

<b>Intitulé du programme</b>	<b>Mieux comprendre et vivre avec son asthme</b>
<b>Public cible</b>	Personnes âgées de plus de 18 ans et plus particulièrement celles en situation de vulnérabilité sociale
<b>Diagnostic éducatif</b>	Entretien individuel afin de faire émerger les problématiques vécues par la personne dans le quotidien de sa maladie et ses attentes par rapport au programme
<b>Nombre d'ateliers</b>	4 ateliers collectifs dont un facultatif
<b>Intitulés des ateliers</b>	<p><b><u>1<sup>er</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Comprendre sa maladie et ses mécanismes</li> <li>•Reconnaitre les signes de crises et la conduite à tenir</li> </ul> <p><b><u>2<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Reconnaitre les signes d'un asthme mal contrôlé</li> <li>•Comprendre le traitement et acquérir une bonne dextérité pour une prise efficace des nébuliseurs</li> </ul> <p><b><u>3<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Repérer les situations et les environnements à risques,</li> <li>•Connaitre les bons gestes pour les adapter aux facteurs déclenchants</li> </ul> <p><b><u>4<sup>ème</sup> atelier</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Aide à la motivation pour l'arrêt du tabac (sur le volontariat)</li> </ul>
<b>Bilan de synthèse</b>	<p><b>A la fin de chaque atelier</b> : Entretien individuel pour formaliser les objectifs propres à la personne et la motiver pour leur mise en place au quotidien</p> <p><b>6 mois après la fin des ateliers</b>: Nouvel entretien individuel pour évaluer l'atteinte des objectifs, valoriser les objectifs atteints ou dépassés et si nécessaire procéder à des ajustements</p>
<b>Coordonnées du coordonnateur</b>	Dr I Lauras <a href="mailto:isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr">isabelle.lauras@cpam-bordeaux.cnamts.fr</a> 06 33 19 28 66
<b>Support d'inclusion</b>	FIU (Feuille d'Inclusion Unique)
<b>Coordonnées d'inscription</b>	05 56 39 38 75 ou 06 33 19 28 66
<b>Lieu de réalisation des ateliers</b>	Langon – La Réole (programme délocalisable si groupe constitué d'au moins 8 personnes)