



ETP
CHIMIOThERAPIE
ORALE
SITE DE SAINTES

Pour vous accompagner au
cours de votre traitement et
améliorer votre qualité de vie !



GRUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

 05 46 95 15 81

 3c@gh-saintesangely.fr

Tout commence par un bilan partagé

Un entretien individuel pour recueillir vos attentes et vos questions, définir ensemble vos priorités et établir un projet :

➤ **Votre programme ETP**

Des ateliers à la carte



MON TRAITEMENT AU QUOTIDIEN

- Comprendre le fonctionnement du traitement sur ma maladie
- Pouvoir planifier mon traitement au quotidien
- Identifier et gérer les effets indésirables de mon traitement



BIEN DANS MA PEAU AVEC MA CHIMIO

- Prendre soin de ma peau
- Repérer les problèmes de peau
- Prévenir les problèmes de peau



MA MALADIE ET MOI

- Pouvoir parler de ma maladie
- Évoquer le cancer avec mes proches
- Définir de façon simple mon cancer
- S'exprimer autour des idées

Une synthèse :

LA RELECTURE DU PARCOURS :

- Le programme a-t-il répondu à vos attentes ? A vos besoins ?



PLAISIR DE MANGER PENDANT MA CHIMIO

- Connaître les principes d'une alimentation équilibrée
- Trouver des solutions à mes problèmes digestifs
- Savoir adapter mon alimentation pour maintenir mon poids



LUTTER CONTRE LA FATIGUE : S'PORTEZ-VOUS BIEN !

- Comprendre l'intérêt et les bienfaits de l'activité physique sur ma santé
- Intégrer dans ma vie personnelle une activité physique régulière

Découvrir...

**LA VIDÉO
DE PRÉSENTATION
DU PROGRAMME**



Votre médecin spécialiste

vient de vous proposer un traitement par **chimiothérapie orale**.

Pour vous accompagner au cours de ce traitement, vous aider à vous l'approprier et améliorer votre qualité de vie, nous vous invitons à suivre :

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DES PATIENTS SOUS CHIMIOTHÉRAPIE ORALE

Ses objectifs

- Faciliter la compréhension de votre maladie et de votre traitement
- Développer des compétences pour gérer au mieux les éventuels effets secondaires

Votre équipe ETP

Infirmières, pharmaciens, médecins spécialistes, diététiciennes, socio-esthéticienne, psychologue, coach APA, secrétaire...