

Et après ?

Vous pourrez conserver un contact par mail avec l'équipe pluridisciplinaire pour tout renseignement complémentaire ou un conseil sur la poursuite des actions initiées durant le programme.

Votre suivi préopératoire se poursuivra avec :

- ◆ un suivi individuel diététique et psychologique
- ◆ des consultations avec les médecins spécialistes



Journée d'ateliers en groupe

Contacts



Par téléphone

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
au 05.46.59.50.26



Par mail

chy-etp-chirurgie@gh-saintesangely.fr



Accéder au site
de Saint-Jean-d'Angély

18 avenue du Port
17415 Saint-Jean-d'Angély



GRUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Programme d'éducation thérapeutique



Pour mener à bien
votre projet
de chirurgie bariatrique



GRUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Dans quel but ?

Pour maximiser vos chances de succès dans votre parcours chirurgical, des temps d'échange sont prévus avec les différents intervenants.

Ces ateliers sont des moments **ludiques et interactifs** qui vous permettront de vous projeter dans des **situations pratiques de la vie quotidienne** après l'intervention (*faire ses courses, cuisiner, aller au restaurant, bouger...*).

Comment ?

- ◆ En groupe de 6 à 10 personnes
- ◆ Jusqu'à 4 lundis au choix, de 9h00 à 16h00
- ◆ Votre participation peut varier selon vos disponibilités ou selon les ateliers que vous souhaitez suivre
- ◆ Un planning personnalisé vous sera remis lors du rendez-vous de préparation
- ◆ Vous pouvez être accompagné par un proche pour l'atelier cuisine et/ou l'atelier lecture des étiquettes
- ◆ Repas en compagnie de personnes opérées

Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour **vous accompagner et vous proposer** des séances collectives animées par :

◆ **un chirurgien :**

"Réflexion autour du déroulement, des risques et des suites de la chirurgie"

◆ **un médecin endocrinologue,**

"Réflexion autour du retentissement de l'obésité sur la santé"

◆ **une diététicienne :**

"Adapter mon alimentation à mes besoins nutritionnels"

"Comprendre l'étiquetage alimentaire"

"Savoir adapter mes boissons après la chirurgie"

"Savoir cuisiner selon mes besoins nutritionnels"

◆ **une psychologue :**

"Réflexion sur les changements liés à l'intervention."

"Stress, alimentation, relaxation"

◆ **un patient expert :**

"Faisons connaissance"

"Plaisir, convivialité, comment s'adapter"

◆ **une infirmière**

"Bien vivre l'après-chirurgie"

◆ **un enseignant en activité physique adapté**

"Qu'est-ce que l'activité physique et ses bienfaits ?"

"Comment pratiquer et mettre en place une activité physique?"

Il vous conseillera et vous orientera vers les activités physiques adaptées à vos possibilités et besoins.

◆ **Toute l'équipe :**

"Réflexion partagée avec des patients déjà opérés"

