



Unité Transversale d'Éducation
thérapeutique du Patient
en psychiatrie et santé mentale
du Limousin

UNITÉ TRANSVERSALE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE DU LIMOUSIN



MODULE ÉDUCATIF FLASH COVID

Au mois de mai, à l'heure du déconfinement, l'Unité Transversale en Éducation Thérapeutique (UTEP), a co-construit avec ses partenaires du territoire Limousin un programme éducatif sur la COVID-19 à destination des patients en psychiatrie et santé mentale.

Ce programme flash de 3 séances peut être proposé par tout professionnel ayant bénéficié d'une formation de 40h niveau praticien en ETP.

Il intègre des méthodes pédagogiques et outils ludiques adaptés aux plus grand nombre, avec pour objectifs :

- ✓ De répondre aux questionnements et idées reçues des usagers en lien avec la crise sanitaire par l'acquisition de connaissances sur la COVID-19 et les gestes barrières,
- ✓ De leur permettre d'exprimer leur vécu de la situation et de mettre en place des stratégies pour vivre avec cette nouvelle maladie.

Du 6 juin au 1^{er} Novembre, en Limousin, 205 personnes suivies par des établissements publics, privés et médico-sociaux ont bénéficié de ce module (psychiatrie adulte, psychiatrie de la personne âgée, représentants des usagers, pairs-aidants, médiateurs de santé pair ...).

En raison de l'évolution du contexte sanitaire, un groupe de travail pluridisciplinaire s'est réuni en octobre afin d'évaluer l'impact du programme sur les usagers et de proposer de nouveaux outils.

La 2^{ème} version de ce module est prête ! Si vous êtes intéressés, un seul geste à faire, contacter l'UTEP Psychiatrie et Santé Mentale du Limousin au 05.55.43.68.85.

Centre Hospitalier ESQUIROL - 15, rue du Dr Marcland BP 61730 - 87025 LIMOGES CEDEX

Responsable Dr Laurent ARNAUD

Coordonnatrice Mme Caroline CORNU ☎ 05.87.50.90.91 - Infirmière ETP Mme Stéphanie DENEKEN ☎ 05.55.43.68.85

Secrétariat Mme Valérie BAYOUT ☎ 05.55.43.13.14

Mail : utep@ch-esquirol-limoges.fr

