

Prise en charge

L'équipe pluridisciplinaire

- Médecin nutritionniste
- Infirmière
- Enseignante en Activité Physique Adaptée
- Psychologue
- Diététicienne
- Socio-esthéticienne
- Socio-coiffeuse
- Sophrologue



Modalités

Le programme se décline en ateliers, à raison de 3 matinées par semaine pendant six semaines :

- Le lundi, de 8 h 00 à 12 h 00
- Le Mercredi, de 8 h 00 à 12 h 00
- Le vendredi, de 8 h 30 à 13 h 30 / 14 h 30

Plusieurs sessions sont organisées tout au long de l'année.

Contact :

Service endocrino-diabétologie-nutrition
SMR nutrition

 05 53 69 70 44

 smrnutrition@ch-agen-nerac.fr

 Centre Hospitalier Agen-Nérac
21 route de Villeneuve
47000 AGEN



CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC



CENTRE HOSPITALIER
AGEN - NERAC

PRISE EN CHARGE GLOBALE DE L'OBÉSITÉ

-Éducation Thérapeutique du Patient-



2025

Service endocrino-diabétologie-nutrition
SMR nutrition

 05 53 69 70 44

 smrnutrition@ch-agen-nerac.fr

 21 route de Villeneuve, AGEN

Pour qui ?

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse à toutes les personnes adultes de moins de 70 ans et présentant une obésité (IMC > 30 kg/m²) sans ou avec complications :

- Diabète
- Apnée du sommeil
- Troubles ostéoarticulaires
- Hypertension artérielle
- Autres

Comment ?

Diététique, psychologie, activité physique et adaptée, le programme propose une approche globale.

Le parcours comprend différentes étapes :

- Un bilan médical complet
- Des entretiens individuels
- Des ateliers de groupe

Thématiques des ateliers

Diététique

Équilibre alimentaire, groupe d'aliments, volumes, self et cuisine thérapeutique...



Activité Physique Adaptée

Renforcement musculaire, endurance en salle sur appareils, marche, aquagym...

Infirmier

Hygiène de soi, motivation, gestion des émotions...

Psychologie

Estime de soi, motivation, gestion des émotions...

Médecin

Causes, traitements de l'obésité

Socio-esthétique

Soins du corps, maquillage, massage

Socio-coiffeuse

Coiffure

Sophrologie

Gestion du stress, relaxation

