouvelle-Aquitaine

#### Etablissements sanitaires publics et privés

Elise BOUQUET-PROUTEAU, CH Laborit (86)  
Noëlle CARDINAUD, UTTEP 87  
Sylvain MIGNIEN, UTEP CH Libourne (33)

#### Structures de ville

Jean-Luc BUGEAUD, DIABLIM (16-19-23-87)  
Caroline CARRIERE-JULIA, REPOPOP (24-33-47-64)  
Nathalie DEVAUTOUR, AVEC Santé Nouvelle-Aquitaine

#### Structures Ressources, Organismes de Formation en santé

David COMMUNAL, Prof'APA, Nouvelle-Aquitaine  
Claire DEMIOT, Université de Limoges (87)  
(départ de Charlotte TOUSSAINT, formatrice en nom propre - non remplacée)

### Le bureau (au 19.06.24)



**Michel CHAPEAUD**  
Président



**David COMMUNAL**  
Vice-Président



**Joël BARBRY**  
Vice-Président



**Catherine PEYROT**  
Secrétaire



**Laura BADEL**  
Secrétaire adjointe



**Alain SANCHEZ**  
Trésorier



**Marie-Josée Dos Santos**  
Trésorier adjointe

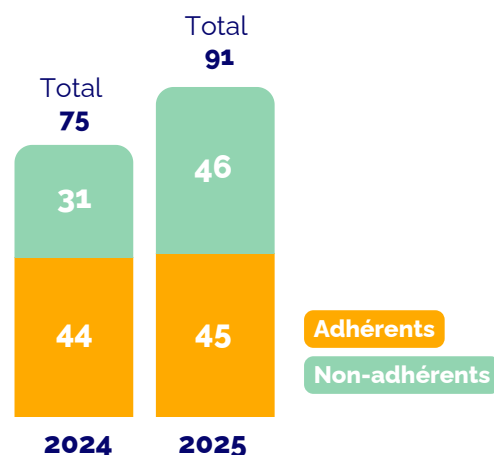
## Les instances

En hausse  
par rapport à 2024

### Assemblée Générale 2025

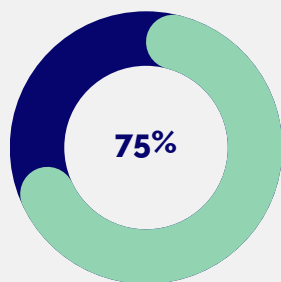
L'Assemblée Générale s'est tenue en distanciel le 24 juin 2025 avec 91 personnes inscrites. Un des temps forts de cette AG a été la présentation du dispositif PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé), dont la coordination a été confiée à la Plateforme ETHNA par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

Le nombre total de participants à l'AG est en hausse par rapport à 2024 avec davantage de non-adhérents présents (l'AG est ouverte à tous).

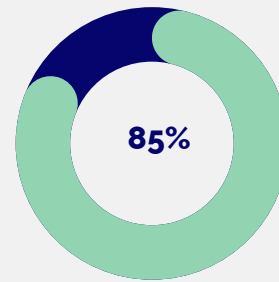


### Taux de participation aux réunions

Conseil d'Administration  
(4/4 réunions tenues)



Bureau  
(9/9 réunions tenues)



## Bénévolat

Contribution des membres de la gouvernance à la vie associative et de nos partenaires aux différents travaux menés

Stable par rapport à 2024



## L'équipe opérationnelle

**Paule Rigollet** - Responsable de la gestion administrative & financière

**Alexia Antoine** - Responsable de la coordination & du développement du réseau

**Fanny Génolini** - Coordinatrice régionale PEPS et SSBE

**Arrivée de Nadine Lamarque** - Assistante de gestion

**Accueil de Mirella Mauffrais** en stage M1 Santé Publique ISPED d'avril à juin 2025 puis contrat d'apprentissage en alternance M2 de septembre 2025 à septembre 2026

