

# ETP DIABÈTE DE TYPE 1

## Vous avez dans votre entourage un enfant diabétique ?

Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'école du diabète :

05 46 95 14 10  
ecole-diabete@ch-saintonge.fr

Référent médical : Dr Fanny BLAVET  
Coordinatrice : Virginie GUYOT  
virginie.guyot@ch-saintonge.fr

L'offre d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) est proposée aux enfants et adolescents diabétiques ainsi qu'à leurs accompagnants.

## Contacts

Centre Hospitalier de Saintes  
11 boulevard d'Ambroise Paré - BP 10326  
17108 Saintes cedex

05 46 95 14 10  
ecole-diabete@ch-saintonge.fr

## ETP DIABÈTE DE TYPE 1

Apprendre à mieux vivre avec son diabète

Centre Hospitalier de Saintes

Les infirmières du service de pédiatrie du Centre Hospitalier de Saintes formées à l'ETP animent des séances d'éducation individuelles et collectives le mercredi et le vendredi pour favoriser :

- **L'acquisition des connaissances** sur la maladie, les traitements, l'utilisation du matériel afin de mieux gérer son diabète au quotidien.
- **Une meilleure gestion des émotions** en lien avec son diabète.
- **Le partage d'expérience et le ressenti** des enfants, des adolescents et de la famille au travers des séances collectives.

## LES SÉANCES

- **Atelier "radio boulette"** : permet d'échanger sur des situations problématiques en lien avec le diabète. Cette séance peut être proposée aux adolescent et aux adultes.
- **Atelier "Évaluation capteur"** : est proposé à tout patient porteur du capteur Free Style Libre.
- **Atelier "Jeu de l'oie"** : s'adresse aux enfants de 6 à 10 ans et a pour objectif d'aborder ensemble la maladie et les traitements, comment gérer une hypoglycémie, une hyperglycémie, d'identifier les consignes diététiques de base et d'exprimer son ressenti face au diabète dans un format ludique de jeu de plateau.

*Différents thèmes sont proposés et peuvent aussi évaluer en fonction des besoins des familles : comme par exemple les ateliers "Baqsimi" (dispositif de glucagon nasal), "La place de la fratrie" en coanimation avec un psychologue...*