

Témoignages de Patients

« Ces ateliers m'ont aidé à échanger avec ma famille, maintenant je me sens soutenu »

« Le groupe m'a permis de me sentir moins seul face aux symptômes de la maladie »

« J'ai pu partager mon expérience sans me sentir jugée »



RÉADAPT

RÉduire l'**A**uto-stigmatisation et
Développer les **A**ptitudes des **P**atients
vivant avec un **T**rouble schizophrénique

Hôpital de Jour pour Adultes

35 chemin des Carrières de la Croix
17100 SAINTES

☎ 05.46.95.10.60 / 05.46.95.13.82

✉ hj-adultes-stes-soin@ch-saintonge.fr

Aucune participation financière n'est demandée

www.ch-saintonge.fr





Education thérapeutique ?

Elle vise à vous aider à acquérir ou maintenir des informations dont vous avez besoin pour gérer au mieux votre vie avec la maladie.

Pour qui ?

Vous avez 18 ans ou plus et vous souffrez de schizophrénie ou d'un trouble apparenté, ce programme est fait pour vous aider.

Comment ?

<u>Entretien éducatif partagé initial</u>	<u>Ateliers</u>	<u>Entretien éducatif partagé final</u>	<u>Bilan</u>	<u>Suivi</u>
- Identifier vos besoins et attentes - Définir les objectifs	- Collectifs sur 11 séances - Echanges d'expérience et de compétences	- Obtenir votre retour sur les ateliers - Reprendre vos objectifs	- Evaluation des compétences - Proposition d'entretien individuel approfondi	- Un appel téléphonique ou un entretien à distance pour assurer un suivi éducatif

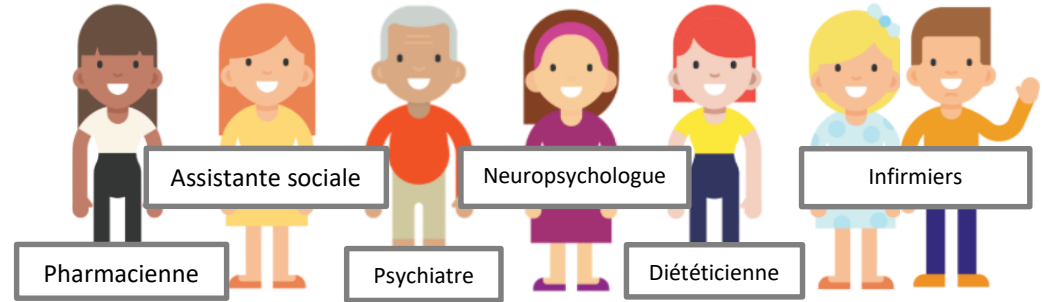
Où ? Quand ?

A l'hôpital de Jour, une fois par semaine.

Objectifs ?

- Développer des stratégies pour maîtriser son stress
- Repérer l'intérêt de son traitement
- Améliorer l'estime de soi
- Partager son expérience avec la maladie
- Faciliter son insertion sociale et/ou professionnelle
- Appréhender et identifier les effets des addictions
- Explorer ses représentations sur l'alimentation

Avec qui ? L'équipe soignante de l'hôpital de Jour est composée :



Planning du programme :

ATELIER 1 : *Présentation du programme et du groupe*

ATELIER 2 : *Arbre aux préjugés*



ATELIER 3 : *Vivre avec ma schizophrénie*



ATELIER 4 : *Parcours D-Stress*



ATELIER 5 : *L'addiction c'est quoi ?*



ATELIER 6 : *Relaxation*



ATELIER 7 : *Les traitements*



ATELIER 8 : *Mon alimentation équilibrée*



ATELIER 9 : *Accompagnement social*



ATELIER 10 : *Pouvoir d'agir*



ATELIER 11 : *Votre retour sur le programme*



ATELIER 12 : *Et les aidants ?*



Dernière séance destinée à vos proches