

# MIEUX VIVRE AVEC SA MALADIE



## COMMENT ÇA MARCHE ?

01

Bulletin de demande d'entretien

- > Indiquer vos coordonnées sur le bulletin
- > Renvoyer le bulletin à l'ETAP DIABLIM

02

Entretien personnalisé avec un professionnel de santé

Afin de mieux connaître vos besoins, de prendre en compte vos demandes et vos projets

03

Présentation du programme

- > Description des ateliers
- > Planification en fonction de vos besoins et de vos disponibilités

04

Participation aux ateliers collectifs et/ou individuels

Les séances sont animées par des professionnels spécialisés et formés à l'ETP

05

Bilan de fin de programme

Evaluations des bénéfices du programme et des compétences acquises

## EXEMPLES D'ATELIERS

Ma maladie diabète

Mieux connaître ma pathologie

Mes traitements

Comprendre mon ordonnance

Mon assiette

Equilibrer mes repas

Mon pied

Le chaussage

Mon Activité Physique

Je bouge

Stress Anxiété

Technique de relaxation



## ETAP DIABLIM

est une structure spécialisée dans l'accompagnement des personnes porteuses d'une maladie chronique (diabète, problèmes cardiaques et/ou vasculaires, obésité ...) dans le cadre de l'éducation thérapeutique (ETP)

L'ETP vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur maladie chronique et être autonome dans leur quotidien.

ETAP DIABLIM propose des programmes personnalisés sous forme d'ateliers pratiques adaptés aux besoins propres à chaque maladie.

## MARCHE PROSANTE

Avec ses 40 professionnels du secteur médical et médi-cosocial, la MSP multi-sites associative MarcheProSanté assure le maillage de la couverture médicale sur tout un territoire du nord de la Creuse.

# PROGRAMME PERSONNALISE

Je soussigné(e),

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe :  M  F Né(e) le : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Téléphone portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Médecin traitant : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

souhaite un entretien avec un professionnel de santé de la MSP Marche ProSanté afin d'exprimer mes besoins et de définir ensemble un programme personnalisé en accord avec mes projets.

Le \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_

**BULLETIN DE  
DEMANDE D'ENTRETIEN  
PERSONNALISE**



**E T A P**

**DIABLIM**



**MarcheProSanté**

**LIEU DES ATELIERS**

*MSP Marche ProSanté*

*4 bis Le Poteau*

*23350 GENOUILLAC*

**CONTACT**

**Stacha CURTET**  
**Diététicienne**



4 bis Le Poteau  
23350 GENOUILLAC



06 03 66 90 86



stacha.diet23@gmail.com

**E T A P**

**DIABLIM**

En partenariat avec  
la MSP  
MarcheProSanté



**MarcheProSanté**

**E T A P**

Education Thérapeutique Ambulatoire Patient

Des programmes personnalisés  
et adaptés à vos besoins pour  
vous aider à mieux vivre  
avec votre maladie

A retourner à MSP

Marche ProSanté - 4 bis Le Poteau - 23350 GENOUILLAC