

► **Comment bénéficier de l'Education thérapeutique ?**

Les séances d'Education thérapeutique vous sont proposées par l'équipe du Service de Médecine Interne du Centre Hospitalier Universitaire de Limoges.

**Pour tout renseignement  
et prise de rendez-vous, contactez :**

► **Anne-Laetitia HIEZ**

FF Cadre de santé

Téléphone : **05 55 05 66 64**

Mail : **etp.equipesoignantemia@chu-limoges.fr**

► **Nolga BOUSSELY**

Infirmière d'éducation thérapeutique

Téléphone : **05 55 05 66 57** ou **05 55 05 66 68**

Mail : **etp.equipesoignantemia@chu-limoges.fr**

► **Noemie MARCHAT**

Infirmière référente en HTAP et sclérodémie

Téléphone : **05 55 05 66 68**

Mail : **etp.equipesoignantemia@chu-limoges.fr**

► **Laure FERNANDES**

Aide Soignante, référente sur la sclérodémie

Téléphone : **05 55 05 66 68**

Mail : **etp.equipesoignantemia@chu-limoges.fr**

**Centre Hospitalier Universitaire (CHU) de Limoges**

2, avenue Martin Luther King - 87042 Limoges cedex

Tél. : 05 55 05 55 55

**www.chu-limoges.fr**

# MALADIES RARES ET AUTO-IMMUNES



**Pour mieux gérer la maladie et mieux vivre  
au quotidien.**

Service communication - MEDINT-DS-012A - PAO 05-004



**Médecine interne,  
endocrinologie, diabète,  
maladies métaboliques**





► **Qui est concerné ?**

L'éducation thérapeutique des Maladies rares et auto-immunes s'adresse à toute personne atteinte d'une maladie rare et auto-immune (Lupus, HTAP \_Hypertension Artérielle Pulmonaire\_ Sclérodermie ...) et/ou à son entourage, quelle que soit le stade de la maladie.

► **Quels sont les objectifs ?**

- Vous aider, ainsi que votre entourage, à mieux comprendre la maladie et trouver les réponses à vos questions.
- Vous permettre d'acquérir les compétences pour mieux gérer votre maladie au quotidien et faire face aux situations difficiles.

► **Quand puis-je en bénéficier ?**

L'éducation thérapeutique vous est accessible à tout moment de la maladie.

► **Est-ce obligatoire ?**

NON, l'éducation thérapeutique n'est pas obligatoire mais elle fait partie intégrante de votre prise en charge médicale.

En complément des soins, elle contribue à vous rendre plus autonome et à améliorer votre qualité de vie.

Vous êtes libre d'y participer et d'interrompre votre participation à tout moment du programme.

Quelle que soit votre décision, celle-ci n'a pas d'incidence sur la prise en soins.

► **Est-ce payant ?**

NON, aucune participation financière n'est demandée sur cette démarche.

► **Comment se déroulent les séances ?**

L'éducation thérapeutique (ETP) est personnalisée. Elle est organisée autour d'entretiens individuels avec une infirmière ou une aide-soignante pour déterminer vos difficultés, vos besoins et définir un programme répondant à vos attentes.

**Actuellement sont proposés :**

► **Pour la sclérodermie :**

- Entretien individuel avec la possibilité de prise en soins lors d'une consultation pluridisciplinaire de « la main sclérodermique » après avis médical.
- Suivi des ulcères digitaux.

► **Pour l'HTAP**

- Accompagnement dans la mise en place des nouveaux traitements.
- Formations aux auto-soins.

***Dans l'avenir, nous proposerons  
des réunions de groupe ainsi que des ateliers.***