

# Intitulés des ateliers proposés

Des ateliers variés, une ambiance conviviale...

*... pour mieux vivre sa dialyse*



## Comment en bénéficier ?

« Parlez-en à votre **médecin néphrologue** ou aux **soignants**, ce sont vos **interlocuteurs privilégiés** ».

Pour **bénéficier du programme**, un premier entretien vous sera proposé par **un des intervenants du groupe ETP**.

Pour plus de renseignements, veuillez

contacter :

Mme A-E. MIGEON :

06.08.99.88.22

aemigeon@ada17.fr

Flyer élaboré avec la collaboration de l'UTEP de Saintonge - Doc in V20220308 - Lié à PRO/ADA/3.243

# Éducation thérapeutique du patient

L'ADA17

vous propose

un programme d'éducation

thérapeutique (ETP) « **MIEUX VIVRE**

**SA DIALYSE** ».



## Quels sont les objectifs du programme d'ETP ?

- Vous rendre plus **autonome**, c'est-à-dire prendre en charge de **manière active votre maladie**, vos **soins** et votre **surveillance** en partenariat avec les **soignants**.
- Vous aider à **acquérir ou à maintenir les compétences** dont vous avez besoin pour vivre au **mieux avec la dialyse**.
- Vous permettre d'**intégrer progressivement la dialyse** et ses contraintes **dans votre vie quotidienne**.

## A qui s'adressent ces ateliers ?

A toute **personne dialysée** (avec possibilité d'être accompagnée d'un **proche** ou d'un **aidant**)

## Comment se déroulent les ateliers ?

Un parcours personnalisé se déroulant de la façon suivante :



## Quels sont les avantages pour votre santé ?

- **Mieux vivre** avec votre insuffisance rénale
- Prévention les **complications** en lien avec votre dialyse
- Adapter votre **alimentation selon vos besoins**
- Apprendre à **repérer les symptômes et leurs conséquences**, les situations d'urgence
- Savoir **lire et interpréter** votre bilan biologique

## Que vous apportent les ateliers d'ETP ?

- Vous approfondissez les **principales questions liées à votre insuffisance rénale**
- Vous établissez des **objectifs d'apprentissage personnalisés**
- Vous bénéficiez d'un **suivi individuel**