

## Et après ?

Votre suivi post-opératoire se poursuivra avec :

- ◆ le chirurgien
- ◆ la diététicienne
- ◆ le psychologue
- ◆ en consultation sur le site hospitalier

## Journée d'ateliers en groupe

## Contacts



Par téléphone

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00  
au 05.46.59.50.26



Par mail

[chy-etp-chirurgie@gh-saintesangely.fr](mailto:chy-etp-chirurgie@gh-saintesangely.fr)



Accéder au site  
de Saint-Jean-d'Angély

18 avenue du Port  
17415 Saint-Jean-d'Angély

## Programme d'éducation thérapeutique



## Chirurgie bariatrique et après ?



GRUPE HOSPITALIER  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY



GRUPE HOSPITALIER  
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

## Dans quel but ?

- ◆ Vous avez bénéficié d'une chirurgie bariatrique et vous souhaitez **partager avec d'autres personnes opérées**
- ◆ Ces échanges vous permettront de soulever des problématiques liées à l'opération, et également **d'envisager de nouvelles stratégies pour y répondre**

## Cette journée vous permettra :

- ◆ d'échanger avec des personnes qui vivent des situations similaires après intervention
- ◆ de développer votre capacité à décrypter une situation difficile et y trouver des solutions
- ◆ de vous aider à trouver comment pratiquer et mettre en place une activité physique



## Comment ?

- ◆ Un entretien de préparation pour recueillir vos attentes et vos besoins
- ◆ Un groupes de 6 à 8 personnes.
- ◆ Sur 1 journée : le lundi de 9:15 à 17:00
- ◆ Des ateliers interactifs et ludiques



## Avec qui ?

Une équipe pluridisciplinaire pour vous **accompagner et vous proposer** des séances collectives animées par :

- ◆ Une diététicienne
- ◆ Une psychologue
- ◆ Un enseignant en activité physique adaptée