



Hôpital de Jour pour Adultes

📍 35 chemin des Carrières
de la Croix 17100 Saintes

☎ 05 46 95 10 60
05 46 95 13 82

✉ hj-adultes-stes-soins@gh-saintesangely.fr



RÉADAPT

RÉduire l'Auto-stigmatisation
et Développer
les Aptitudes des
Patients vivant
avec un Trouble
schizophrénique

Éducation thérapeutique

Elle vise à vous aider à acquérir ou maintenir des compétences dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie.

Pour qui ?

Vous avez 18 ans ou plus et vous souffrez de schizophrénie ou d'un trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

Comment ?

Entretien éducatif partagé initial

- Identifier vos besoins et attentes
- Définir les objectifs

Ateliers

- Collectifs sur 11 séances
- Échanges d'expérience et de compétences

Entretien éducatif partagé final

- Obtenir votre retour sur les ateliers
- Reprendre vos objectifs

Bilan

- Évaluation des compétences
- Proposition d'entretien individuel approfondi

Suivi

- Un appel téléphonique ou un entretien à distance pour assurer un suivi éducatif

Où, quand ?

A l'hôpital de jour, une fois par semaine.

Objectifs ?

- Partager son expérience avec la maladie
 - Repérer l'intérêt de son traitement
 - Améliorer l'estime de soi
 - Développer des stratégies pour maîtriser son stress
 - Faciliter son insertion sociale et/ou professionnelle
 - Appréhender et identifier les effets des addictions
 - Explorer ses représentations sur l'alimentation
- 

Toutes les séances ne sont pas obligatoires.
Le programme est individualisé selon les
besoins de chacun.

Planning du programme



ATELIER 1 : Présentation du programme et du groupe



ATELIER 2 : Arbre aux préjugés



ATELIER 3 : Vivre avec ma schizophrénie



ATELIER 4 : Parcours D-Stress



ATELIER 5 : L'addiction c'est quoi ?



ATELIER 6 : Relaxation



ATELIER 7 : Les traitements



ATELIER 8 : Mon alimentation équilibrée



ATELIER 9 : Accompagnement social



ATELIER 10 : Pouvoir d'agir



ATELIER 11 : Votre retour sur le programme



ATELIER 12 ET 13 :
Et les aidants ?
*2 séances destinées
à vos proches*

Avec qui ?

L'équipe du programme est composée de :



Psychiatre



Pharmacienne



Neuropsychologue



Infirmiers



Diététicienne



Assistante sociale

Témoignages de patients

"Ces ateliers
m'ont aidé à
échanger avec
ma famille,
maintenant je me
sens soutenu."

"J'ai pu partager
mon expérience
sans me sentir
jugée."

"Le groupe m'a
permis de me sentir
moins seul face aux
symptômes de la
maladie."