

## Fiche programme ETP

<b>Nom du programme</b>	<b>Education thérapeutique des patients atteints d'insuffisance cardiaque (IC)</b>
<b>Date d'autorisation ARS</b>	23/12/2010
<b>Population cible</b>	Patients atteints d'insuffisance cardiaque
<b>Objectif général du programme</b>	<p>Les objectifs généraux du programme sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre la maladie (fonctionnement du coeur sain, du coeur IC, signes cliniques)</li> <li>• Connaître les signes de décompensation et les facteurs favorisants</li> <li>• Savoir réagir en cas de décompensation</li> <li>• Connaître les modalités de surveillance de l'IC</li> <li>• Connaître son traitement d'IC, en favoriser l'observance</li> <li>• Connaître les modalités diététiques de la prise en charge de l'IC</li> <li>• Connaître les bienfaits de l'activité physique sur l'IC</li> <li>• Réfléchir aux moyens de mettre en place une activité physique adaptée</li> </ul>
<b>Coordinateur du programme</b>	Dr Hassina AOUCHICHE
<b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 cardiologue formé à l'ETP (DIU)</li> <li>• 3 médecins généralistes formés (40h)</li> <li>• 10 infirmières formées (40h)</li> <li>• 1 cadre infirmier formé (40h)</li> <li>• 3 kinésithérapeutes formés (40h)</li> <li>• 2 diététiciens formés (40h)</li> <li>• 1 psychologue non formée</li> </ul>
<b>Lieu de mise en oeuvre</b>	Clinique Cardiocéan à Puilboreau (17)
<b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b>	<p><b>Orientation</b> : le patient insuffisant cardiaque hospitalisé à Cardiocéan est inclus dans le programme lors de son séjour</p> <p><b>A la clinique</b> : Le patient va bénéficier d'un bilan éducatif partagé, d'ateliers selon le programme personnalisé du patient et d'une évaluation finale.</p> <p><b>Les ateliers</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* l'insuffisance cardiaque : comprendre sa maladie, les signes d'alerte</li> <li>* les traitements</li> <li>* les signes d'alerte</li> <li>* la diététique</li> <li>* l'activité physique</li> <li>* vivre avec l'insuffisance cardiaque au quotidien</li> </ul> <p>Autres ateliers possibles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Le tabac</li> <li>* Gestion du stress et relaxation</li> <li>* Atelier reprise du travail avec une assistante sociale non formée à l'ETP</li> </ul>
<b>Contact (mail, tel)</b>	Dr Hassina AOUCHICHE - <a href="mailto:h.aouchiche@orpea.net">h.aouchiche@orpea.net</a> ou 05/46/68/47/91