



## Bien vivre son asthme

Une formation adaptée permet aujourd'hui à l'enfant asthmatique de devenir un acteur de ses propres soins en partenariat avec ses parents et son médecin traitant.

Bien vivre son asthme, c'est l'objectif des ateliers de l'asthme grâce à ce programme d'éducation.



**EN SAVOIR PLUS**  
Ateliers de l'asthme  
Hôpital de la mère et de l'enfant  
2<sup>ème</sup> étage  
Tél. : 05 55 05 89 51  
de 9h00 à 16h00  
[ateliersdelasthme@chu-limoges.fr](mailto:ateliersdelasthme@chu-limoges.fr)

Hôpital de la mère et de l'enfant  
8, avenue Dominique Larrey - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

[www.chu-limoges.fr](http://www.chu-limoges.fr)

# Ateliers de l'asthme

Education pour enfants asthmatiques



© Service communication - 04/03 - MEDP-DS-026A - 2017

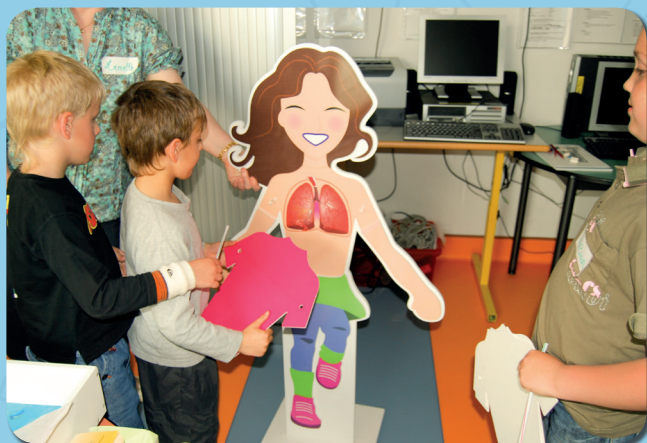


Pédiatrie médicale -  
spécialités médicales



## Une équipe spécialisée

Une équipe éducative, composée de personnel médical et soignant formé à l'éducation du patient.



## Un programme personnalisé

La première séance permet de définir les objectifs adaptés aux besoins de chacun.



## Une méthode interactive

Ces ateliers s'adressent à tous les enfants et à leurs parents.

Les séances individuelles permettent à chacun de s'exprimer et d'apprendre à son rythme.

Le médecin traitant est toujours informé par courrier de la participation de votre enfant à ces séances.

## Objectifs pédagogiques

**Au terme de ces séances vous et votre enfant saurez :**

- ▶ Identifier les premiers signes de la crise et la traiter précocement.
- ▶ Reconnaître les actions de chaque médicament et les prendre correctement.
- ▶ Identifier les facteurs déclenchants de ses crises pour mieux les éviter.
- ▶ Aménager son environnement.
- ▶ Surveiller son asthme grâce à la mesure du débit expiratoire de pointe, et tenir un journal de suivi.
- ▶ Apprécier quand vous devez consulter votre médecin traitant en dehors de vos rendez-vous habituels.
- ▶ Et finalement bien vivre son asthme.