|  |  |
| --- | --- |
| **Intitulé du programme** | **Mon cœur c’est pour longtemps** |
| **Public cible** | Personnes de plus de 18 ans traitées pour l’hypertension ou une dyslipidémie associée à un autre facteur de risque cardio-vasculaire (diabète, surpoids, tabac) |
| **Déroulement du programme** | **Bilan Éducatif Partagé (BEP) 1**: Entretien individuel avec un professionnel qui prend le temps de définir avec la personne ses attentes et ses besoins. A la suite de cet entretien, 3 options possibles :* **Des ateliers collectifs au sein du CES** : qui permettent d’échanger sur les préoccupations et / ou d’acquérir des connaissances afin de faire des choix en matière de santé pour mieux vivre avec la maladie.

 Le nombre des ateliers collectifs varient en fonction des besoins du groupe.* **Un ou des Entretiens Individuel**: échanges en tête à tête avec un éducateur en santé sur les préoccupations liées à la pathologie et mieux la comprendre.
* **Une orientation vers une structure ou un professionnel de santé** extérieur au CES.
 |
| **Suivi** | **BEP 2** : Entretien individuel avec un professionnel à la fin des ateliers ou des séances individuelles afin d’aider la personne à définir des objectifs personnalisés.**BEP 3** : Entretien individuel avec un professionnel 6 mois après le BEP 2 afin de faire un point sur la réalisation des objectifs et sur l’utilité de la poursuite d’un suivi. |
| **Coordonnées du coordonnateur** | Dr Léger BrunoBruno.leger@assurance-maladie.frDr Reano Van Troys VéroniqueVeronique.reano-van-troys@assurance-maladie.fr |
| **Coordonnées d’inscription** | 05.56.39.38.75 Ou 06.33.19.28.66etp.cpam-bordeaux@assurance-maladie.fr |
| **Lieu de réalisation du programme** | Centre d’examen de santé de Bègles 5 avenue Robert Schuman 33130 Bègles |