

MES CONNAISSANCES ?



Douleurs



Ma maladie et mes traitements



Fatigue et sommeil



Intimité et sexualité



Estime de soi



Stomie



Vie sociale et professionnelle



Transit et alimentation



Activité physique adaptée

 Ramsay Santé
Clinique de l'Atlantique

 | mici connect

 afa
Crohn · RCH · France

POUR INTÉGRER LE PROGRAMME, CONTACTEZ :

Audrey BERTRAND et Clara BOUTELEUX

 ETP MCR : 06 20 26 89 41

 atl-etpmcr@capiro.fr

 **Clinique de l'Atlantique**
26 Rue Moulin des Justices
17138 Puilboreau

Janvier 2023 - gayacom@orange.fr - © Freepik

Comment faire pour mieux vivre avec ma maladie colorectale ?

 Ramsay Santé
Clinique de l'Atlantique



J'ai une maladie colorectale de type MICI (Crohn ou RCH) et/ou un cancer colorectal et j'ai du mal à gérer ma maladie au quotidien : alimentation, fatigue, douleurs, vie affective...

L'Education thérapeutique du patient (ETP) de la Clinique de l'Atlantique vous ouvre ses portes avec ses professionnels et ses patients ressources dans le but de vous accompagner vers une meilleure qualité de vie.



POUR INTÉGRER LE PROGRAMME, CONTACTEZ :

Audrey BERTRAND et Clara BOUTELEUX

📞 ETP MCR : 06 20 26 89 41

✉️ atl-etpmcr@capio.fr



1. COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME MCR À LA CLINIQUE DE L'ATLANTIQUE ?

Les patients peuvent être orientés par tout professionnel de santé (mon médecin traitant, mon spécialiste, mon infirmière libérale), par le biais d'une association, par un proche.

Cela peut être à l'issue d'une hospitalisation, mais également une fois les traitements terminés.

2. ENTRETIEN INDIVIDUEL INITIAL

Un entretien individuel avec l'une des coordinatrices permet, avec votre accord, de réaliser un diagnostic éducatif afin de vous proposer un programme personnalisé.

Nous évaluerons ensemble les problématiques que vous avez du mal à gérer. Ensuite vous pourrez participer à des ateliers en lien avec vos besoins.

3. JE PARTICIPE AUX ATELIERS DONT J'AI BESOIN



4. ENTRETIEN INDIVIDUEL FINAL

À l'issue du programme, l'entretien final permettra d'évaluer si nous avons répondu à vos besoins.

Il permet de faire le point avec vous sur ce que vous avez compris, ce que vous savez faire, ce qu'il vous reste éventuellement à acquérir pour accepter votre maladie.

Nous pouvons aussi vous proposer une nouvelle offre.