**Départ d'Ilham Rizkallah** - Responsable de la stratégie & de la communication

**Poursuite de la collaboration avec nos prestataires :**

Web - Raffael Taïeb, Pixéine / Communication - Séverine Huguët, Nana Com El

## 1

### Donner leur place aux usagers partenaires (UP) en ETP

#### LA BOURSE ETHNA POUR LA FORMATION EN ETP



+ d'infos

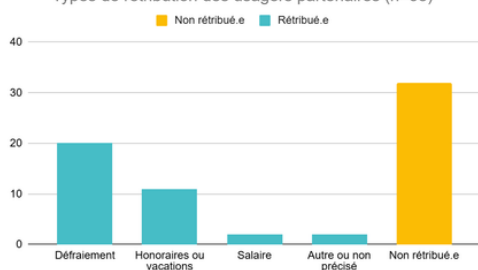
- Depuis sa 6ème année de fonctionnement, **131 personnes ont bénéficié de ce dispositif d'aide** : 68 patients, 3 proches aidants, 10 professionnels, 45 usagers étudiants du DU Patient Formateur à l'Université de Bordeaux et 5 professionnels CMEI (Conseiller Médical en Environnement Intérieur) dans le cadre d'un projet d'intégration dans les programmes ETP asthme enfant.
- En 2025, le jury d'ETHNA s'est mobilisé à **4 reprises pour accorder 24 bourses** : 22 usagers et 2 professionnels.
- ETHNA poursuit son soutien financier à la formation DU "patient formateur" à hauteur de **5000 € pour 15 usagers**, aux côtés de l'Université de Bordeaux et du CHU de Bordeaux. Ce co-financement a été formalisé par une convention.
- ETHNA a également financé les **40h en ETP de 5 CMEI** dans le cadre d'un projet d'intégration dans les programmes ETP asthme enfant.
- **Enquête auprès des boursiers** : construction d'une enquête auprès des boursiers pour une passation en 2026. Les résultats sont à venir.

#### LE BAROMÈTRE DE L'ENGAGEMENT DES USAGERS PARTENAIRES EN ETP



- Le Projet Régional de Santé Nouvelle-Aquitaine 2018-2028 encourage le développement des collaborations entre professionnels et usagers partenaires afin d'améliorer l'offre de soins et les parcours des patients. Il fixe notamment l'objectif d'**intégrer un usager partenaire dans 100% des programmes d'ETP de la région**.
- La 2<sup>e</sup> édition du Baromètre 2025 analyse l'**évolution de cet engagement par rapport à 2023 et propose des pistes d'amélioration**. Elle présente des données sur le profil des usagers partenaires, leur formation, leurs activités, leurs modalités et contexte d'intervention, leurs missions ainsi que leur niveau de satisfaction.
- Sur **61 répondants**, la majorité sont formés au moins aux **40h en ETP** et **53% interviennent au moins 1 fois par mois** principalement en établissement de santé. Ils sont globalement satisfaits de leur collaboration avec les équipes et les bénéficiaires. 45% sont rétribués pour leur implication (contre 37% en 2023). On constate également une polyvalence de l'usager partenaire, puisque 83% d'entre eux sont mobilisés sur plusieurs missions au sein du programme (contre 63% en 2023).

