

Education thérapeutique ?

Elle vise à aider les personnes à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie.

Votre équipe



Psychiatre

Infirmières

Éducateurs sportifs

Préparatrice en pharmacie

NB : Ce dispositif dépend de votre prise en charge. Dans ce cadre, aucune participation financière ne vous est demandée.

Centre Hospitalier Esquirol
15, rue du Docteur Marcland
BP 61730
87000 Limoges
05 55 43 10 10



IN-COM-023-V003 • Création Service Communication CH Esquirol • Images Vyond

PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE



“
BIEN DANS MON ASSIETTE,
BIEN DANS MON CORPS
”



Autorisé par l'ARS le 03 avril 2012





**Vous êtes intéressés
un seul pas à faire,
contacter l'unité
transversale
de nutrition
clinique**

Mon programme personnalisé

Ces séances sont
collectives ou individuelles

SÉANCE 1

Et si on parlait alimentation ?

SÉANCE 2

En équilibre !

SÉANCE 3

Le plaisir des papilles !

SÉANCE 4

A table !

SÉANCE 5

De mon porte-monnaie... A la poubelle

SÉANCE 6

Grignotage et gourmandise

SÉANCE 7

Prêt... A vos artères... Prévenez !

SÉANCE 8

Mon alimentation et mes médicaments...

SÉANCE 9

A vos baskets !

SÉANCE 10

Bouger, mon réflexe santé !

Objectifs du programme

- Mieux comprendre le rôle de l'alimentation et de l'activité physique dans la gestion de sa maladie chronique.
- Mieux comprendre les comorbidités métaboliques et cardio-vasculaires liées à la prise de poids, à la sédentarité et aux traitements.
- Connaître et mettre en place des comportements favorables à la santé pour limiter l'impact des comorbidités au quotidien.
- D'améliorer sa qualité de vie.



05 55 43 13 14

Consultation avec un membre de l'équipe



PREMIER RENDEZ-VOUS

- Réalisation d'un diagnostic éducatif sous forme d'entretien avec un membre de l'équipe
- Mise en place d'un programme individualisé après la définition de votre projet de soins personnalisé



DANS UN SECOND TEMPS

Participation à un ou des ateliers d'Education Thérapeutique du Patient (ETP) selon vos besoins et vos attentes



POUR CONCLURE...

Diagnostic éducatif final avec évaluation de l'atteinte de vos objectifs éducatifs et synthèse de votre programme