



# Mieux vivre après un AVC

*AVC : Accident Vasculaire Cérébral*



## Qu'est ce que l'éducation thérapeutique (ETP) ?

L'éducation thérapeutique peut être proposée au Patient atteint d'une maladie chronique, telle que l'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) et à leur entourage.

Elle permet de maintenir voire d'améliorer sa qualité de vie.

Écouté et accompagné par une équipe de professionnels formés, le patient apprendra à mieux gérer sa maladie au quotidien, en prenant en compte ses contraintes, qu'elles soient d'ordre familial, social, professionnel,...

## Objectifs et prise en charge

Le service de médecine et de réadaptation de la clinique KORIAN Napoléon, vous propose son programme d'éducation thérapeutique intégré à votre parcours de soins.

### Objectifs

- **Faciliter la compréhension de l'AVC et ses mécanismes**
- **Développer des compétences pour mieux vivre au quotidien**

Bilan  
personnalisé

- Entretien individuel lors d'une consultation en amont du programme

Ateliers

- Ateliers collectifs
- Ateliers individuels

Synthèse

- Le programme a-t-il répondu à vos attentes ?

Suivi

- Entretien à 2mois

## L'équipe

Une équipe pluridisciplinaire formée à l'Education Thérapeutique du Patient : médecin rééducateur, kinésithérapeute, ergothérapeute, diététicienne, neuropsychologue, infirmier, aide-soignant

## Les différents ateliers

### Comprendre sa maladie et son traitement

- Savoir ce qu'est un AVC
- Savoir reconnaître les signes d'alerte
- Identifier et surveiller ses facteurs de risque neurovasculaire
- Connaître et gérer son traitement

### Osez bouger

- Activité physique
- Installation et prévention du risque de chute
- Développer des activités de loisirs et sociales

### Fatigue post-AVC

- Gérer sa fatigue au quotidien

### Bien dans mon assiette

- Hygiène alimentaire
- Déglutition, c'est difficile, mais il y a 1000 solutions
- Atelier cuisine

### Cognition

- Comprendre ses difficultés et le fonctionnement de son cerveau
- Trouver des astuces pour mon quotidien

