

## Fiche programme ETP

|  |   |
|--|---|
| <b>Nom du programme</b>  | Education thérapeutique des patients atteints de troubles périnéaux   |
| <b>Date d'autorisation ARS</b>   | 24/06/2015  |
| <b>Population cible</b>  | Patients présentant au moins une des ALD : Affections médullaires traumatiques et non traumatiques, Syndrome de la queue de cheval, Sclérose en Plaque avec rétention urinaire chronique, complète ou incomplète, quelle qu'en soit la cause, neurologique ou non, spontanée ou indirecte<br>Et/ou sur indication médicale en cas de troubles vésico-sphinctériens invalidants<br>Et/ou présentant un dysfonctionnement intestinal d'origine neurologique (incontinence fécale, constipation chronique sévère).   |
| <b>Objectif général du programme</b>   | Améliorer la qualité de vie et le confort du patient en lui permettant d'acquérir des compétences d'auto soins et d'adaptation afin de soulager les symptômes neuro-périnéaux et prévenir les complications secondaires.  |
| <b>Coordinateur du programme</b>   | Dr Cécile Visentin  |
| <b>Equipe intervenante (noms, fonctions)</b>   | Visentin Cécile, Meklat Hachemi : médecins MPR<br>Vérine Julie, Danna Hélène, Heraud Sandrine, Maliszkiwicz Sylvie, Leblay Veronique, Chartrel Laurie,<br>Merceron Margot, Verger Pascale : infirmières<br>Caroline Regnault : ergothérapeute   |
| <b>Lieu de mise en oeuvre</b>  | Centre Richelieu 37, rue Philippe VINCENT- 17028 La Rochelle cedex 01   |
| <b>Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)</b> | <p><b>Orientation</b> par urologue, médecin traitant ou suite à un bilan urodynamique.<br/>Le patient est vu en consultation par un des médecins MPR qui lui donne le premier niveau d'information sur le programme ETP et propose la semaine éducative.</p> <p><b>Au centre</b> : Le patient va bénéficier d'un bilan éducatif partagé, des ateliers selon le programme personnalisé du patient, d'une évaluation finale et d'une consultation médicale à 1 mois pour le maintien des acquis et du geste technique.</p> <p><b>Pour l'auto sondage</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Ma vessie et moi : rappel anatomique, physiologique, intérêt du sondage en protégeant le haut et bas appareil urinaire</li> <li>*Hygiène : Hygiène des mains et hygiène intime</li> <li>*Ma préparation : présentation DVD, guide d'utilisation : manipulation du matériel/patient, choix de la 1ère sonde, explication position pour effectuer le sondage, présentation différents aides techniques</li> <li>*L'auto-soin : Récapitulation orale du geste/pratique du geste</li> <li>*Je gère face aux infections urinaires : reconnaître les signes d'une infection urinaire/conduite à tenir</li> <li>*Mon quotidien et l'auto soin : utilisation catalogue mictionnel, rappel sur l'hygiène de vie (boisson etc.), la constipation, les voyages, la sexualité, la gestion de l'imprévu en cours de sondage</li> <li>*Les ressources pour la suite : présentation des prestataires de service/Caisse/ remboursement</li> <li>*Les médicaments : utilisation et indication traitements médicamenteux et non médicamenteux dans le cadre des problèmes urinaires (électrostimulation SPI, anti cholinergique, alphabloquant, toxine botulinique)</li> </ul> <p><b>Pour l'irrigation trans anale</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*L'appareil digestif : rappel anatomique, physiologique, intérêt de l'irrigation trans anale, Améliorer la qualité de vie</li> <li>*Hygiène : hygiène des mains</li> <li>*Ma préparation au soin : présentation DVD, guide d'utilisation, manipulation du matériel/patient, explication position pour effectuer le soin</li> <li>*Le soin : récapitulation orale du geste/ pratique du geste</li> <li>*Gestion de l'imprévu : gestion des événements indésirables au cours du soin et entre 2 soins</li> <li>*Bien gérer un transit : hygiène alimentaire/apports hydriques, activité physique, traitements laxatifs et non médicamenteux</li> <li>*Les ressources pour la suite : présentation des prestataires de service/Caisse/ remboursement</li> </ul> |
| <b>Contact (mail, tel)</b>   | <a href="mailto:centre.richelieu@croix-rouge.fr">centre.richelieu@croix-rouge.fr</a> Tel : 05 46 43 12 05   |