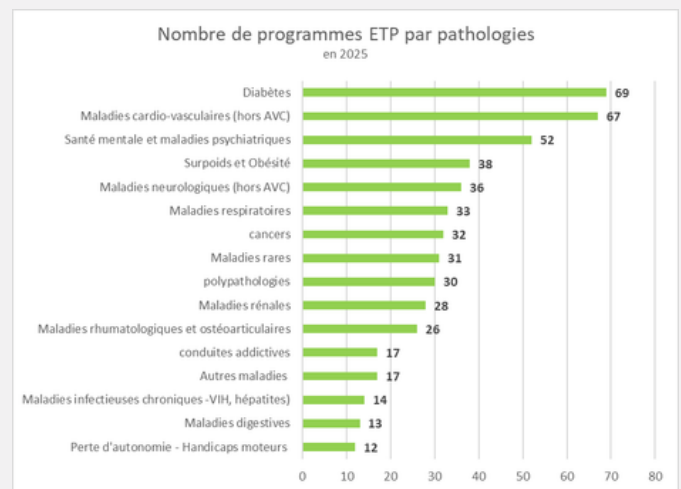
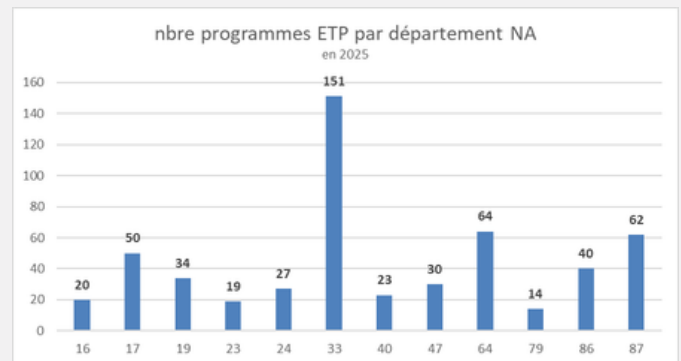
Types de rétribution des usagers partenaires (n=58)



+ d'infos

## RECENSER : CARTOGRAPHIE ETHNA DES PROGRAMMES ETP

- En 2025, la cartographie ETHNA recense 446 programmes d'ETP en cours de fonctionnement. Les pathologies les plus représentées sont les diabètes, les maladies cardio-vasculaires, la santé mentale, le surpoids et l'obésité, les maladies neurologiques et respiratoires. La majorité des programmes sont dispensés en Gironde (28%), département réunissant la plus grande densité de population et d'établissements de soins, principaux porteurs de programme d'ETP.
- Les porteurs de programmes ont la possibilité de mettre à jour leur fiche sur la cartographie d'ETHNA. En 2025, 45% des fiches ont été mises à jour. En trois ans, c'est 72% des fiches qui ont été modifiées. Cela améliore la fiabilité des données mise à disposition par ETHNA. Pour rappel, une partie de l'extraction des données est accessible aux adhérents ETHNA.
- En partenariat avec France Assos Santé Nouvelle-Aquitaine, un encart présentant la cartographie d'ETHNA a été intégré sur toutes les fiches des Espaces des Usagers de la région.



+ d'infos

## DIFFUSER L'INFORMATION : LES ACTIONS DE COMMUNICATION

- Base de données de 9200 contacts (+37%), et 3160 structures (+7%) en Nouvelle-Aquitaine et en France.
- Site Internet ETHNA : 12 000 visites en 2025 (+57%). Ce chiffre concerne uniquement les visiteurs ayant accepté la politique des cookies du site et donc d'être comptabilisés dans les statistiques.
- Newsletter : 4 numéros diffusés en 2025 ([consulter les newsletters](#)).
- Campagnes e-mailing 2025 : 34 campagnes e-mailing diffusées à 102 291 destinataires, 38,72% de taux d'ouverture toutes campagnes cumulées (on considère qu'un taux d'ouverture est bon quand il est situé entre 15 et 25%).
- LinkedIn : 3180 abonnés au 31/12/2025, soit 1180 abonnés supplémentaires en 2025 (+59%).
- Facebook : 356 followers au 31/12/2025 (+25% par rapport à 2024).
- Youtube : 1 976 vues de vidéos en 2025 (-10% par rapport à 2024).



ETHNA poursuit ses actions pour faire connaître l'ETP et le sport santé en Nouvelle-Aquitaine avec notamment une **présence accrue sur les réseaux sociaux et particulièrement LinkedIn** : + de 50 000 personnes touchées par les publications LinkedIn en 2025 et 8000 clics sur les posts.

