

# ET EN PRATIQUE ?

## L'éducation thérapeutique s'organise en 4 étapes

- 1** Une rencontre privilégiée avec vos soignants pour mieux connaître vos besoins et vos attentes : **le diagnostic éducatif**
- 2** Un échange pour se mettre d'accord sur les compétences à acquérir et les activités à réaliser : **le contrat d'éducation**
- 3** Des activités individuelles ou collectives : **les séances d'apprentissage**
- 4** Un bilan régulier pour faire le point : **l'évaluation**



© CHU de Nantes

La poupée Lou



Cartes de situation

**J'ai appris plein de choses**  
et j'étais super content de rencontrer  
des enfants de mon âge.

Matthieu (10 ans)

**Il faut poursuivre et systématiser  
cette démarche**

qui me permettra de vivre au mieux  
l'évolution de ma maladie.

Bernard



© H Joachim

Photoexpression

**Grâce à cette séance**

nous avons acquis une certaine autonomie.

Stéphane, père de Faustine (4 ans)

**Des temps  
d'éducation personnalisés**

Quelques exemples de compétences	Comment
Repérer les signes d'alerte d'exacerbation respiratoire	Explication à l'aide de documents
Réaliser correctement un aérosol	Démonstration et activités pratiques
Expliquer le mode de transmission de la maladie	Atelier génétique
Repérer les situations à risque de déshydratation	Discussion autour de cas concrets
Choisir les horaires des aérosols en fonction des séances de kiné	Planning du souffle
Repérer les aliments qui contiennent des graisses	Aliments faciles, simulations, jeux, cartes



© CHU de Nantes

Gen'outil

## À QUI S'ADRESSE-T-ELLE ?



Séance collective

L'éducation thérapeutique s'adresse à toute personne atteinte de mucoviscidose et à ses proches.

**Ça marche !**

L'éducation thérapeutique réduit les hospitalisations imprévues et le recours aux services d'urgences et améliore la vie de tous les jours.

**L'éducation thérapeutique**

est une façon de faire le point sur son état de santé et ses soins. Elle m'a permis de mieux m'organiser et de gagner en qualité de vie.

Gaëlle

## À QUI ET OÙ S'ADRESSER pour participer à des sessions d'éducation thérapeutique ?

Les séances d'éducation thérapeutique vous sont proposées par l'équipe du CRCM en lien avec d'autres professionnels et acteurs de santé.

Les séances se déroulent au CRCM ou dans un autre lieu de soins. Leurs durées sont variables et adaptées à vos besoins.

Pour toute information supplémentaire demandez au CRCM

Secrétariat CRCM :  
05 55 05 86 69  
Infirmière Coordinatrice :  
05 55 05 55 55  
poste 49 937  
IDECRCM@chu-limoges.fr

ou [www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)  
181, rue de Tolbiac 75013 Paris  
[www.federation-crcm.org](http://www.federation-crcm.org)  
[www.reseau-muco-ouest.fr](http://www.reseau-muco-ouest.fr)

Cette brochure a été rédigée  
grâce au soutien de

Fondation d'entreprise  
BIBRAUN

AGRIÉE PAR  
COMITÉ DE LA CHAIR  
D'ÉTUDES

**VAINCRE LA  
MUCOVISCIDOSE**

Mars 2017 - Rédaction : Delphine et Valérie la Mucoviscidose - Suivi de fabrication : Sylvie de la Mucoviscidose - Réalisation graphique et impression : Caprimur - 01 49 49 01 65

## L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE... Qu'est-ce que c'est ?



C'est une démarche de sensibilisation, d'information et d'apprentissage qui vous est proposée afin de mieux comprendre la mucoviscidose, agir au quotidien et résoudre des problèmes face à des situations inhabituelles.

Elle participe à l'amélioration de votre qualité de vie et renforce votre autonomie.

ASSOCIATION  
MUCOVISCIDOSE  
FRANCE

UNIVERSITÉ PARIS 13  
CENTRE HOSPITALIER  
UNIVERSITAIRE DE SANTÉ

**VAINCRE LA  
MUCOVISCIDOSE**