

Intitulé du programme	Polipato, des ateliers pour mieux vivre avec vos artères
Public cible	Patient vivant avec une ou plusieurs des pathologies suivantes: Diabète de type 2, Myocardiopathie, Artériopathie Oblitérante des membres inférieurs, Accident Vasculaire Cérébral, Insuffisance Cardiaque, Maladie Coronaire OU/ET Patient avec: 3 facteurs de risque cardio-vasculaires (FRCDV)
Diagnostic éducatif	Entretien en face à face de 45 minutes utilisant: <ul style="list-style-type: none"> • un cadre d'entretien à expression libre, • un questionnaire rempli en amont par le patient (+/- son entourage), • un questionnaire rempli par le professionnel de santé désigné comme référent par le patient sur un des sites du programme ou au domicile
Nombre d'ateliers	3 ateliers parmi 7 au choix
Intitulés des ateliers	Les déterminants de ma santé L'hypertension artérielle et moi Le diabète et moi Mettre en place une activité physique adaptée Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - niveau 1 Mettre en place une alimentation équilibrée au quotidien - niveau 2 Maîtriser son traitement - niveau 1 Maîtriser son traitement - niveau 2 <i>A venir dans les prochains mois, les ateliers dédiés aux autres pathologies cibles, aux FRCDV, au tabac, à la gestion du stress, aux relations interpersonnelles (famille, réseau social et professionnel)</i>
Bilan de synthèse	6 mois après la fin des 3 ateliers, un entretien individuel est programmé. Seront explorés: <ul style="list-style-type: none"> • les actions protectrices pour la santé mises en place (et valorisées), • les changements identifiés qui n'ont pu être mis en place (et discutés) • les compétences acquises au cours des ateliers 
Coordonnées du coordonnateur	Association de Promotion et d'éducation pour la Santé 2 rue Carvoeira, 33880 ST CAPRAIS DE BORDEAUX Programme non démarré, donc coordonnées téléphoniques non communiquées pour l'instant
Support d'inclusion	Feuille d'orientation Unique puis questionnaires en amont du DE envoyées par le coordonnateur du programme
Coordonnées d'inscription	Programme non démarré, donc coordonnées non communiquées pour l'instant
Lieu de réalisation des ateliers	SITE N°1 : Maison de Santé Pluri professionnelle de TARGON SITE N°2 : CADILLAC SITE N°3 : SAINT CAPRAIS DE BORDEAUX SITE N°4 : CREON