# 3

## Développer la mise en réseau des acteurs

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

#### 23 rendez-vous avec des partenaires

- UTTEP : UTTEP 24, UTEP CHU Bordeaux, UTTEP 47
- Opérateurs ETP de la région : InterCPTS Charente 16
- Partenaires région : Assurance Maladie, MSA, ESEA, AGORALib, Asso CRSA, FAS, Doctolib, MACIF, URPS-ML, ORS,
- GrhandiOse, SAFE-LI, AVEC Santé, Promotion Santé, EPOP
- Pôles régionaux ETP : pôle ETP Bourgogne Franche Comté, pôle ETP Grand Est,
- Partenaires France : NPIS, UFPP



#### 28 participations/interventions à des événements

- Formation à l'ETP : Master ETP, DU Patients Formateurs de l'Université de Bordeaux, Formation "Intégration des usagers partenaires en ETP" à destination des UTTEP, DU Médiation en santé, formation des 40h ETP (IFSI Croix Rouge 33, IFSI Pau 64, IFSI Dax 40).
- En ETP en région : Journées d'échanges UTTEP (24, 19, 17 x 3, 79, Libourne, Limousin...), Assurance Maladie Santé Mentale exercice coordonné/ETP, 2ème journée ETP santé mentale à Poitiers.
- Autres en région : Assises régionales de France Assos Santé, journée Espaces des Usagers, journée des aidants, journée Maisons Sport Santé, journée démocratie en santé CRSA, IMS soirée Patients Partenaires du CHU Bordeaux.
- En France : JNETP#3 à Caen, Colloque patient-formateur à Rennes, Journée du pôle ETP Centre Val de Loire, congrès SFSP, journée régionale FHF.



#### JNETP#3 à Caen

Animation de l'atelier "Les INM en ETP" (30 participants)

> Consulter le mini-site ressources

+ d'infos

# 4

## Co-construction et mutualisation des bonnes pratiques

### WEBINAIRES "INFO en ETP"

Les webinaires "INFO en ETP" ont été publiés sur la chaîne Youtube d'ETHNA. Ils ont généré 601 vues :

- Mai 2025 : **Guide de l'engagement des Usagers Partenaires en ETP** (200 inscrits) [+ d'infos](#)
- Juillet 2025 : **Rôle des pharmaciens en ETP** (250 inscrits) [+ d'infos](#)
- Décembre 2025 : **Intégrer Mon Espace Santé en ETP** (250 inscrits) [+ d'infos](#)

La Plateforme ETHNA a co-organisé et participé à d'autres webinaires avec ses partenaires :

- **"Rôle des MSP en ETP"** avec la fédération AVEC Santé (80 participants) [+ d'infos](#)
- **"L'organisation de l'ETP en région"** avec l'ARS, l'Assurance Maladie et la MSA à destination des ROC, référents MSA (30 participants)

Et participation à un **Temps d'Echanges et de Pratiques** (TEP) de Promotion Santé sur **"la posture éducative en ETP"** qui a eu lieu en présentiel en Dordogne auprès de 25 personnes.

## COMMUNAUTÉ DE PRATIQUES (COP) EN ETP

2 sujets ont été traités en 2025 en collaboration avec Promotion Santé :

- Création d'une infographie "Les Compétences PsychoSociales en ETP" [+ d'infos](#)
- Construction du pré-programme de la **Journée d'Echange Régionale en ETP sur le thème "santé environnementale et ETP"** [+ d'infos](#)



# 5

## Coordination régionale du dispositif PEPS



## RENFORCEMENT DE LA DYNAMIQUE DU RÉSEAU

La coordination régionale du dispositif PEPS a permis de renforcer la structuration et la dynamique du réseau en Nouvelle-Aquitaine, en assurant un rôle d'animation, de pilotage stratégique et d'appui technique auprès des acteurs institutionnels et de terrain.

