PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)

ETP REDÉCOUVRIR

Se redécouvrir après une lésion cérébrale

- Contourner les obstacles
- Échanger
- Se faire plaisir
- Faire du sport
- Jouer
- Sortir
- Gérer ses émotions
- Se relaxer
- S'adapter
- Reprendre confiance

GROUPE HOSPITALIER
SAINTES - SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

Séances à destination de personnes cérébrolésées en phase de réadaptation et réinsertion.

4 ATELIERS À LA CARTE

REBOUGER, REJOUER, RESSENTIR, RESSORTIR. Pour prendre de la hauteur et se REDÉCOUVRIR.

REBOUGER

Se **Re**découvrir dans la pratique d'une activité sportive.
Rencontrer des associations locales.

REJOUER

Explorer et stimuler un nouveau fonctionnement cognitif et moteur par la pratique de jeux de société.

RESSENTIR

Redécouvrir ses émotions.
Tester des outils de régulation émotionnelle.

RESSORTIR

Etre accompagné pour réaliser un projet qui vous tient à cœur.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME :

1 Un entretien individuel

Cet entretien permet de définir vos objectifs et choisir les ateliers.

2 Des ateliers

Des ateliers en séances collectives et/ou individuelles.

3 Une synthèse

Une synthèse permettant de faire le point sur vos objectifs et identifier le plan d'action à poursuivre.

COMMENT BÉNÉFICIER DU PROGRAMME ?

Contacter l'Hôpital de Jour
de Médecine Physique et Réadaptation
du Groupe Hospitalier Saintes - Saint-Jean-d'Angély

11 Boulevard Ambroise Paré - 17100 Saintes
05.46.95.15.36
reeducation@gh-saintesangely.fr

• Témoignage •

"RESSORTIR pour s'en sortir."

I. Saidani

Cellule Communication GH Saintes - Saint Jean d'Angély - Crédits photos : Freepik / ville de Saintes - Édition 03/2025 - Réf. 16795 - Ne pas jeter sur la voie publique