



## QU'EST-CE QUE C'EST ?

La Passeraile est une association loi 1901, qui développe l'**Education Thérapeutique du Patient** en ambulatoire sur le département de la Vienne avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine (ARS).

## POUR QUI ?

La Passeraile propose aux personnes atteintes d'une **maladie chronique** ainsi qu'à leur entourage, un **accompagnement gratuit** intégré dans le parcours de soins, en complément des traitements et soins médicaux, à travers son réseau de professionnels pluridisciplinaires.

## DANS QUEL BUT ?

La Passeraile **guide** chaque personne, dans des apprentissages utiles pour sa **vie personnelle** et **professionnelle, familiale** et **sociale**. Un parcours individualisé est proposé pour **améliorer la qualité de vie**.



Réalisé avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine



Ateliers **GRATUITS** près de chez vous, prenez rendez-vous !

05 49 61 75 70

PLUS D'INFOS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)



Y'A PAS QUE LA MALADIE DANS LA VIE!



© La Passeraile 2022 • [lescommambules.fr](http://lescommambules.fr) • Photos : Sturtti (iStock)

RENDEZ-VOUS SUR [lapasseraile.fr](http://lapasseraile.fr)



## VIVEZ MIEUX AVEC VOTRE MALADIE

Vous vivez avec

- un diabète,
- un cancer,
- une obésité,
- une maladie cardio-vasculaire,
- une rectocolite hémorragique,
- un asthme,
- une broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO),
- une maladie de Crohn,
- un COVID long,

l'éducation thérapeutique du patient (ETP) vous apporte les réponses pour vivre mieux au quotidien.

Conseils, solutions concrètes, échanges, les ateliers de la Passeraile sont organisés près de chez vous dans la Vienne ou en visio.

**Thématiques adaptées** à votre maladie, programmées à votre rythme et animées par deux animateurs formés à l'ETP.

**PLUS DE 30 ATELIERS GRATUITS**

AUCUN DOUTE, ON VOUS ÉCOUTE !

OUVERT À TOUTES ET TOUS

GROUPES DE 5 PERSONNES

DURÉE DE L'ATELIER 1H30

2 ANIMATEURS FORMÉS À L'ETP

Médecin  
Psychologue  
Kinésithérapeute  
Infirmier(ère)  
Diététicien(ne)  
Patient(e) ressource  
Sophrologue

SUR INSCRIPTION  
05 49 61 75 70



SANS BLOUSE BLANCHE, MOINS DE BLUES !

BIENVEILLANT PAS JUGEANT !

LES ACCOMPAGNANTS SONT LES BIENVENUS !

Mon état de santé, pouvoir en parler...

Bouger ? Pourquoi et comment ?

Mon traitement, vivre avec !

Invitation à mieux manger

Quel stressé suis-je ?

Le tabac et moi !

Fatigué(e), et si on en parlait ?