

A qui s'adresse ce programme ?

Vous avez

Un ou plusieurs facteurs de risques favorisant les problèmes cardio-vasculaires (Cholestérol, tabac, diabète, hérédité, hypertension, surpoids...)

Une maladie cardiovasculaire ou artérielle. Maladie des coronaires (angine de poitrine, un Infarctus, un pontage) Vous êtes porteur de STENT, vous avez fait un AVC, vous êtes atteint d'artérite.



Comment s'organise le programme ?

Les sessions éducatives se déroulent en **ambulatoire** sur des demi-journées du lundi au jeudi.

Les sessions de matin ont lieu de 8h15 ou 9h à 12h sur 5 semaines consécutives et les sessions d'après-midi de 13h30 à 16h30 sur 4 semaines consécutives.

Vous participerez :

- en première partie de matinée à des séances de réadaptation à l'effort composées par du vélo et de la marche ainsi que des mouvements gymniques (une fois par semaine)

- en deuxième partie de matinée à des ateliers d'éducation thérapeutique collectifs.

Pourquoi participer à ce programme ?

Ce programme a pour objectifs :

- ✓ De vous aider à comprendre votre maladie et votre traitement
- ✓ De vous permettre de prendre une part active dans la prise en charge de votre santé
- ✓ De limiter le risque de survenue ou de récurrence d'une maladie cardiovasculaire
- ✓ De vous réadapter à une activité physique
- ✓ De vous maintenir en bonne forme physique, le plus longtemps possible.

Notre prise en charge pluridisciplinaire comprend plusieurs axes :

- ✓ Connaissance de la maladie et des traitements
- ✓ L'activité physique
- ✓ La diététique
- ✓ Stress et vie quotidienne
- ✓ Adapter son emploi du temps à sa pathologie
- ✓ Maladie cardiaque et sexualité
- ✓ La surveillance de la maladie et de ses facteurs de risques (hypertension tabac, cholestérol, diabète, etc...).

L'équipe pluridisciplinaire

Cardiologue

Infirmière

Diététicienne

Enseignant en activité physique adaptée

Sophrologue

Réadaptation cardiaque:



Centre Hospitalier Agen-Nérac
Route de Villeneuve
47923 AGEN Cedex 9



05.53.69.78.86



FAX 05.53.69.71.20



ssrcardio@ch-agen-nerac.fr

SERVICE DE READAPATION CARDIO-VASCULAIRE

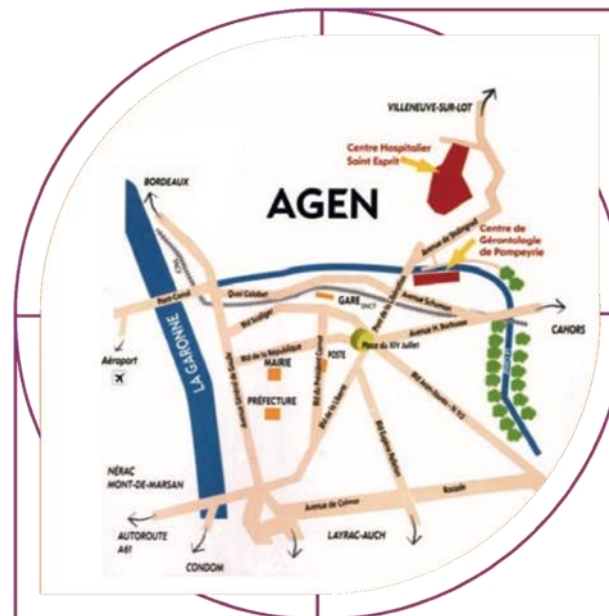


Facteurs de risque neuro-cardio-vasculaire



Modalités administratives

La prise en charge financière de ce programme dans le cadre de la réadaptation cardiaque est assurée par la sécurité sociale.



Ligne de bus n°7 depuis le centre-ville

Education
Thérapeutique du
Patient


CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC