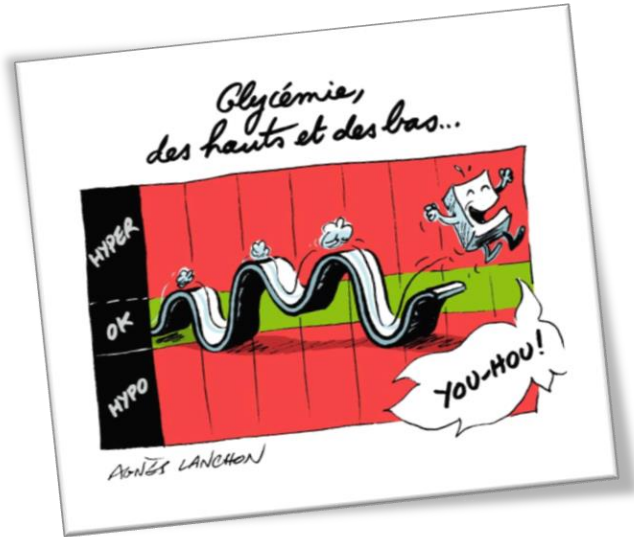


Envie d'être accompagné(e)  
sur la gestion de votre  
diabète ?

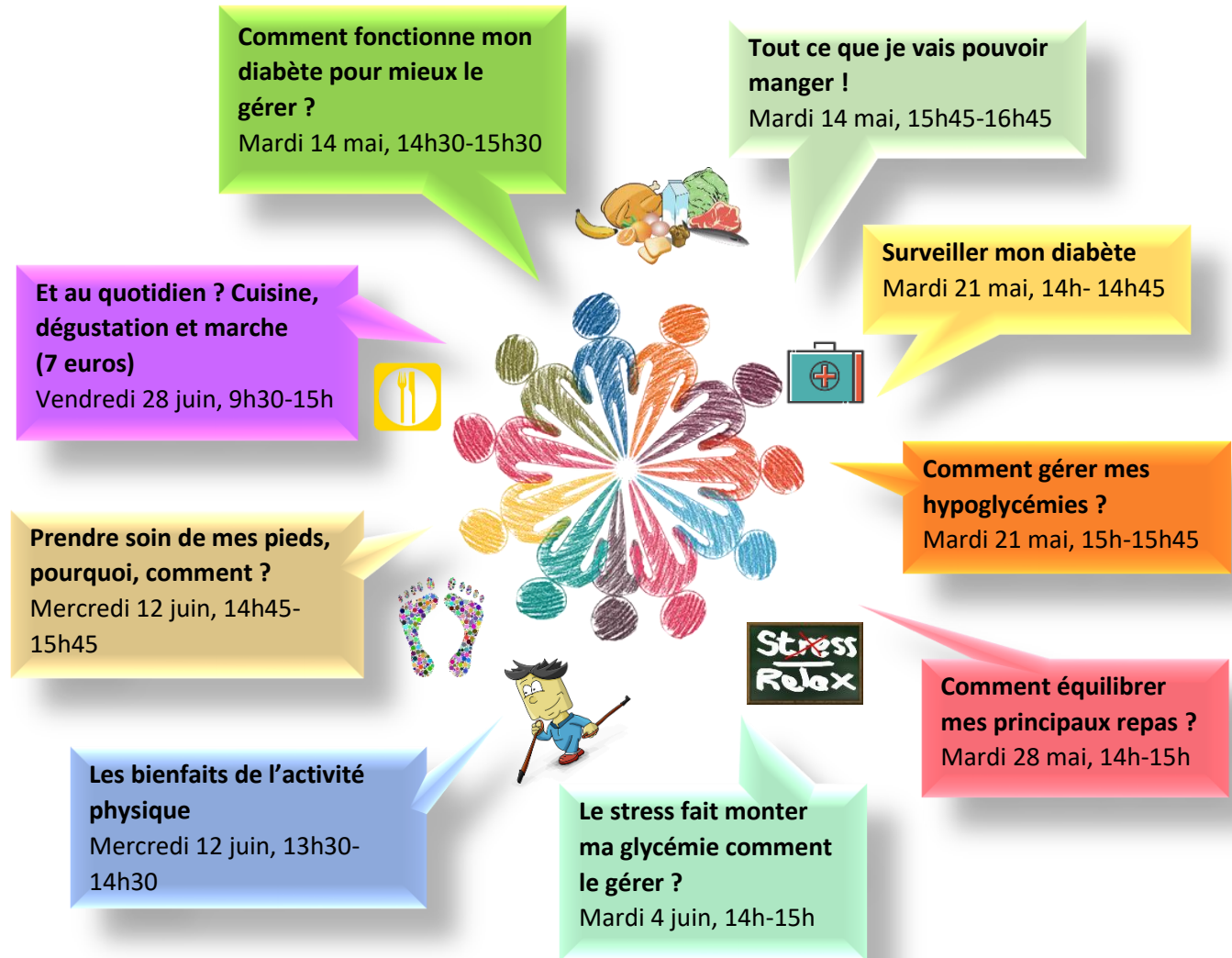


Des activités personnalisées  
pour vous aider  
à comprendre  
et à gérer votre maladie

## DIABETE

Des ateliers pour mieux connaître et gérer  
mon diabète

Des réponses à mes questions



**Les professionnels de la Maison de Santé de Villandraut vous proposent :**



**Un premier entretien individuel :**

Pour comprendre vos besoins et vos attentes, votre façon de fonctionner pour gérer votre maladie, vos difficultés, choisir les ateliers qui vous correspondent...



**Des ateliers collectifs :**

Pour s’informer, s’exprimer, apprendre des techniques et des astuces, échanger avec d’autres personnes diabétiques...



**Un entretien individuel 3 mois après la fin des ateliers :**

Pour faire le point, parler de ce qui a changé dans votre quotidien, de ce qui reste à acquérir...



*Diabète,  
parlons-en !*

**Les modalités d’inscription**

**Pour obtenir des informations et vous inscrire :**

**07 82 31 82 68**

**(Aurélie Mallard, diététicienne)**



**Vous aider à prendre soin de vous pour une meilleure qualité de vie**

