Nom du programme	**Education thérapeutique du patient en santé mentale**
Date d'autorisation ARS	27/03/2025
Population cible	Patients adultes (> 18 ans), souffrant de troubles bipolaires, de dépression unipolaire[5], ou de schizophrénie[6] et troubles apparentés
Objectif général du programme	Aider le patient à comprendre et gérer sa pathologie afin d'améliorer sa qualité de vie et favoriser le rétablissement
Coordinateur du programme	Dr Louise LARROQUE, psychiatre
Equipe intervenante (noms, fonctions)	Dr Louise LARROQUE, psychiatre Véronique BILLONNEAU, infirmière (co-coordinatrice) Carla MONTEAU, médiatrice santé pair(co-coordinatrice) IDE : Myriam GUILLON - Marina GAUDIN – Stéphanie GUENARD - Elodie JAUMIN - Emmanuelle ANDRE - Marika RIMBERT - Emmanuelle FAVREAU - Frédérique LESAUVAGE - Valérie DROMBRY - Marie LANDRICHTER Stéphanie BIGUET, psychologue Amandine FONTENEAU, pharmacienne Charles-Henri BLANCHER, pharmacien Joséphine CARON, psychologue Hugues MONJARET, infirmier en pratique avancée Eric PINET, médiateur santé pair Mélissa GODREAU, psychologue Aline FERRY, assistante sociale Amaëlle DENIS, ergothérapeute
Lieu de mise en œuvre du programme	Groupe Hospitalier Littoral Atlantique Pôle de psychiatrie – Rue Marius Lacroix – La Rochelle
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	Le diagnostic éducatif est partagé en 2 temps : - Entretien avec le psychiatre puis avec un(e) infirmier(e) ou médiatrice santé paire - Définition par le patient de ses objectifs éducatifs
Déroulement du programme (orientation des patients, réalisation du DE, intitulé des ateliers)	Le programme comprend 6 modules au choix : - Module « comprendre la schizophrénie » 10 séances de 2h - Module « comprendre la bipolarité » 14 séances de 2h - Module « comprendre la dépression » 11 séances de 2h - Module « je prends un traitement psychotrope » 10 séances de 2h - Module « Je me rétablis » 10 séances de 2h - Module « je prends soin de moi » 10 séances de 2h
Contact (mail, tél)	Dr Louise LARROQUE, coordinateur du programme Louise.larroque@ght-atlantique17.fr ; Cap.rehabilitation@ght-atlantique17.fr Véronique BILLONNEAU, co-coordinatrice veronique.billonneau@ght-atlantique17.fr Tél. : 05.46.55.15.83