**Fiche programme ETP**

| Nom du programme | **Education Thérapeutique des patients atteints d’une maladie artérielle (coronarien, artéritique, et à risque)**  |
| --- | --- |
| Date d’autorisation ARS | 21/03/2017 |
| Population cible | Patients présentant une maladie coronaire et artérielle et adressés en réadaptation cardio-vasculaire |
| Objectif général du programme | Les objectifs généraux du programme sont :* Comprendre la maladie coronaire
* Identifier ses facteurs de risques cardiovasculaires et connaitre les moyens de les prendre en charge (traitements, hygiène de vie)
* Réfléchir au moyen de mettre en place une activité physique adaptée dans son quotidien
* Comprendre le traitement, en favoriser l’observance
* Savoir identifier et gérer une crise d’angor
* Savoir identifier et prendre en charge une artérite oblitérante des membres inférieurs
* Savoir identifier et gérer le stress
 |
| Coordinateur du programme | Dr Hassina AOUCHICHE |
| Equipe intervenante (noms, fonctions) | * 1 cardiologue formé à l’ETP (DIU)
* 1 médecin généraliste formé (40h)
* 8 infirmières formées (40h)
* 1 cadre infirmier formé (40h)
* 5 kinésithérapeutes formés (40h)
* 3diététiciens formés (40h)
* 2 psychologue non formée
* 3 Enseignants en Activité Physique Adaptée (40h)
 |
| Lieu de mise en œuvre | Clinique Cardiocéan à Puilboreau (17) |
| Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers) | **Orientation**: le patient hospitalisé à Cardiocéan est inclus dans le programme lors de son séjour**A la clinique** : le patient va bénéficier d’un diagnostic éducatif réalisé par l’infirmière, d’ateliers selon le programme personnalisé du patient et d’une évaluation finale.**Les ateliers** : * La maladie coronaire
* Les facteurs de risque cardiovasculaires et leur prise en charge
* Les traitements
* L’utilisation de la Trinitrine
* L’activité physique d’endurance
* Vivre avec une maladie coronaire au quotidien
* Vivre avec une artérite oblitérante des membres inférieurs

Autres ateliers possibles :* Le tabac
* Gestion du stress et relaxation
* Alimentation du coronarien
* Atelier reprise du travail avec une assistante sociale non formée à l’ETP
* Groupe de parole
 |
| Contact (mail, tel) | Dr Hassina AOUCHICHEh.aouchiche@orpea.net ou 05/46/68/47/84 |