

Education thérapeutique ?

Visé à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences afin de mieux gérer leur vie avec la maladie

Votre équipe :

- ✓ Médecins,
- ✓ Infirmières,
- ✓ Kinésithérapeute,
- ✓ Sophrologue
- ✓ Diététicienne,
- ✓ Patiente experte,
- ✓ Assistante sociale

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Polyclinique de Limoges
18 rue du Général Catroux,
87000 LIMOGES
N° SIREN : 453 102 717
-Ne pas jeter sur la voie publique-

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine
Programme
autorisé par l'ARS

Les autres programmes d'Education Thérapeutique à la Polyclinique de Limoges :

- ✓ Education Thérapeutique du patient en chirurgie bariatrique
- ✓ PEPCCI : Programme d'Education thérapeutique du Patient atteint de cancer et recevant un traitement oral
- ✓ DG : Accompagnement précoce du diabète de la femme enceinte
- ✓ Patient porteur d'une stomie digestive ou urologique
- ✓ MICI : Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin
- ✓ CAP : l'après Cancer du sein, un Accompagnement Personnalisé
- ✓ Patients atteints d'ostéoporose



www.polyclinique-limoges.com

PROGRAMME D'EDUCATION THERAPEUTIQUE



Mieux vivre avec mon
rhumatisme inflammatoire
chronique





Vous êtes intéressé(e)

Un seul pas à faire :
contacter l'équipe



05 55 45 44 37

etp_rhumato@polyclinique-limoges.fr
Présents les mardi, mercredi et jeudi
de 8h30 à 16h30

Objectifs du programme :

Ce programme va vous permettre de mieux gérer votre maladie et d'améliorer votre qualité de vie si vous êtes atteints d'une polyarthrite ou d'une spondylarthrite



Premier rendez-vous



- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé

Dans un second temps



Participation aux ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes

Pour conclure...



Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

Mon programme personnalisé

Séances en individuelle ou en groupe

Séance 1 : Mieux connaître ma maladie

Séance 2 : Mieux connaître et vivre avec mon traitement.

Séance en groupe :

Séance 1 : Améliorer mon activité physique

Séance 2 : S'initier à la sophrologie

Séance 3 : Comprendre l'équilibre alimentaire

Séance 4 : gérer sa fatigue

Séance 5 : Se faire aider dans les démarches administratives.

Séance individuelle : Savoir-faire mon injection.