



Comment en bénéficier ?

- ❖ Parlez-en avec votre médecin traitant, c'est votre interlocuteur privilégié.
- ❖ Inscrivez-vous dans les ateliers de votre région en appelant le ou en renvoyant un coupon-réponse.

Retrouvez toutes les informations sur www.msa.fr

La MSA mène de nombreuses actions de prévention en collaboration avec les professionnels de santé exerçant en équipe de soins coordonnés pour donner les moyens à chacun de devenir acteur de sa santé.



Mieux vivre vos maladies chroniques

Inscrivez-vous au programme d'éducation thérapeutique MSA



Réf. : 11626 - 02/2015 - CCMSA - Crédits photos : Thalamus - Auhorsimag(s) - T. Lanné / CCMSA Image.



L'essentiel & plus encore

www.msa.fr



L'essentiel & plus encore



À qui s'adressent ces ateliers ?

- ❖ À toute personne concernée par une maladie cardiovasculaire, un diabète ou une bronchite chronique, quel que soit son régime d'assurance maladie.

Qu'est-ce que les ateliers d'éducation thérapeutique ?

- ❖ Ces ateliers pédagogiques et ludiques vous aident à mieux connaître votre ou vos maladies chroniques et à mieux vivre avec au quotidien.
- ❖ Organisés près de chez vous, vous serez en groupe (en moyenne 8 personnes) pour participer pleinement aux ateliers.
- ❖ Une équipe de soignants formés à l'Education Thérapeutique vous accompagne.
- ❖ La participation est gratuite.
- ❖ Les ateliers ETP de la MSA sont reconnus par les professionnels de santé pour leur qualité et leur efficacité.

90% des bénéficiaires sont satisfaits du programme.

Comment se déroulent les ateliers ?

- ❖ Un parcours sur mesure avec des objectifs éducatifs personnels.



Quels sont les avantages pour votre santé ?

- ❖ Mieux vivre avec votre ou vos maladies.
- ❖ Savoir parler de votre ou de vos maladies.
- ❖ Trouver des appuis dans votre entourage.
- ❖ Identifier vos propres facteurs de risque.
- ❖ Adapter votre alimentation.
- ❖ Trouver une activité physique qui vous convient.
- ❖ Apprendre à gérer vos signaux d'alerte.
- ❖ Comprendre votre traitement.

Que vous apportent les ateliers d'ETP ?

- ❖ Vous approfondissez les principales questions liées à votre ou vos maladies.
- ❖ Vous établissez des objectifs d'apprentissage personnalisés.
- ❖ Vous bénéficiez d'un suivi individuel.

Au cours des 10 années d'expérience, plus de 25.000 bénéficiaires ont participé au programme d'éducation thérapeutique de la MSA.