### Principales actions réalisées en 2025 :

- **Diagnostics territoriaux à l'échelle de la région**
- Réalisation de 12 entretiens départementaux au premier semestre 2025, auprès de l'ensemble des coordonnateurs et élaboration de la synthèse du diagnostic régional fin 2025/début 2026 mettant en évidence les spécificités territoriales. Ce diagnostic, à destination du COFIL, a permis d'élaborer des préconisations opérationnelles pour l'activité du PEPS en 2026 et pour les années à venir.
- **Animation du réseau**
  - Organisation de réunions mensuelles permettant d'assurer un suivi régulier des actions, de partager les actualités et de favoriser les échanges entre coordonnateurs départementaux et le copil.
  - Mise en place de 2 séminaires régionaux, dédiés au travail collectif, au partage de pratiques et à la structuration du dispositif.
  - Organisation d'une journée régionale avec le COFIL réunissant les partenaires (ARS, SDJES, employeurs).
- **Groupes de travail thématiques**
  - Création et animation de 3 groupes de travail (évaluations, documents PEPS, logiciel SAPA) pour harmoniser les pratiques et produire des outils communs.
- **Développement des partenariats**
  - Participation à plusieurs événements régionaux dont les journées régionales Maison Sport Santé à Périgueux).
  - Implication dans la structuration de la filière obésité (réunion avec le REPPPO, PROF'APA)
- **Outils numériques**
  - Gestion et suivi des outils numériques existants (plateforme de référencement des activités et des structures au sein du PEPS au 06/2026, 1249 structures et 2464 activités référencées)

## VIE ASSOCIATIVE

- **Structuration d'une nouvelle organisation tenant compte des nouveaux effectifs** : poursuite d'un contrat de prestation communication, accueil d'un contrat d'apprentissage en santé publique.
- **Participation aux instances décisionnelles** (CRSA, comités scientifiques, COPIL, etc.).
- **Refonte du site internet d'ETHNA.**
- **Poursuite des actions de communication externe** : réseaux sociaux, newsletter, etc.



## DONNER LEUR PLACE AUX USAGERS PARTENAIRES EN ETP

- **Lancement de l'enquête auprès des Usagers Partenaires ayant bénéficié du dispositif Bourse Formation pour se former en ETP** (40h + DU ETP), analyse et élaboration d'un rapport interne.
- **Lancement de la 1ère édition d'un baromètre auprès des équipes ETP de Nouvelle-Aquitaine qui collaborent avec au moins 1 usager partenaire** en 2025, analyse et diffusion des résultats.
- **Mutualisation du "Baromètre de l'engagement des usagers partenaires en ETP de Nouvelle-Aquitaine"** avec la région Bretagne.
- **7ème année de fonctionnement de la Bourse Formation en ETP** : dispositif d'aide financière pour 30 dossiers d'usagers qui voudraient collaborer avec une équipe d'ETP et financement de 5 places du Diplôme Universitaire "Patient formateur au parcours en soins chroniques" de l'Université de Bordeaux.
- **Réalisation de 7 capsules vidéos des missions des usagers partenaires en ETP par le studio COBRA**, intégrées au guide de l'engagement des usagers partenaires en ETP.
- **Création de fiches additionnelles au guide de l'engagement des usagers partenaires en ETP**, rédigées en collaboration avec l'UTTEP de la Creuse 23 : check-list à destination des équipes ETP en lien avec l'UTTEP intégrées dans le guide.
- **Co-construction de la formation portée par Promotion Santé "Développer et renforcer les CPS et littératie dans les programmes d'ETP"** à destination des éducateurs thérapeutiques de Nouvelle-Aquitaine.
- **Collectif Santé** : réalisation d'une journée en présentiel sur le Partenariat en Santé en Pyrénées-Atlantiques visant à faire connaître le Collectif Santé et mettre en relation des acteurs locaux afin d'établir un comité de pilotage du projet et une feuille de route 2026-2027. Ce projet est co-construit avec des usagers partenaires et monté avec le soutien de l'association d'appui à la CRSA Nouvelle-Aquitaine, la Délégation départementale ARS 64 et la CPAM de Pau.



