



**PLATEFORME
TERRITORIALE
D'APPUI**

LANDES



Faciliter
LES PARCOURS DE SANTÉ
Préserver **L'AUTONOMIE**

Besoin d'un soutien personnalisé ?

- pour rester à domicile
- pour mieux vivre votre maladie
- pour accompagner votre entourage

Parlez-en à votre médecin ou contactez
la Plateforme Territoriale d'Appui
des Landes

Un contact régional

0809 109 109

Un contact départemental

05 33 130 130

prix d'un appel local

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

Service gratuit



Des équipes proches
de chez vous
pour vous aider :

**Cellule territoriale d'appui
départementale**
Est Landes • St Sever
Nord Landes • Parentis-en-Born
Sud Landes • Dax

Vous pouvez directement contacter la Plateforme Territoriale d'Appui des Landes

pour :

- **demander une information et un soutien pour vos démarches en santé** (aides financières, aménagement du logement, structure d'aide à domicile,...),
- **trouver les bons professionnels et les bons services en fonction de vos besoins** (médecin spécialiste, infirmier, masseur-kinésithérapeute, podologue, auxiliaire de vie, portage de repas à domicile...),
- **solliciter une évaluation de vos besoins** et trouver des solutions adaptées pour vous permettre de rester à domicile,
- **être orienté vers des actions de prévention** (atelier mémoire, prévention des chutes, activité physique...),
- **trouver une structure d'accueil** (Ehpad, résidence autonomie, accueil de jour, accueil familial...),
- **bénéficier d'une aide pour les proches et les aidants** (soutien, solution de répit, groupe de parole...).

Les démarches réalisées à la suite de votre demande sont effectuées en lien avec votre médecin traitant.

Parlez-en à votre médecin ou contactez
la Plateforme Territoriale d'Appui
des Landes



Un contact régional

0809 109 109

Un contact départemental

05 33 130 130

prix d'un appel local

pta40.fr



Avec le soutien

