

Les Ateliers 
de l' Asthme

L'éducation thérapeutique au service de vos patients

avec *Le Souffle* 64

Notre démarche



Les **Ateliers de l'Asthme** du Souffle 64 s'inscrivent dans une démarche **d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)**. Ils fournissent un accompagnement personnalisé **aux adultes et aux enfants asthmatiques, ainsi qu'à leur entourage, quelle que soit la gravité de leur maladie.**

Ils visent à renforcer l'**autonomie du patient** pour qu'il puisse **gérer efficacement son asthme au quotidien** en abordant des aspects pratiques, tels que :

- › L'utilisation correcte des dispositifs inhalés prescrits par vos soins;
- › L'identification des premiers signes d'une crise d'asthme pour agir précocement;
- › L'adaptation de son environnement pour réduire les risques de survenue d'une crise;
- › La pratique d'une activité physique.

L'ETP est menée par **une équipe pluridisciplinaire** d'éducateurs thérapeutiques composés de : médecin, infirmiers, professeur d'APA (activité physique adaptée), conseiller médicale en environnement intérieur, tabacologue.

L'éducation thérapeutique : une approche efficace

L'**éducation thérapeutique du patient (ETP)** vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Elle a démontré son efficacité dans l'amélioration de la gestion de l'asthme au quotidien et dans la réduction des exacerbations.

Les Ateliers



Les **Ateliers de l'Asthme** débutent avec un **bilan personnalisé** de la gestion de l'asthme du patient pour identifier ses besoins et personnaliser son parcours.

Par la suite, des **ateliers individuels** ou **collectifs**, avec des participants partageant la même expérience, sont organisés autour de thèmes variés.



**Zoom sur
un Atelier**



- 1 **Un bilan personnalisé**
- 2 **Atelier** : Comment éviter la survenue d'une crise grave ?
Puis des ateliers spécifiques proposés selon les besoins
- 3 **Atelier** : Les facteurs déclenchants de l'asthme
- 4 **Atelier** : Activité physique et asthme
- 5 **Atelier** : Effets secondaires des médicaments
- 6 **Atelier** : Gestion du souffle
- 7 Visite d'un conseiller médical en environnement intérieur à domicile
- 8 Accompagnement au sevrage par un tabacologue

Des résultats positifs

88% des patients présentent une amélioration de leur score PAQLQ (Paediatric Asthma Quality of Life Questionnaire) et C-ACT (Test de contrôle de l'asthme) suite à leur passage aux Ateliers de l'Asthme.

La participation aux Ateliers de l'Asthme diminue la fréquence de recours aux urgences pédiatriques.

Source : Statistiques 2023 recueillies sur 50 enfants par Le Souffle 64

Bilan 2023

48 ateliers collectifs organisés
91 ateliers individuels organisés

Pour **94** patients asthmatiques
93 aidants



Inscrire vos patients aux Ateliers de l'Asthme

En tant que professionnel de santé, **vous êtes les premiers interlocuteurs de vos patients asthmatiques** et jouez **un rôle crucial dans la prévention**. En les informant de cette opportunité d'éducation thérapeutique vous contribuez à leur autonomie et les aidez à mieux vivre avec leur asthme.

Pour **inscrire vos patients** (avec leur accord), il vous suffit de nous transmettre leurs noms et coordonnées par e-mail à **contact@lesouffle64.fr**. Nous les contacterons par la suite pour finaliser l'inscription.

Les outils à votre disposition

Pour vous permettre d'informer vos patients asthmatiques au sujet des Ateliers de l'Asthme, Le Souffle 64 met **les outils suivants à votre disposition** sur **son site internet www.lesouffle64.fr** :



Une **vidéo explicative** des ateliers.



Une **affiche** pour votre salle d'attente.



Un **flyer explicatif** destiné aux patients.

Zoom sur Le Souffle 64 Pyrénées Atlantiques

Le Souffle 64

fait partie d'un réseau de Comités Départementaux contre les Maladies Respiratoires, en partenariat avec la Fondation du Souffle. Association indépendante, elle vise la promotion de la santé globale avec une attention particulière portée à la prévention des maladies respiratoires.



Notre vision

s'inspire des principes de la Charte d'Ottawa qui incite à intervenir autant sur les facteurs environnementaux de la santé que sur les facteurs individuels afin que les individus **développent leur pouvoir d'agir** et **fassent des choix éclairés en matière de santé**.



Nos missions

s'articulent autour de programmes de prévention des conduites addictives, d'éducation thérapeutique des patients asthmatiques et de sensibilisation à la santé respiratoire.

Ces programmes s'appuient principalement sur **le développement des compétences psychosociales des individus** afin de renforcer leur capacité à faire face aux défis de la vie quotidienne.

L'équipe des Ateliers de l'Asthme est à votre disposition :

- › Pour toute question sur l'orientation de vos patients ou sur le contenu des Ateliers;
- › Pour venir présenter les Ateliers de l'Asthme au sein de votre cabinet;
- › Pour tout besoin d'information complémentaire.



05 59 62 00 14 | 06 64 77 83 18



contact@lesouffle64.fr



www.lesouffle64.fr



21 Rue de Livron, 64 000 Pau

Suivez aussi nos actualités sur Le Souffle 64



Ces ateliers sont proposés
gratuitement grâce au
soutien de

