



Education Thérapeutique du Patient Coronarien

Vous accompagner dans la gestion de votre maladie

 **ELSAN**
CLINIQUE ESQUIROL SAINT HILAIRE
CLINIQUE CALABET

Qu'est-ce que l'éducation thérapeutique

L'Education Thérapeutique du Patient (ETP) vise à vous aider à acquérir ou maintenir les compétences d'auto soins vous permettant de gérer au mieux votre quotidien avec votre maladie. Une équipe de professionnels de santé propose de vous accompagner dans cette démarche.

Qui peut en bénéficier

Notre programme d'éducation thérapeutique s'adresse à tout patient atteint de maladies des coronaires ayant présenté un syndrome coronarien aigu (Infarctus du myocarde). Notre programme est gratuit et vous pouvez en bénéficier sur simple demande de votre cardiologue, médecin traitant, infirmières et autres professionnels de santé.

Notre programme

Le programme débute par un entretien individuel afin de définir avec vous un diagnostic éducatif. A l'issue de ce diagnostic personnalisé, 4 ateliers éducatifs (vous avez la possibilité de venir accompagné d'une personne de votre entourage), vous sont proposés autour de :

- **La maladie et ses facteurs de risques** : Quels sont les facteurs de risque coronarien ? Quels bénéfices obtiendrez-vous ?
- **L'hygiène alimentaire** : Calculer son IMC et se fixer des objectifs réalisables à long terme.
- **L'activité physique** : ses bienfaits, les bénéfices de la marche, comment pratiquer ? Les règles à respecter.
- **Les médicaments** : Exemples et actions, l'observance thérapeutique, l'ordonnance.

Un suivi est organisé afin d'évaluer l'adaptation du quotidien avec la maladie et réajuster si besoin, votre propre thérapeutique.

Votre médecin traitant sera tenu informé, si vous le souhaitez, de votre participation au programme.

Notre programme est autorisé par l'ARS Aquitaine.

Notre équipe

Notre équipe est pluridisciplinaire, formée et motivée.

Elle se compose de cardiologues, d'un médecin, de 2 infirmières, d'une infirmière coordinatrice en ETP, d'une psychologue, d'une kinésithérapeute, d'une diététicienne.

Tous les éléments abordés resteront confidentiels, les professionnels étant soumis au secret professionnel.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations !



Prise de rendez-vous avec la coordinatrice ETP :

05 53 69 96 43 (messagerie : veuillez laisser vos

ou coordonnées)

etp@cesh.fr

Education Thérapeutique du Patient Coronarien

Clinique Esquirol Saint Hilaire

1, rue du Dr et Mme Delmas 47000 AGEN

tél : 05 53 47 47 47 - courriel : cliniqueagen@cesh.fr

www.elsan.care/fr/cesh



ACCES

En voiture : Accès par l'autoroute A62, sortie n° 7

En train : gare à 2.9 km, lignes de bus directes

En Bus : Lignes 4 et 7, arrêts devant la Clinique

En covoiturage : avec Covoit'Santé sur covoitsante.fr