Une équipe pluriprofessionnelle composée de :

- Médecin
- Infirmière
- Enseignant en activité physique adaptée
- Kinésithérapeute
- Diététicienne
- Educatrice spécialisée

Centre Hospitalier de BRIVE

Deux sites de mise en œuvre :

1/ Pôle Saint Germain
12 boulevard Paul Painlevé
19100 Brive la Gaillarde

2/ Service de Médecine Physique et de Réadaptation
3 boulevard du Docteur Verlhac
19100 Brive la Gaillarde

Renseignements auprès du Dr MALLET-GUY
Coordonnateur du programme :

05.55.92.60.00 poste 7356

sandrine.mallet-guy@ch-brive.fr

centre hospitalier de Brive

Education Thérapeutique

« L'élimination dans tous ses états »

Le penseur de Rodin

Population concernée

Toute personne adulte souffrant de troubles vésico-sphinctériens urinaires et/ou stercoraux quelle qu'en soit l'origine (y compris cancéreuse).

Objectif principal

Permettre aux personnes souffrant de troubles vésico sphinctériens d'acquérir des compétences pour mieux gérer leur quotidien et améliorer leur qualité de vie.

Ateliers individuels :

① Les auto sondages

② L' irrigation trans anale

③ La neurostimulation trans cutanée tibiale postérieure

Ateliers collectifs :

① « Le voyage de la nourriture »

- Comprendre et expliquer mes troubles

② « Bien manger, c'est bien vivre »

- Adapter et réajuster mon alimentation
- Elaborer un menu favorable à mon état de santé

③ « Les auto sondages »

- Comprendre le lien entre mes troubles et le soin
- Réaliser le sondage vésical de façon autonome

④ « Irrigation trans anale »

- Se familiariser avec le système d'irrigation transanale
- Repérer et prévenir les éventuelles complications

⑤ « Je m'adapte, je vais bien »

- Identifier les répercussions des auto soins dans ma vie quotidienne, affective et sexuelle.
- Utiliser des stratégies d'adaptation face à une situation problématique.

⑥ « Le regard des autres dans ma vie quotidienne »

- Identifier ma perception du regard des autres
- Verbaliser sur mon vécu, et mes représentations sur le regard des autres
- Mettre en place des stratégies d'adaptation face aux situations problématiques

⑦ « Activité physique, pourquoi pas moi ? »

- Favoriser une mise en mouvement du corps
- Repérer les bénéfices de l'activité physique
- Identifier les différents type d'activités physiques

Les ateliers collectifs sont communs pour les deux sites.

Les ateliers individuels sont dispensés sur les sites pôle Saint Germain ou service de Médecine Physique et de Réadaptation.