



ETP

Education Thérapeutique du Patient

Qu'est ce que c'est ?

Diabète, Cancer, Insuffisance respiratoire...

Une maladie
chronique peut
perturber notre vie

familiale
professionnelle
personnelle





Améliorer sa qualité de
vie, c'est possible

Devenir Acteur de sa
santé, c'est réalisable

Comment ?

Grâce à l'éducation thérapeutique

Bénéficiaire de l'ETP

c'est collaborer en confiance

avec une équipe pluridisciplinaire de professionnels
qui vous accompagnent de manière personnalisée

En pratique, comment cela se passe ?

- 1 Vous aurez un entretien individuel avec un spécialiste de l'ETP et avec lui vous allez construire un projet personnalisé et fixer des objectifs pour mieux gérer votre vie quotidienne avec la maladie
- 2 Vous participerez à différents ateliers en groupe adaptés à vos besoins et vos attentes
- 3 Vous bénéficiez d'une séance individuelle chez un des prestataires de l'association

Le Carnet de Bord de votre ETP

Lors de votre 1^{er}
entretien, on vous
remet le Carnet de
Bord de votre ETP et
votre bracelet.



Il contient tous les
documents utiles à
votre programme

Les différents ateliers



Activité Physique Adaptée

- Gym Douce
- Gym Active
- Gym Adaptée
- Marche Douce

Ateliers Psycho-Cognitifs

- Café Expression
- Hygiène et Vitalité
- Ecriture de Vie

Ateliers Mieux-Être

- Relaxation
- Jeu Théâtral
- Gestion de la Douleur

**Si nos ateliers ne
correspondent
pas à vos besoins**

**Nous pouvons vous
orienter vers d'autres
programmes ETP**



Ces ateliers peuvent être animés par l'équipe de prestataires, la coordinatrice, le médecin coordinateur ou un patient référent.

Vous rencontrerez d'autres bénéficiaires avec lesquels vous pourrez partager votre vécu et vos expériences.

La participation à un programme d'ETP est un soutien précieux qui ne vous coûtera que le déplacement et votre motivation.



Le programme ETP « Vivre avec la maladie chronique »
de l'association Les Enchanteuses est autorisé et compensé par l'ARS

