

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

- ✓ Médecin,
- ✓ Infirmière,
- ✓ Sophrologue,
- ✓ Psychologue,
- ✓ Diététicienne,
- ✓ Socio-esthéticienne,
- ✓ Assistante sociale

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



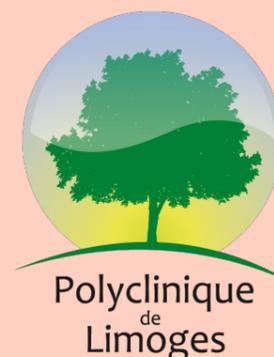
CAP : L'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé

Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES
N° SIREN : 453 102 717
-Ne pas jeter sur la voie publique-

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine
Programme
autorisé par l'ARS



www.polyclinique-limoges.com





Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



05 55 45 45 96

etp.onco@polyclinique-limoges.fr
Présents tous les vendredi pour vous
répondre au téléphone ou par mail

Objectifs du programme :

L'objectif principal du programme est de vous accompagner dans l'après cancer du sein afin de vous permettre de retrouver un équilibre personnel



Premier rendez-vous



- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé

Dans un second temps

Participation aux ateliers selon vos besoins



Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme



Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

Séance 1 :

Comprendre et gérer l'hormonothérapie Séance individuelle avec une infirmière.

Séance 2 :

Atelier collectif mensuel de sophrologie qui se déroule le 2ème jeudi du mois. L'objectif est d'améliorer son bien-être. 5 ateliers sont proposés :

- Connaître et mieux vivre avec ses émotions.
- Connaître et mieux vivre avec son stress.
- Connaître et mieux vivre son sommeil et son activité.
- Retrouver de la confiance avec le corps
- Se projeter positivement.

Séance 3 :

Groupe de parole mensuel qui se déroule le Jeudi animé par une psychologue. L'objectif est de s'exprimer sur le vécu de la maladie. 6 ateliers sont proposés au total. Les thèmes abordés sont les suivants :

- La reprise du travail et les projets de vie
- Le rapport au corps
- Le moral et les états d'âme
- La vie amoureuse et sexuelle
- La vie familiale et extra familiale
- Les troubles cognitifs

Séance 4 :

« L'équilibre est dans l'assiette » : connaître les bases de l'équilibre alimentaire. Atelier proposé de façon trimestriel.

Séance 5 :

Atelier « mon image et moi » : séance de socio-esthétisme dont l'objectif est de reprendre confiance en soi.