

## Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

### Votre équipe :

- ✓ Médecins
- ✓ Infirmière
- ✓ Sophrologue
- ✓ Socio-esthéticienne
- ✓ Diététicienne
- ✓ Psychologue
- ✓ Assistante sociale

**NB :** Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

## Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ RIC : Rhumatisme Inflammatoire Chronique
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte

## PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



**PEPCCi : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral (Chimiothérapie ou thérapeutique Ciblée)**

Polyclinique de Limoges  
18 rue du Général Catroux,  
87000 LIMOGES  
N° SIREN : 453 102 717  
-Ne pas jeter sur la voie publique-

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine  
Programme  
autorisé par l'ARS



[www.polyclinique-limoges.com](http://www.polyclinique-limoges.com)





## Objectifs du programme :

Ce programme concerne tous les patients atteints de cancer, quel que soit le cancer bénéficiant d'une chimiothérapie orale ou thérapeutique ciblée.

L'objectif principal du programme est d'améliorer votre qualité de vie en vous rendant acteur de votre prise en charge afin de favoriser la compréhension de votre traitement et ainsi d'en prévenir les complications possibles



## Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :  
contacter l'équipe



**05 55 45 45 96**

etp.onco@polyclinique-limoges.fr  
Présents du lundi au jeudi

### Premier rendez-vous



- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé

### Dans un second temps



Participation aux ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes

### Pour conclure...



Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

## Mon programme personnalisé

Le programme se déroule sous forme de séances individuelles

Les séances d'ETP « socles » s'articulent de la façon suivante :

### **Atelier « Observance du traitement »**

Comprendre son ordonnance : s'expliquer le rythme et la dose des traitements.

### **Atelier « Gestion des effets secondaires »**

Connaitre les effets secondaires liés à son traitement.

Selon vos besoins, des séances éducatives complémentaires sont possibles :

### **Séance éducative : « Sophrologie »**

Apprendre à gérer la fatigue, l'estime de soi, la douleur par des techniques de sophrologie.

### **Séance éducative : « Coup d'éclat »**

Exprimer son ressenti par rapport à son corps, séance d'apprentissage d'auto maquillage et d'auto soins.

### **Séance éducative : « Bien manger, manger bon »**

Adapter son alimentation selon son état général et ses besoins.

Un accompagnement avec une psychologue et une assistante sociale formé à l'ETP est également possible  
L'association de patients AACCC présente au sein de l'établissement peut également être une ressource