

Fiche programme ETP

Nom du programme	L'éducation thérapeutique des patients atteints de lombalgie chronique invalidante au Centre Richelieu
Date d'autorisation ARS	03/01/2017
Population cible	Le programme ETP s'adresse aux patients présentant une lombalgie chronique invalidante
Objectif général du programme	<p>Les objectifs généraux du programme sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aider le patient à acquérir des connaissances et des compétences utiles pour lui permettre de comprendre sa pathologie dans toutes ses composantes et ses mécanismes • Permettre une meilleure gestion de la composante douloureuse par le patient lui-même en améliorant sa compréhension sur les mécanismes de la douleur, savoir repérer ses signes d'alerte et savoir faire face à sa douleur • Comprendre l'impact du déconditionnement à l'effort et aménager un environnement favorable à sa santé grâce à une activité physique régulière • Intégrer les volets du déconditionnement psychologique, les répercussions socio-familiales de la maladie et faire face au quotidien par exemple en arrivant à mieux gérer son stress : • Savoir déterminer les axes d'amélioration dans sa pratique professionnelle, connaître ses droits et les faire valoir • Comprendre et Pratiquer les techniques de postures et d'ergonomie rachidienne pour le port de charge, savoir utiliser le matériel et à bon escient • Connaître les différents traitements médicamenteux à disposition et savoir adapter et réajuster sa thérapeutique en fonction du contexte douloureux. Avoir connaissance et savoir utiliser les traitements non médicamenteux • Construire un réseau avec les médecins traitants, les médecins du travail, les médecins spécialistes et les kinésithérapeutes facilitant la communication et améliorant la prise en soin du patient
Coordinateurs du programme	Dr Hachemi Meklat
Equipe intervenante (noms, fonctions)	<p>Hélène Danna, Cindy Nunes, Sylvie Pasquay, Sandrine Heraud, Alice Verine : Infirmières Dr Rachid Moussaoui, Dr Hachemi Meklat, Dr. Anne Tuloup : Médecins Elodie Simonet, Marine Grousset : Professeur d'activités physiques adaptées Lison Chever, Frédérique Jestin, François Hedoire, Mathieu Gouin : Kinésithérapeutes Emilie Orduna : Assistante sociale Caroline Regnault, Tanguy Swaga : Ergothérapeutes Gwenaëlle Spartoli, Océane Terrier : Neuropsychologues</p>
Lieu de mise en oeuvre du programme	Centre Richelieu 37, rue Philippe VINCENT- 17028 La Rochelle cedex 01
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	<p>Orientation : Le patient est vu en consultation par un médecin MPR du centre. Après accord médical pour une prise en soin au centre : Présentation orale de la démarche éducative au malade + relai par une plaquette explicative simple (évoquant le centre, la prise en soin et l'éducation thérapeutique) ainsi que le document d'information avec le consentement éclairé.</p> <p>Au centre : Le patient va bénéficier d'un bilan éducatif partagé initial, des ateliers selon le programme personnalisé du patient, un bilan intermédiaire et un bilan éducatif final, puis une consultation médicale à 6 mois pour le maintien des acquis.</p> <p>Les ateliers (les titres sont revus en équipe en ce moment) : Anatomie physiologie imagerie (comment est fait mon dos) Douleur du rachis Traitements médicamenteux et non médicamenteux Désadaptation physique et activités physiques Désadaptation psychologique, introduction modèle biopsychosocial Désadaptation socio-professionnelle, travail et législation Port de charge/ Manutention/ Ceinture lombaire</p>
Contact (mail, tel)	<p>consult.richelieu@croix-rouge.fr / hachemi.meklat@croix-rouge.fr Tel : 05 46 43 12 05</p>