## AMÉLIORER LA VISIBILITÉ DE L'ETP

- **Faire connaître l'offre ETP aux professionnels libéraux** et les mettre en lien avec les UTTEP : réflexion régionale sur un modèle de rencontre départementale entre DD-ARS, CPAM et UTTEP (en partenariat avec ARS-NA, Assurance Maladie).
- **Cartographie de la Plateforme ETHNA** : croisement des données avec la base de données ARS et campagne de mise à jour auprès des UTTEP et porteurs de programmes ETP.
- **Continuer à animer les réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, Youtube) et enrichir le site Internet** de ressources utiles.
- **Création d'une vidéo institutionnelle de la Plateforme ETHNA.**
- **Révision de la plaquette institutionnelle d'ETHNA.**
- **Etude de faisabilité du référencement de l'offre ETP de Nouvelle-Aquitaine dans le catalogue des services de Mon Espace Santé**, en lien avec la Délégation du Numérique en Santé.



## DÉVELOPPER LA MISE EN RÉSEAU DES ACTEURS DE L'ETP

- **Animation du réseau des structures ressources en ETP** : Journée régionale des structures ressources en ETP (11.06 à Bordeaux) à destination des UT(T)EP. Journée co-construite par un comité d'organisation réunissant l'ARS et quelques UTTEP, sous l'accompagnement de la Plateforme ETHNA.
- **2 nouvelles COmmunautés de Pratiques en ETP (COP) sont prévues en 2026**, en collaboration avec Promotion Santé Nouvelle-Aquitaine et à destination des structures ressources en ETP de la région (UTTEP, pôles ETP, équipes mobiles ETP...).
- Formulaire de **recensement des contacts** des UTTEP et autres structures ressources ETP et création d'une **carte interactive des UTTEP et équipes mobiles ETP**.



## CO-CONSTRUCTION ET MUTUALISATION DES BONNES PRATIQUES EN ETP

- **Organisation de la Journée d'Echange Régionale en ETP 2026** sur le thème de la "santé environnementale le 28.04 à Bordeaux.
- **Création d'une infographie sur les Compétences Psychosociales en ETP**, réalisée par les membres de la COP en ETP 2025.
- **Organisation de 9 groupes de travail régionaux en ETP en lien avec la politique régionale ETP 2026-2028 de l'ARS** (parcours diabète, parcours cardiovasculaire, parcours cancéro, kit programme Santé Mentale, CMEI, activité physique adaptée en établissements de santé, Actions Educatives Ciblées, guide d'auto-évaluation, formation).
- **En prévision sur 2026, des webinaires "INFO en ETP"** :
  - Le concept de la responsabilité populationnelle,
  - La santé mentale et ETP : DOPVA avec Promotion Santé,
  - La douleur transversale en ETP.

## COORDINATION RÉGIONALE DU DISPOSITIF PEPS

En 2026, la coordination régionale du dispositif PEPS poursuivra la structuration et le déploiement du réseau, en s'appuyant sur le diagnostic territorial réalisé en 2025 ainsi que sur les orientations nationales sport santé.

Les travaux prévus porteront sur :

- **Le renforcement de l'animation régionale**, avec le maintien de temps réguliers d'échanges (réunions, séminaires),
- **Un travail sur la recherche de solution numérique RGPD** dans la dynamique de collaboration au sein du PEPS en faveur des bénéficiaires.
- **Le renforcement de la visibilité du dispositif**, notamment à travers la mise à jour et l'harmonisation des supports de communication ainsi que la refonte du site internet du PEPS,
- **Mieux structurer l'offre d'activité physique adaptée sur les territoires** (groupe de travail sur le recensement des activités physique en établissement de santé),
- **Renforcer les synergies entre le PEPS et l'Éducation Thérapeutique du Patient** (via une COmmunauté de Pratiques des acteurs concernés).





**ETHNA**

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE ET  
SPORT SANTÉ EN NOUVELLE-AQUITAINE

[ethna.net](http://ethna.net)



 06 67 28 30 32

 [contact@ethna.net](mailto:contact@ethna.net)