

# NE LAISSEZ PLUS VOTRE MALADIE CHRONIQUE ÊTRE UN POIDS



CNAM / CE SIMaj 11/2020

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

« Ensemble, nous  
avons trouvé des  
solutions pour le  
quotidien. »

« Je me sens  
plus sûr(e) de  
moi face à la  
maladie. »

« Ça m'a permis  
de trouver des  
réponses à mes  
questions. »

# L'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les Centres d'examens de santé

## Comment ça se passe ?



**Un temps individuel,**  
pour faire connaissance  
et convenir ensemble  
de la suite

**Des activités personnalisées,**  
notamment 4 ateliers  
collectifs centrés sur vos  
préoccupations

**Des temps individuels,**  
pour faire le point

- ✓ Animés par des **professionnels de santé**
- ✓ **Pris en charge à 100%** par l'Assurance Maladie

*Avec votre accord, votre médecin traitant est informé de votre participation à l'ETP.*

## Quel programme ?

**Votre Centre d'examens de santé (CES) vous propose :**

- Bien vivre avec mon diabète
- Mon cœur, c'est pour longtemps (hypertension)
- Bien vivre avec mon asthme
- Préserver mon souffle (BPCO)

## Pour participer

**CENTRE D'EXAMENS DE SANTÉ**

26, Bis Avenue des Lilas – 64022 PAU CEDEX 9

Tél : 05 59 90 30 40/ Ligne directe ETP : 05 59 90 38 48