

L'ASSOCIATION

Basée sur la co-construction, la Plateforme ETHNA est dotée d'une **gouvernance représentative qui illustre la mise en œuvre de la démocratie en santé**. Le conseil d'administration de l'association est ainsi organisé autour de 5 collèges :

- Patients, aidants et associations d'usagers (le président de l'association est issu statutairement de ce collège),
- Dispositifs de coordination,
- Établissements sanitaires publics et privés,
- Structures et professionnels exerçant dans le champ de la santé de ville,
- Structures ressources et organismes de formation en santé.



En savoir plus
[> ASSOCIATION ETHNA](#)

AGISSONS ENSEMBLE

Adhérez !

Votre engagement à nos côtés est précieux pour nous aider à porter haut et fort nos messages et nos actions dans toute la Nouvelle-Aquitaine et pour bénéficier d'un impact toujours plus grand auprès des institutions et des partenaires qui soutiennent ETHNA.



Pour rejoindre la
Plateforme ETHNA
[RDV sur notre site](#)



6 rue Jules Guesde
33800 Bordeaux
06 67 28 30 32
contact@ethna.net

ethna.net



MIEUX VIVRE AVEC UNE MALADIE CHRONIQUE EN NOUVELLE-AQUITAINE

Développer l'éducation thérapeutique & le sport santé



FÉDÉRER - ACCOMPAGNER - CO-CONSTRUIRE

En Nouvelle-Aquitaine,
1 personne sur 4
vit avec une **maladie chronique**

santé mentale,
maladies cardiovasculaires,
asthme,
diabète,
obésité,
cancers...

1,5 million de
malades
chroniques

Des solutions existent pour mieux vivre avec la maladie au quotidien

- ✓ L'éducation thérapeutique du patient (ETP)
- ✓ Le sport sur ordonnance (dispositif PEPS)

Impulsée par l'Agence régionale de santé Nouvelle-Aquitaine, la Plateforme ETHNA accompagne les structures ressources de la région dans le développement de leurs actions d'ETP et de sport santé en soutenant la mise en oeuvre d'accompagnements personnalisés et gratuits proposés par des professionnels formés :



LES PROGRAMMES ETP

Ils permettent aux personnes atteintes d'une maladie chronique de mieux **comprendre leur maladie**, de **mieux la gérer au quotidien** et d'adopter des **habitudes de vie bénéfiques** à leur santé.



Trouver un programme
ou une structure ETP
> [CARTOGRAPHIE](#)



LE DISPOSITIF PEPS

Il propose la pratique d'une **activité physique sur prescription médicale** pour toute personne dont l'état de santé le nécessite (maladie chronique, sédentarité à risque, perte d'autonomie...)



Trouver une activité
sportive PEPS
> [CARTOGRAPHIE](#)



ETHNA, C'EST 4 missions

Développer l'éducation
thérapeutique et le sport santé
en Nouvelle-Aquitaine

Faire connaître les programmes
ETP et le dispositif PEPS

Faciliter la mise en réseau des
acteurs et développer les bonnes
pratiques

Donner leur place aux patients
et aux aidants

L'ETP EN CHIFFRES

430

PROGRAMMES ETP
EN NOUVELLE-AQUITAINE

60 000

BÉNÉFICIAIRES PAR AN

+ de

10 000

PROFESSIONNELS FORMÉS

LE DISPOSITIF PEPS EN CHIFFRES

1 700

ACTIVITÉS SPORTIVES
RÉFÉRENCÉES

1 900

ENCADRANTS SPORTIFS
FORMÉS

+ de

30 000

BÉNÉFICIAIRES

Des programmes dispensés dans
plus de **1 000 lieux** partout en
Nouvelle-Aquitaine :
établissements de santé, maisons
de santé pluriprofessionnelles
(MSP), centres d'examen de santé,
équipes mobiles ETP, plateformes
d'évaluation et structures
adhérentes au PEPS, clubs et
associations sportives...