

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

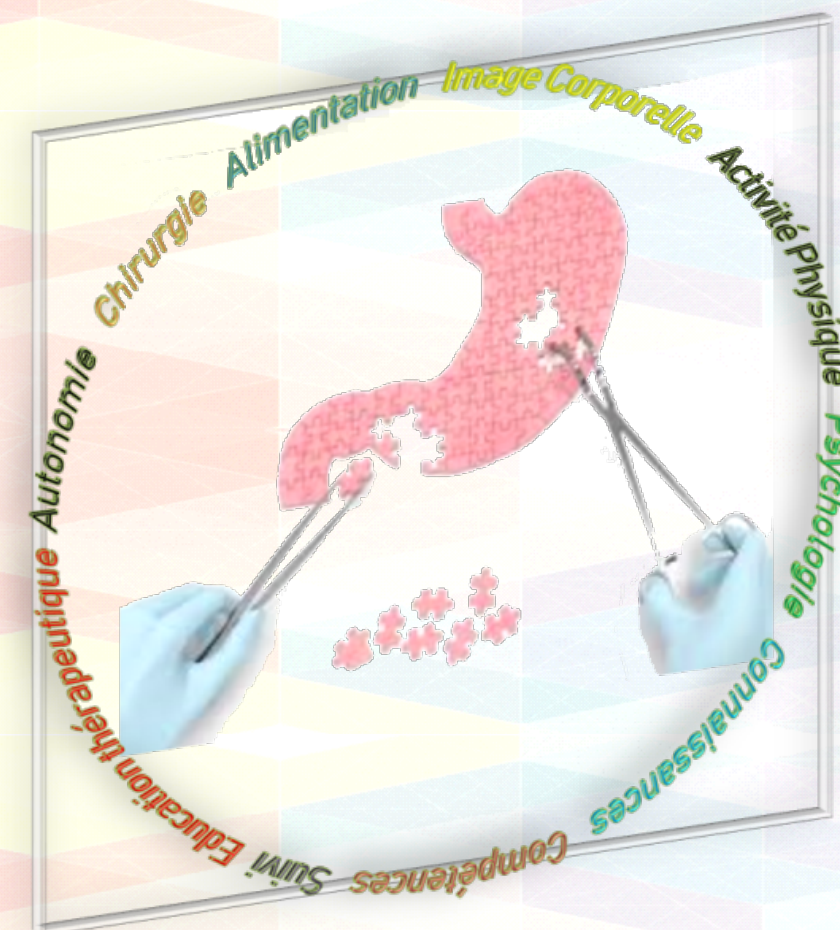
- ✓ Chirurgien viscéral et bariatrique
 - ✓ Infirmière,
 - ✓ Diététicienne nutritionniste
 - ✓ Kinésithérapeute
 - ✓ Psychologue
 - ✓ Sophrologue
 - ✓ Assistante sociale

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



Education Thérapeutique du Patient en Chirurgie Bariatrique

Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES
N° SIREN : 453 102 717
-Ne pas jeter sur la voie publique-

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine
Programme
autorisé par l'ARS



www.polyclinique-limoges.com



Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



05 55 45 45 91

(lundi au vendredi)
n.montazeaud@polyclinique-limoges.fr

05 55 45 47 63

(jeudi et vendredi)
etp.bariatrie@polyclinique-limoges.fr

Objectifs du programme :

L'objectif principal est de vous préparer au mieux à l'intervention chirurgicale. Le but est que vous puissiez acquérir des compétences afin d'optimiser l'efficacité de la chirurgie, d'en limiter les complications et d'améliorer la perte de poids à long terme.



Premier rendez-vous

- Réalisation d'un bilan éducatif lors de la consultation médicale
- Mise en place d'un programme individualisé



Dans un second temps

Participation aux ateliers



Pour conclure...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme



Mon programme personnalisé

Ces séances sont collectives ou individuelles

Séance 1 : Chirurgie

(séance collective en présentiel)

Echanger sur l'intervention (définitions, complications, bénéfices/risques, inconvénients)

Séance 2 : Equilibre Alimentaire

(séance collective en présentiel ou individuel en distanciel)

Appréhender les termes de faim, rassasiement, satiété. Identifier les problématiques de comportement alimentaire pour pouvoir modifier les habitudes

Séance 3 : Protocole de réalimentation

(séance collective en présentiel ou individuel en distanciel)

Investiguer les différentes textures que requière le protocole de réalimentation post-opératoire

Séance 4 : Image du corps

(séance collective en présentiel)

Aborder le concept d'image du corps, de pleine conscience

Séance 5 : Activité physique

(séance collective en présentiel)

Comprendre l'importance de pratiquer ou de poursuivre une activité physique en préopératoire