

## Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont elles ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

## Votre équipe



Infirmiers(ères)  
Médecin généraliste  
Assistant(e) de service social  
Psychologue  
Psychiatre  
Médiateur(trice) de santé pair  
Pair-aidant

**NB :** Ce dispositif fait partie de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol  
15, rue du Docteur Marcland  
BP 61730  
87000 Limoges  
05 55 43 10 10



Autorisé par l'ARS en décembre 2018

# PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“  
L'ADDICTION,  
ICI ON EN PARLE  
”

IN-COM-053-V002 - Création Service Communication CH Esquirol - Images Vyond



## Vous êtes intéressés

Un seul pas à faire  
contacter le secrétariat  
du **Dr Chevalier**  
au CSAPA Bobillot

## Mon programme personnalisé

Ces séances sont  
collectives ou individuelles

### SÉANCE 1

Suis-je addict ?

### SÉANCE 2

Mon addiction et moi !

### SÉANCE 3

Pourquoi suis-je addict ?

### SÉANCE 4

Sentir et ressentir ?

### SÉANCE 5

J'essaie de trouver des solutions

## Ce programme peut vous concerner

- Si vous avez l'impression d'être addict ou dépendant à un produit ou un comportement
- Si vous êtes en difficulté avec votre consommation
- Si votre entourage vous a fait des remarques

## Objectifs du programme

- Comprendre les mécanismes de l'addiction
- Aider à comprendre les facteurs qui influent ou entretiennent mes difficultés
- Réduire les dommages d'une pathologie addictive
- Aider à acquérir des comportements et stratégies favorables pour améliorer ma qualité de vie



**05 55 34 43 77**

Une consultation préalable vous sera proposée avec un membre de l'équipe du CSAPA



### PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme personnalisé avec des séances adaptées à vos besoins



### DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



### POUR CONCLURE...

Entretien final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme

La durée prévisionnelle d'un programme est de 5 semaines.

Les séances sont réalisées au CSAPA Bobillot,  
80 rue François Perrin - 87000 LIMOGES